

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3407	ImageGroup:	I1KG3494
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ dbu ma la 'jug pa'i bshad pa
Author:	ཅན་དྲ་རྟི candra ki+rti
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[cazadero, ca, usa]
Publisher:	ye shes sde'i chos 'khor 'phrul par khang
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



इति श्रुत्वा धर्मादत्तव्यं तत्तदादत्तं तस्यां तद्वा गतां ब्रुवदत्ता तस्यां च त्स्यानि वा वगवन्वादी मत्ताश्च मता इत्यस्यान्तात्

ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



༡། འཇམག་པ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བློ།

འཇམག་པ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བློ།

བཅོམ་ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བློ།

དཔལ་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བློ།

ཐུགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བློ།

ཨྱུ་

༐།

།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

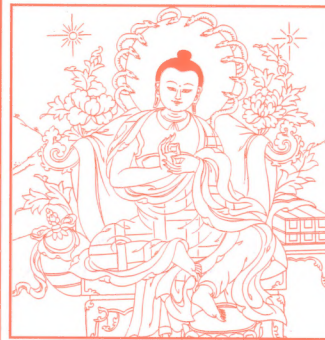
།

༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱུ་མ་ག་
དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤའ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དབྱུ་མའི་བསྟན་



ཨ་བ་རྩ་ར་བྱུ་ཁ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་ག་ཞོན་རྩ་ར་བྱུ་ར་བ་
བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱུ་མ་

༡། །འཇུག་དཔལ་ག་ཞོན་རྩ་ར་བྱུ་ར་བ་ལ་ནོམ། །



༡། སྒྲོག་དཔོན་གྱི་སྒྲོག་ཁབ་སེལ་ན་མོ།

༡།

།ལ་འཇུག་པ་ཕྱི་མ་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་ཐོག་མར། བཙུམ་ལྡན་འདས་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་སྤྱི་མོ་ཆོག་སེལ་པ་དང་པོ།



༡། འདས་ལྡན་སྤྱི་མོ་ཆོག་སེལ་པའི་ཁབ་སེལ་ན་མོ།

བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་ནྟམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་ནྟམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མངའ་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་པས་ཀྱང་དབང་ལྷག་དམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 ནྟམས་དེའི་བཀའ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནྟམས་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནྟམས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་

པུ་མེ་ལྷ་	<p>༄༅། །དག་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཞི་ན། །སངས་རྒྱས་ནྟམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་</p> <p>པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་མོས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་</p> <p>ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་</p> <p>ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་ནྟམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆོ་རབས་གཞན་</p> <p>དུ་མ་དོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གོར་མ་ཆག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ཟུང་ན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>5</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	--

འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འབྱུང་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། །རྗེ་གསེང་གསུངས་སྤྱི་ལོ་ཤེས་ནི། །ཏྲེན་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་གསུངས་སྤྱི་ལོ་ཤེས་ནི་གཞན་པ་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། །མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་བྱུང་། །

<p>ལྷོ།</p>	<p>བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་རྒྱ་བཟོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འད། །ཞེས་ངི་ སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་ གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ རྒྱས་དང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཅུ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ས་རང་སངས་རྒྱས་དག་བསྟུང་དོ། །དེ་དག་ནི་ བསོད་ནྟམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ནྟམས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསོད་ནྟམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་།</p>	<p>DHARMA</p> <p>7</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	--

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པས་དམན་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲིང་དོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་བདག་ཉིད་གཅིག་དུའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་
 རྣམས་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུང་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་བྱུང་

༧༥	<p>༡༡། རྒྱལ་མེས་པ་ལ་ལས་ལ་བྱུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་ལ་དག་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟོན་འདས་ ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་ དཔལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་ལ་རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙེམ་ལྟོན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ མེས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>9</p> <p>YESHE DE</p>
----	--	--

ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བརྩིང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། རྒྱ་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཉེར་བ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་མཐོ་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྒྲིམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་
 གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བསྟན་གསུང་པ་མཛོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཙུགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤྱངས་འདི་ཉི་ཉིད་པེར་ན་ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟར་ཉལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

<p>༡།</p>	<p>འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་ལ་ནི་ དེ་ལྟ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་ དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅི་འི་སྤྱིར་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་ མེད་ལྟོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྲས་ནྟམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནི་བརྩེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ནྟམ་པ་དང་</p>	<p>DHARMA</p> <p>11</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	--	---

<p>དཔལ་ལྷན་</p> <p>དབྱུག་ལལ་འཛུགས་པའི་བཀའ་</p> <p>ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>རང་གི་དོ་བོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་</p> <p>འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་བསྒོ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་</p> <p>དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །སྒྲོ་བྱུར་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཙམ་དང་། ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བགྱི་བ་</p> <p>ཙམ་དུ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་སྟོབྱུ་འདི་སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གང་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་</p> <p>དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་པས་མཉེན་པའི་</p>
	<p>YESHE DE 12 DHARMA</p>

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །སེམས་དང་། སྙིང་རྗེས་མི་སྒྲོག་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བས་འགྱུད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྙིམས་ཀྱིས་དྲི་མ་མ་མཆིས་པའི་ སེམས་དང་། སྙིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྒྲོལ་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་ སེམས་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ ཞེས་བྱ་བཅོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། དེ་ཡི་ཕུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྤྱོད་པ་ མཐའ་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཕུ་བ་</p>	<p>YESHE DE 13 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

ཡང་སྟོང་རྩེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྟོང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་སྤྱིར་བརྟེན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྟོང་རྩེ་གསལ་འདི་ཡི། །ས་བོན་དང་མི་སྤྱིལ་ལ་ཆུར་
 འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྩེ་བསྟོན་པར་བསྒྲི། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིལ་སོ། །རི་ལྟར་
 སྤྱིར་ལ་གྱི་འབྲུལ་སོགས་པ་སྟོང་སྟོང་ལོ་གསལ་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་ན་མས་སྟོང་སྟོང་ལོ་གསལ་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་ཆུ་དང་སྤྱིན་པ་ན་མས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་རྩེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་ཅན་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྟོང་སྟོང་ལོ་གསལ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་རྩེ་ཅན་མི་
 གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གདོན་མི་བླ་བར་བདག་གིས་

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡། །འཛིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནས་བཏོན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །</p> <p>དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། །དེའི་སྤྱིར་སངས་</p> <p>རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་ལས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྟོང་རྗེ་སྟོན་བཏང་སྟོང་པ་ཀུན། །</p> <p>ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྦྱང་དུ་ཟེན་གྱང་། །གལ་ཏེ་དུས་སྤྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཆུས་</p> <p>ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་པར་མ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པས་</p>	<p>YESHE DE 15 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་དུས་སྤྱིས་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི་འདི་
 དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཙུག་ནས་གཙུག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ན་མ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡུན་རིང་
 པོར་མཛོད་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་མཛོད་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་བརྩམ་པར་འདོད་པས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཟོ་ཆུན་འཕྱུན་ལྟར་
 རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེས་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདག་གི་ར་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་སྤྲེལ་ཉིད་དུ་ངར་འཇིན་

<p>ཨ།</p>	<p>༡། །པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྟེ་མ་དུ་རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་དོའི་ནུམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་ཏེན་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆོས་དམ་དུ་བསྡུམས་པ། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་ནུམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་བྲོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་མཐར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་པར་འཇུག་པ། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར་དུ་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དང་བར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྡུ་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་བར་སྤྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ། ཉིམ་རེ་རེ་</p>	<p>YESHE DE 17 DHARMA</p>
-----------	--	-----------------------------------

ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉིད་དག་གིས་གཙུག་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ཐུག་མའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་པར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ།
 གང་གི་སྤྱིར་བཏོན་ཐུག་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེས་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པར་སྒོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཙུང་ལྟ་
 འདས་མ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྙིང་
 པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྙིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྙིང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་རྒྱུད་ཏེ་པོར་དྲག་པོ་

<p>ཕྱི་</p>	<p>༄༅། །མ་ཡིན་པས་ཆ་གས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲར་དམིགས་པའི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྟན་ཅིག་འཛིག་པ་དེ་དག་གི་ དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ན། དམ་པ་དག་གིས་གཉིས་པོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་ སེམས་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོར་མ་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རོ་སྟུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ལྟན་ཅི་ལོག་རྟོག་པ་མཐའ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད། འགྲོ་ བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཆུ་སྒོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་</p>	<p>YESHE DE 19 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

མདུན་ན་གནས་པ་ནྟམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐོག་རྟུ་འབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐལ་འཛུམས་པ་རྟུ་བྱུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད།
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནྟམས་ལ་རབ་རྟུ་བརྟུད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནྟམས་པ་
 བརྟུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་ནྟམས། །ནྟམས་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་

<p>པར་གཏུག་པོ་</p>	<p>༄༅། །སྒྲིང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་རབ་བསྐྱེས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་། མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཕྱོབ་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གྲགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྟུར་གཞག་གི་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རི་རྩྭར་བར་སྐྱང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲོལ་གྱིས། །བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །</p>	<p>YESHE DE 21 DHARMA</p>
--------------------	---	-----------------------------------

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་གུན་གྱི་དཔལ་། །བརྗོད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ་མཐར་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟོང་རྗེའི་བྱང་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་སེམས་གང་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་འབྲུམ་སྤྲུལ་གྱིས་མེད་པ་སྤྲུལ་གཞན་གཞན་པོ་གང་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་
མ་ལུས་པ་ཉེབར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་
ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
བརྩུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་
འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྐྱེད་པའི་

ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོས་
 པས་སྐྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་ཏེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྟའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིན་ཏེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གིན་ཏུ་འདས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་ནྟམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆོའདི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་དོ། །སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ས་ལས་

༄༅། །འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བླ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་འཕགས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོག་གྲ་
 དུགས་ཏེ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་དང་ལོག་པ་དང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྟོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་བླ་པ་པར་མ་བརྟགས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མ་བསྐྱབས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལོ། །རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་བླ་པ་པར་

གཞོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་
 གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི། ཇི་སྐད་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ནྟམ་པར་གཞོན་པ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྟོམ་སེམས་སྤྱུ་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན། སེམས་སྤྱུ་
 མདོན་དགས་པར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་སྟོན་གསལ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི། །ཡང་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་དེ་རྣམས་སྟོན་གསལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་རྗེས་སྟོན་ མ་སྟོན་གསལ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་སྟོང་དང་མི་དང་སྟོང་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ན།</p>	<p>YESHE DE 27 DHARMA</p>
-----------------	--	-----------------------------------

རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ནི་གང་གི་ལས་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ག་དང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ནི་འཇིག་ཆོག་སེལ་ལྟ་བུ་དང་ཐེ་ཆོམ་ དང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཁུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏུགས་པ་ལས་འཇིག་ཆོག་སེལ་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འང་འགྲོ་བ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ངེས་པ་ལ་ཁུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་བྱུང་པར་སྐྱེས་པས་རབ་ ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་</p>	<p>YESHE DE 29 DHARMA</p>
-------------	---	---------------------------

ན་ས་འདི་ས་ནི་རབ་རྩ་དག་འ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མིང་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བརྒྱེད་པར་ཡང་རུས་སོ། །ས་ན་ས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་བར་
 རབ་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་ནྟམས་མཐའ་དག་འགགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ས་སའི་རྒྱུ་བའི་ས་ནྟམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་
 འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་རྩ་ཆུད་པའི་ཆོས་ལ་གོ་མས་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་
 པ་ལ་སྤྱོ་བ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ས་ན་སར་གཞོན་པ་ན་གོང་རྩ་རབ་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱན་རྩ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་ས་སྤྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་རྩ་བུ་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་ས་རྟོགས་པ་ལ་ས་རང་དང་འཆོམ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་ཟད་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ འདི། རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་རྒྱུས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ སམ་བྱས་ནམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱུས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་པོའི་ཚོགས་སྐོར་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་</p>	<p>YESHE DE 31 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལུན་པོའི་དུ་ཚད་ས་པར་སྤྱད་པ་
 བླམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་བླམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུག་སྐྱེས་ནས་པོའི་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
 དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་པོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་སྤྱར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བླམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་པ་
 བླམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་

༡༡། སྤྱད་ག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏྲན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོམེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནི་རིང་ཏུ་སོང་བར་བློ་ཡང་ལྟག་པར་འབྱུང་། །འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་དག་འདི་
 ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་བློན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་གྱི། རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནུམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནུམ་དེ་ནུམ་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་བློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྟག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྤོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནྟེན་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཅི་
 གླུང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ཤེས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ན་འོ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ནས་བཟུང་ནས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྤོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། སའོ་ག་མ་ནྟེན་སྟེན་པའི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱུང་། ཁྱུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ནྟེན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་

༡། །པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆ་གས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་
 སྒོམ་ནུམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོལ་དམིགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་
 ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མུང་པོལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲེད་བ་ལས། རི་སྐད་མུང་པོར་འཛིན་པོད་པ། །དེ་སྐད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །
 ངར་འཛིན་པོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡི། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མ་ཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་

ལྷ་བྱ་པ་འཕྲུལ་གྱི། ལྷ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། རེ་ནི་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང། འདྲུལ་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། འཇམ་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་
 འགྱུར། རེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། ལམ་ལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། རེ་བཞིན་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། རེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད། འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །
 འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། ལུང་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། འདྲུལ་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ག་མ་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་དེས། རེ་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སྤུའང། དོན་མེད་པས་ན་འདྲུལ་དོན་མེད། འདྲུལ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །

ལྷན་སྐྱེས་པ་	༄༅། རྣམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་སྲིད། དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །	YESHE DE 37 DHARMA
	དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྲིད་བཅོས་ལ། དོན་དུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། དེ་བཞིན་བདེ་འཛམས་བྱུང་བ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་	
	མེད་སྲིད། བདེ་དང་སྤང་པའི་སྤྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སྤྱེད་པ་སྤྱོད། དེ་སྲིད་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སྤྱོད། གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །	
	ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན། སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། དོན་མེད་སྲིད་ན་ཡོད་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་དོན་མེད་	
	ཤེས་ནས་ནི། རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། གནས་མེད་ལེན་མེད་བྱ་ངན་འདའ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་སྟེ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་	

པདམ་པུ་ལྷོ་

सुखायनन्तरं

三

བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོམ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནྟེན་པ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ། གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །
 འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། བཟློང་པར་བྱ་སྟེ། མཐུག་ཐོག་ས་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེན་པ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟངས་། །
 མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ངས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲིད་མཚམས་སྦྱོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །
 ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ནྟེན་པ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། གཟུགས་ནི་དབྱུང་དོན་པའདུ། །ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་
 བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ནྟེན་པ་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །ནྟེན་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་

DHARMA

38

YESHE DE

ལྟོ། །ལ་སོགས་པས་དབྱ་བ་དོས་པ་དང་། རྩ་ལི་རྩ་བུར་དང་། རྩིག་རྩུའི་རྩ་དང་། རྩ་གིང་གི་ལུང་པོ་དང་རྩུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་འདྲ་
 བྱེད་ནམས་ངེས་པར་དབྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁལ་སྡེ་ནས་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །ག་ཁན་གྱི་ཟད་
 བ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །ག་ཅིག་པ་དེ་སྤྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཙེམ་ལྟན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །
 མཁྱེན་པས་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ཡི། །ག་དམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་ག་ཉིས་ཀ་ག་དགས་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ག་ད་ཞིག་ག་ལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་སྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་

དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅུ་ལ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནུམས་གྱིས་དང་པོ་ལ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་འོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་པ་འད་
 དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་ལ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་ལ་སྟུལ་པ། །
 དེ་སྟེར་མཁས་པ་ནུམས་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ།

༡༡། །སྒྲུ་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཛོར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །
 རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པ་མཛོགས་པར། །བྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་སྒྲིབ་བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་
 ཆོད་པར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་སུ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་དགྲུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱས་པ་སྒྲུ་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཆོད་ལ་རྗེ་གསལ་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། །དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུག་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། སྒྲིབ་པ་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྱུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་སྒྲོབ་ལམ་དང་།

རྩོམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྩུ་བོ་དག་ལས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཁོ་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ནམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་ག་སྟོར་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡི། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྩུར་ཡང་གྱུར། །དེའི་
 ཆོ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤང་རུང་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱང་
 པར་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཉིད་ལས་གསལ་བར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་
 ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་དང་པོ་དང་། མདོན་སྤུངས་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་

༄༅། །སངས་རྒྱལ་ནྟེ་མཁས་ཀྱི་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཏུན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས། རྒྱུ་བོ་འདི་
 གཏུན་བདེ་བ་མཛོན་འདོད་ཅིང་། །མི་ནྟེ་མཁས་བདེ་བ་འད་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་མཁུལ་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་
 གཏུན་མཛོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ། བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་སྟོས་པ་དང་ནད་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་པོ། རྒྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་སྤྱོད་པའི་བདེ་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཆིང་བ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཅམ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉི་བར་བརྟགས་པས། ཉི་བར་འཆོབ་བསལ་བ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 ཞིན་རྟེ་ཆེས་མཛོན་པར་ཞེན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཅམ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཛོན་པར་

འདོད་པའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མ་དམིགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་བསགས་པ་ནམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་སྤྱུལ་དུ་མ་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་མ་བྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ནམས་པས་ཆེས་ཐོག་མར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་དོ། །དཔེ་སྤྱོད་
 པ་པོའི་སེམས་ཅན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་རྗེ་དཔལ་
 ཞིང་གིན་དུ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་གྱི་རྒྱར་གྱུར་སྤྱིན་

༡༡། །ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །གང་དག་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་ནོར་ཆེས་ཉིང་དུ་བཏང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་པ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སྦྱིན་པར་འདོད་པར་གྱུས་གྱི། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲས་ནྟམས་ལྟར་སྦྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པར་འདོད་པའི་དག་འཁྱོན་མདོན་པར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། །སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་བ་གྱིས་ཕྱོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོབ་པ་དེས། །ལོངས་སྤྱོད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བགྱིས་པ་དང་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྦྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྟོས་པ་

ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པར་འདོད་པར་གྲུས་པ་འདི་ཡང་། འདི་ཡང་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱད་ལྷུར་དུ་འཕྱོལ། །དེ་ནས་སྦྱོར་སྦྱོར་
 ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྦྱོར་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །སྦྱོར་བདག་གཏོང་བ་པོའི་ཐད་དུ་དམ་པ་དག་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི། སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱད་པས་དེས་ཉི་བར་བསྦྱོར་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་
 རིག་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ངོ་མ་མེད་པ་མདོན་དུ་བྱས་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉི་བར་ཞི་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་བའི་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པ་དོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་ལྷུ་དན་ལས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྱོར་རེ་

ཉི་ཤེན་པོ་	<p>༡༡། ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་ཁོར་བ་དང་ཟྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་ནྟམས། སྦྱོན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ནྟམས་ནི་སྦྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནྟམས་ནི་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་སྦྱོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྲོད་ན།</p> <p>བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ནི་སྦྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡང་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ལས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཆང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་བར་ཡོངས་སྦྱོང་དོ། དེའི་སྦྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>47</p> <p>YESHE DE</p>
------------	---	---

五

འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་སྤྱིར་བཙུང་བདག་བཙུང་བདག་མ་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་
ལེགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ཉིད་ཙུ་བ་ཡིན། །གང་ལས་དེ་ནམས་དུས་རྟག་རྟ་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་བ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམ་པར་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་དགའ་བའི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་ཀེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམ་མས་ལས། །རྒྱལ་སྐས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་ནམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱོན་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་
བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒོས་ཅི་དགོས། །རེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སྒྲིང་བ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ནུ་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་མཉམས་འདས་པའི་བདེ་བ་ བས་ཀྱང་སྟེ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བས། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ནུམས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཡང་ཅི་གང་ ལས་དེ་སྐྱེད་བཅོམ་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནུམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བདག་ཉིད་ ཆེན་པོ་ནུམས་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་ནུམས་བཅུད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་ནུམས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས། འདི་ ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་སྟེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྟེ་ལ་གཅིག་བཅུད་པ་ན། དེར་གིང་སྟེ་ལ་སྟུག་མ་དེ་ནུམས་འདི་སྟེ་ལ་དུ་འདི་ནི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>49</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྟེ་མ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བཅའ་དོ། །རྟོག་པ་དང་། བློ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབས་
 པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྟག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །ལུས་བཅད་སྟེར་ཁིང་བདག་གི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་དག་ནྱམས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱལ་བསྐྱལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ དེ། །དེ་གཅད་བྱ་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཅན་དབྱལ་བ་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟད་པར་ཆུད་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆེས་དྲག་པས་ལུས་འཛོམས་པ། །རང་གི་ལུས་གཙོད་པའི་ སྤྱལ་བསྐྱལ་བས་སྟོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱལ་བར་འཕེལ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་མེད་པ་དང་ཕྱན་པ་དག་ལ་རང་གི་སྤྱལ་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱལ་བ་ན་རང་གི་ལུས་ གཙོད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ། །ཅུས་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནྱམས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆེས་སྤྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་</p>	<p>YESHE DE 51 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

ཕྱི་མོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ནྟེན་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འབྲུམ་དང་དོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་སྒྲིམ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ལས་ཀྱི་ནྟེན་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་འཇམ། བྲོའོ་དེ་རལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཏུ་གཞག་གོ། །ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནྟེན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་

ཉིང་པར་	<p>༄༅། །སུ་བསྟོན་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བལ་ངེས་པར་གཞག་ནས་ནི་སྦྱོན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་</p> <p>སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོན་པ་འདི་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྦྱོན་</p> <p>པ་པོར་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་</p> <p>ལས་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་</p> <p>སྦྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་བུས་སོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྦྱེས་གྱུར་པས་དེ། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>53</p> <p>YESHE DE</p>
---------	---	---

འཛིན་ཏེན་པ་ཡི་པ་ལོ་ལྷན་ཞེས་བསྟན། སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་པ་ལོ་ལྷན་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། འདྲི་ལྷན་
 བཟོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་
 ཤིང་། འདྲམ་པའི་ཏེན་པ་ལོ་དེ་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། འདག་པ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་ཅི་བཞིན་དུ། ལུན་པ་སྤྱུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསལ་ནས་
 རྒྱལ། ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་སྒོ། དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱུལ་ནི་ལྷན་བཤད་པའི་ནམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིས་ལོ། འདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་མིང་ཡང་དག་པར་སྒོ་གས་པའོ། འ
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་པམ་པར་བྱས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདྲི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་གྱི་ཡིད་ལ་གནས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༡༡། །པའི་སྤྱིར་མཐོན་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནྟེ་མ་པར་བསལ་ཏེ་</p>	<p>YESHE DE 55 DHARMA</p>
	<p>སྤྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ནི། བོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་</p>	
	<p>བཤད་པ་ལས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།ད་ནི་གཉིས་པའི་</p>	
	<p>དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོ་གསལ་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་སྤྱིར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་ས་དྲི་མ་སྤྲངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་</p>	
	<p>པར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་</p>	

པཌུའུ་ཐུ་	བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཡིད་ལ་	DHARMA
པཌུའུ་ཐུ་པཌུའུ་ཐུ་པའི་བཀྲ་ཤིས་	གཙགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རམ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནུལ་བྲིམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་	56
པཌུའུ་ཐུ་པའི་བཀྲ་ཤིས་	བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཆོས་གསུམ་པོ་མཚགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲིང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་དག་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གྲུབ་	56
པཌུའུ་ཐུ་པའི་བཀྲ་ཤིས་	ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་ནས་པར་བཤད་དོ། །རྩལ་བྲིམས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ནི་རྩལ་བྲིམས་རབ་	YESHE DE
པཌུའུ་ཐུ་པའི་བཀྲ་ཤིས་	ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནས་པར་དག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་པ་སྟེ། རྩལ་བྲིམས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནས་པར་སྐྱུར་རོ། །རང་གི་	

१५५

༡༡། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚུལ་བྱིན་མཁའ་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་བྱིན་མཁའ་ཉིད་ལ་བའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིན་མཁའ་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
དག་པར་འགྱུར་ཞིན། འདི་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གནིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །
དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ཆར་སོགས་པར་བྱེད། །ཇི་སྐད་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གནིས་པ་ལས། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲི་མ་མེད་
པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་གཏོང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་སྤངས། མཚོན་ཆ་སྤངས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས།

འཛེམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སྒྲོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྒྲིང་བཅུ་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་
 ལྷན་ཏེ། དེ་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཅེས་གྲིས་ཀྱང་། སྒྲོག་ཆགས་ལ་ནམ་པར་འཆོ་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་མཐོ་འཆོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱུ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་སྒྲིང་བཅུ་བ་དང་ལྷན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བག་བྱེད་པས་དེ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཀླ་སེམས་ཉི་ལེག་གཞན་གྱི་ཐ་ན་རྩ་
 དང་ལོ་མཚུངས་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ན། འཆོ་བའི་ལོ་བྱུང་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འདོད་པ་ལ་ལོ་ག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཆུང་མས་

<p>ལྷོ་མ་</p>	<p>༄༅། ཆོག་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་འདོད་པ་མེད་པས། དེ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་བྱ་དེ་མེད་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། རུས་དང་། མཚན་དང་། ཆོས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནྟམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ནྟམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། གཉིས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟེ། བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྒྲུབ་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ། དུས་སྒྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དེ་ཐ་ན་མི་ལ་མ་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དང་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་བསྐྱུར་ཏེ། བསྐྱུབ་པའི་བསམ་པས་བརྟུན་གྱི་ཆོག་མི་སྒྲུབ། ཆེད་དུ་བསམ་མས་ཏེ་སྒྲུབ་ལྟ་ཅི་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་དབྱེན་མི་བྱེད་ཅིང་། །ནྟམ་པར་མི་འཆོབ་ལ་ཞུགས་པས། དེས་དེ་དག་དབྱེད་པའི་སྤྱིར་ཆུ་གི་ལས་ཐོས་ནས་པ་གིར་</p>	<p>YESHE DE 59 DHARMA</p>
---------------	--	---------------------------

॥५॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

三

སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་གི་ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་གིར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་པ་ནམས་མི་འབྱེད་ཅིང་། བྱེ་བ་ནམས་ལ་ཡང་མི་གཞོན་ཏེ།
 མི་འདུམ་པ་ལ་དག་འཁོར་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་མ་ཡིན་པས། བདེན་ནམ་བཟུན་ཡང་མི་འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་མི་སྤྲོ། ཆོག་རྩུབ་མོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 འདེབས་པ་དང་། བསྐྱར་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཆོང་འབྱུབ་དང་། སྟོང་མིའི་ཆོག་དང་། མ་རབས་ཀྱི་ཆོག་དོར་བཟོན་པ་དང་།
 དོར་བཟོན་པར་གཞོལ་བ་དང་། བཟུན་དང་ནམ་མི་སྟན་པ་དང་། ཁྱོའི་གཞེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སྟོང་ན་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡིད་གསུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གང་འདི་

DHARMA

60

YESHE DE

ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། ལཱ་ཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྒྱན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅན་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་དུ་སྒྲུག་པ་དང་། སྒོང་སྒྲེར་བ་ དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་སྟོང་དུ་སྒྲུག་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དག་འ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ རྒྱུད་དང་། གཤམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བརྗོད་དོ། ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ དང་། དུས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དུམ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་ལྟན་ པ་དང་། དུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་ན་བཤད་གཤད་དུ་བྱ་བའི་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲོང་ན། ཆོག་གིས་ནྟམ་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>61</p> <p>YESHE DE</p>
----------	---	---

[illegible]

५३

五

གཡེང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། བན་བ་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིམ་
 སུ་བ་བྱུང་བ་ལ། བན་བ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་སྒྲོལ་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། གན་པའི་སེམས་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་། སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལེམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། སྤི་མ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་
 སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་

༄༅། །དག་པར་ལྟ་བར་སྒྱུར་ལ་ཡང་དག་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། དག་མཚན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣོལ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དན་བའི་ལྟ་བ་ཅན་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དང་ཁིང་གཡོ་མེད་ལ་སྒྱུ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་དག་འདུན་ལ་བསམ་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བཞི་ནི་དག་གིས་སོ། །ཐམ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་དག་བའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་ཡང་སོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་སོག་གམ་
ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སོག་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དག་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ནུམ་དག་སྟེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནུམ་མཛེས། །ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །
 འོད་ཆགས་པ་ནི་ལྟམ་མེར་གསལ་བའི་ལུས་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་པའི་ངས་སྤྲུང་ག་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དག་རང་བཞིན་སྟེ། །དེ་ལྟར་དེ་
 བྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་དག་གི་འཕྲུལ་། །ཇི་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤྲུངས་འདི་ལ་དགོས་པའི་ཕྱི་ལ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། །སྔོན་ཐར་པའི་སྔོན་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞན། །ཆོག་དང་སྤྱོད་ལུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཇིག་པར་སྟོབ་།
 ཡང་དག་པར་སྤྲུངས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ནུམ་པའི་སྤྱོད་ཕྱི་ལས་པའི་ངས་སྤྲུང་ག་པ་དང་ལྟན་པར་སྤྱོད་པས་འཆོབ་པའི་ངས་སྤྲུང་ག་པ་ཡང་དག་ཏུ་

སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡། སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་། འོད་སྤྲུངས་དེ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་པ། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྤྲུངས་གཞན་ཡང་ འདི་ལ་དགོས་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ ནི། འོད་སྤྲུངས་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ ལའང་། །གཉིས་སྒྲིལ་ལྟར་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་གསུམ་ཅར་ལའང་ དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་དང་</p>	<p>YESHE DE 65 DHARMA</p>
--------------	---	-----------------------------------

ལྷན་པར་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ནྟམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟུན་སྟམ་ཆོག་ས་པ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་།

ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་པས་ལོངས་སྟོན་དག་གི་འགོ་བཙུན་ལོངས་པར་། སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་རྟེན་པ་ཉམས་

ལ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་ཏེ། སྦྱིན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྦྱིན་བདག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་

ལོངས་སྟོན་སྟུན་སྟམ་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ངན་འགོའི་འགོ་བཙུན་བའི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་བ་ལང་དང་།

རྟ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། སྦྱི་ལུ་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དགས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་སྟུན་སྟམ་ཆོག་ས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །པ་སྒྲོལ་ཆོག་ས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ཏེ། དེའི་སྤྱིར། བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །སྤྱིན་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་ འབྱུང་། །གང་ཞིག་ས་བོན་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་པོའི་ས་བོན་འདེབས་པར་ བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཕེལ་བས་རིམ་པ་ན་མ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི། བྱས་པ་ཆུང་གསེན་པའི་ཚུལ་ཅན་ གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྱིས་བོན་ཅམ་ཡང་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་ཟད་པའི་སྤྱིར། འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ འབྲས་བུ་སྤྱོད་སུམ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་</p>	<p>YESHE DE 67 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------

དཔལ་མཐུན་མཐུན་པའི་འཕམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་འཕམ་པ་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དག་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིར་པར་འབྱུར་རོ། །
 ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དག་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། དན་འགྲོར་སོང་བས་དན་འགྲོ་ལས་སྤྱང་
 བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དག་འཁོལ་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཆོ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །
 གཤམ་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འབྱུར་བ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནས་གང་གིས་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དེའི་ཆོ། དཔལ་པོ་མཐུན་པའི་
 ཡུལ་ན་གནས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འཇུག་ཅིང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ན། བདག་ཉིད་

<p>༩།</p>	<p>༩། །འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔའ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སུ་ལ་ཆེས་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟར། དན་འགྲོར་སོང་བ་དེ་སྤྱི་ནས་གང་གིས་འདོན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཞོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དན་འགྲོ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་ སྐྱབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་ ནས། །ཚུལ་བྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲིག་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་ཡམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ ཏན་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྒྲིན་པའི་གཏམ་གྱི་དུས་ཀྱི་མཐུག་ཐོག་སུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར། ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་</p>	<p>YESHE DE 69 DHARMA</p>
-----------	--	---------------------------

ནམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉི་ཤུ་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དོ། །དེར་སྒྲིབ་པ་ལ་
སྒོལ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱ་དང་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་པ་ནམ་པར་མཆད་པའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་འཕེལ་
ཞིང་། །དུས་རིང་པོར་ཉི་ཤུ་ལོ་ངས་སྤྱད་པར་བུས་ཀྱི། །གཞན་དུ་ཐོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས། །སྒོ་སྒྲིབ་པ་ནམས་དང་གསུང་སྒྲིབ་དང་། །འད་བྱང་
ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་ནམས་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་ནམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཐོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །འི་སྐད་དུ་མི་དགོ་བ་
བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་བསྟེན་པ་དང་། །མད་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆེ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་དུང་འབྲིང་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་རྒྱར་

<p>༡།</p>	<p>༡། །འགྱུར་རོ། །ཆུང་དུས་ནི་གཤེན་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒོ་ག་གཅིད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱེ་ལ་བར་བྲིད་དོ། །དུང་འགྲོའི་སྒྲུབ་གནས་སྤྲིད་དོ། །གཤེན་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་དུང་བྲིད་དོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ན་ཡང་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མཛོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོ་ཐུང་བ་དང་། བློ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱེ་ལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱེ་ལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལེན་པ་གཤེན་པ་ཏེ་བྱ་བ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དཔྱ་བྲུང་བ་ཅས་པའི་ཆུང་མར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དང་། བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱེ་ལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲུབ་པ་མང་བ་དང་། གཤེན་གྱིས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>71</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	--	---

<p>འཕགས་པ་ འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་ འཕགས་པ་</p>	<p>བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། སྤྲ་མས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་གཡེག་མི་འདུལ་པ་དང་། འཁོར་གཡེག་དན་པར་ འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོག་རྩུབ་མོས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་རྩུབ་འགྱུར་བའི་ཞེས་ བྱ་བའི་བར་དང་ཆོག་འབྱུལ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུང་བར་འོས་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དེས་པའི་སྤྱོད་ས་པར་འགྱུར་བའི་ ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བཟོ་བ་སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ དང་། གཞོད་སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སུན་པ་མི་ཆོལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་</p>	<p>DHARMA 72 YESHE DE</p>
--	--	-----------------------------------

ལྷན་པོ་	<p>༄༅། །བར་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྱིད་དོ། །རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱིད་དོ། །</p> <p>དེ་ནས་གལ་ཏེ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་རུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །ནམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། །ལྟ་བུ་དན་པར་ལྟུང་བ་དང་། །གཡེ་སྒྲུ་ཅན་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་</p> <p>དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་གྱིས། །དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པའི་རྒྱས་</p> <p>ནི་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་བར་རུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་རུ་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་དང་། །ཁམས་</p> <p>གསུམ་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་པས་ཡོངས་སུ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>73</p> <p>DHARMA</p>
---------	---	---

244

བསྒྲུབས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་གོང་དུ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་དང་། རང་མདོན་པར་རྗེ་གསལ་བར་འཚང་སྟུང་བ་དང་།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ལ་ཁས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཡོངས་སུ་སྟུངས་ན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །
དེའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་བརྩེ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་ལ་ཁས་པས་བསྟུས་པ་དང་། སྟོན་ལ་མཆོད་པོ་ཤིན་ཏུ་བཏབ་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་སྟུངས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བ་ཤོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས་དགོ་བ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟམས་ཀྱི་ཅི་ འིགས་པར་མ་དོན་པར་མ་ཐོ་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོམེས་བྱུ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ མཆོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། །བཤམ་གྱིས་སྒྲུབ་གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་སེམས་དཔལ་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་ འདོད་དོ། །སྒྲུབ་གསལ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི། བཤམ་གྱིས་པའི་ནྟམ་གྲངས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ནྟམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།</p>	<p>DHARMA</p> <p>75</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྱིན་ཞེས་བཤད། །ཚུལ་བྱིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་
 དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་ཏེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འཛིག་ཏེན་འདས། །ཚུལ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 གསུམ་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་བ་ས་ཚུལ་
 བྱིན་པ་པོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ཡོད་ས་སུ་རྗེས་པར་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་སྤིང་མིན་སྤིང་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་མེད་འདི་
 ཡང་། །སྤོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལྷན་པའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་

<p>༡།</p>	<p>༡། །བརྩུལ་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྩི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་དོ། །རིམ་རྒྱུ་ཀའི་ཟླ་བའི་ འོད་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བའི་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ པའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་ པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིད་བཞིའི་དབང་སྐུག་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་ བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྤྱིག་པའི་མེ། །འོད་འབྱུང་སྤྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>77</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	---	---

པཌལ་པཱ་ལྷོ་

द्विवापराह्णिकप्रश्नः

五

འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་མིང་དོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་སྒྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
དོན་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མཐུས་པ་སྟེ་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་སྒྱིར་ས་འདི་ལ་འོད་
བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི། བདེ་ག་ཤེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། །དེ་ཆོ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཟངས་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་པའ་ལ་ཡང་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ཉིད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུབ་པའ་ལ་དེ་ལ། བཟོད་པའི་ས་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྱིར། གཤམ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུག་ས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །

DHARMA

78

YESHE DE

<p>ལྷོ་སྐྱོད་</p>	<p>༄༅། །ལུས་ལས་ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱང་དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟག་པར་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ སྒྲོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གང་གིས་གཞན་དག་གི་མནར་ སེམས་ཀྱི་གཞི་རུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དོགས་བཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་འཇུག་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ སྤྱིར་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ ལུས་ལས་ཤ་རུས་བ་དང་བཅས་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་ཅིང་ཡུན་རིང་དོར་གཙོད་གྱང་། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དོ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ་</p>	<p>YESHE DE 79 DHARMA</p>
-------------------	---	-----------------------------------

དཔལ་ལྷན་	ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྒྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟུག་པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་	DHARMA
དཔྱལ་པ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤ	ཆེས་སྟུག་པར་བཟོད་པ་ཉིད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །	
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་བཀྲ་ཤ	གང་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེ་ན་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །སྒྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་	80
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་བཀྲ་ཤ	སྟུག་པར་དམིགས་ནས་ཆེས་སྟུག་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་གི་སྤྱིར་དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་།	YESHE DE
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་བཀྲ་ཤ	བདག་དང་བདག་གི་བའི་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་འདིའི་སྤྱིར་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་བཟོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཟོད་པ་	

༄༅། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆ་མ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྟེན་མ་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་རིག་པར་འཆད་པ་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོལ་ན་། །དེ་ལ་བཀོལ་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། །དེ་སྤྱིར་དེ་བཀོལ་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་མ་ཐོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཁོང་ལ་བྱུགས་པའི་སྐབས་སྟེར་བ་འདི་གཞོད་པ་བྱས་པ་གཞན་ལ་བྱེད་དེ་འོ་ཆོ་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་བསྒྲེག་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་ལ་ཁམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་འོ་བཀོལ་པ་དང་ལྟ་དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་རྟེན་མ་ཟད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་མ་ཐོལ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་བྱེད་པ་སྤྱིར་ཞེས་

དཔལ་ལྷན་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གང་ཞིག་རང་གིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་གཏི་
 ལྷག་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་དེ་བྱས་སོ་སྟེ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱོ་བ་ཉེ་བར་སྒྱུ་ལ། ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བས་དེའི་གཞོད་པ་པམ་
 དཔར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བཤད་པ། སྒྲོན་བྱས་པའི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་བྱོ་བས་སྒྲིག་བསྐྱུལ་སྒྲིབ་པ། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རིམ་བུར་ན་བྱིད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་མཆོན་ཆོན་པའི་སོ་བབས་པས།
 དེ་ལ་ལུས་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱུལ་ཆེས་ཆེ་བ་སྒྲིག་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བས་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཐ་མ་སྒྲིག་གཞོད་པའི་ལས་སྒྲོན་བྱས་པ་སེམས་ཅན་དཔལ་

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	<p>༡། །བ་དང་། རུད་འགྲོའི་སྒྲིག་པ་ནས་དང་། གཤམ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་།</p>	Dharma
	<p>རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ལུས་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལུས་པ་ལྟེན་པའི་རྒྱ་གད་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ནམ་པར་འབྱུར་</p>	
	<p>བས་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟུང་བ་ཐ་མཁུང་ན་ཡོད་པའི་ནད་གསོ་བའི་རྒྱ་ལྟར་ཁོང་ནས་འབྱུག་པ་དང་། གཤམ་པ་གཞོན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདས་ཟིན་པ་</p>	
	<p>བས་ཀྱང་ཆེས་ལྟ་བུ་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཀྱི་བར་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེས་སྒྲུབ་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གཙག་མཆ་</p> <p>ནོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོན་པར་རིགས་སོ། །མི་བཟོན་པ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་</p>	

དཔལ་ལྷན་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་

པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤངས་པ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བསྒྲིན་པའི་སྤྱིར། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ལ་བྱོ་བ་ཡིས། །སྤྱིན་དང་བྱིས་ལ་འབྱུང་དགོ་བ་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྤྱི་ཅིག་གིས་འཛེམས་དེ་ཡི་
སྤྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྱི་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་དུ་དེས་པ་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ལ། དེས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ཉོན་མོངས་པ་གོ་མས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་བདེན་པར་གྱུར་
པ་དང་། བདེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་ཏེ་གསུམ་ནས་ཁོང་བྱོ་བའི་བསམ་པ་སྤྱི་ཅིག་ཅེས་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཅེས་གྱིས་གྱང་བསྒྲུབ་པ་

[illegible]

五

བྱེད་མི་རུས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། རུས་པ་སྟོང་རྫོང་མེད་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས། མི་སྦྱག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་དགྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པ་འི་ནྟམ་དཔྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །དུས་བྱིས་རིགས་མཐུན་པ་བཏང་ནས།
 མི་བཟོད་པ་ཡིས་རྒྱར་དུ་དན་འཕྲོར་སྒྱར་བར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་མི་བཟོད་པ་འི་སྐྱོན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 བཟོད་པས་བཤད་ཅིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་ནྟམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛོམས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །མངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་
 པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྟ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྒྲིག་པ་བཟད་པར་འགྱུར། །མི་བཟོད་པ་ལ་སྐྱོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་འི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བཟོད་པ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། ས་སའི་སྐྱོ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤུངས་ཀྱིས། །ཁྱོད་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོ་ལོ་ནི་ལ་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ ནས་འཕགས་པའི་སྐྱོ་བོ་ཡིས། །བསྐྱུགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེན་བྱ། །ཁྱོད་དང་བཟོད་པ་ནི་ཁྱོད་དང་བཟོད་པའོ། །སྐྱོ་དང་ལོ་ནི་ཏུ་ནི་སྐྱོ་དང་ལོ་ནི་ ཏུ་ནི། །ཁྱོད་དང་བཟོད་པ་དག་གི་སྐྱོ་དང་ལོ་ནི་ཏུ་ནི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནམ་པར་སྤྱུང་རོ། །ཁྱོད་དང་སྐྱོ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོ་ནས་བཟོད་ པའི་ལོ་ནི་ཏུ་ནི་ཁོང་རྒྱུ་དང་པར་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟོད་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ ནམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའོ། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ཡོད་སྤུངས་</p>	<p>YESHE DE 87 DHARMA</p>
-------------	---	---------------------------

五

ལྷ་བཟླས་ལྷ་ཟིན་གྲང་། གང་བཟོད་པ་དང་། གང་གིས་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། བཟོད་པ་དེ་
 བོ་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བརྟེན། །ས་དེ་
 ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དེར་རྒྱལ་སྐས་བསམ་གཏན་མཛོད་ཤིས་དང་། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་ལྷ་ཟིན་པར་གྱུར། །དེས་གྲང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ནི་ཉི་པར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། ལྷོས་པར་འཇུག་པ་དང་ཚད་མེད་པ་ནམས་གྲང་འཛོན་པ་ཡིན་འོ། །ཇི་སྐད་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་

༩༩	<p>༩༩། །གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། འདོད་པ་ནྟམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚེས་ནྟམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་ཁིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཙུག་ཏུ་བྱུང་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པ་ཏིང་ལེན་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ལྷོང་ལ་འཕགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>89</p> <p>YESHE DE</p>
----	--	---

དཔལ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པའི་བཀའ་
ལྟར་གྱིས་

བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤངས་
ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རུབ་པས། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་
པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཞི་ནི། འདི་སྟེ་སྟེ། དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནམས་རུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒོ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སོ་སྟོམ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆིད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡༡། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སྟོམ་ནས་ནྟམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནྟམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་ མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། འཁོན་མེད་པ། འབྲུག་ལྷན་མེད་པ། སྦྲིབ་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ།</p>	<p>YESHE DE 91 DHARMA</p>
-------------	---	-------------------------------------

५५५५५५

पुष्पापानादुपैतपुनः

五

[illegible]

DHARMA

92

YESHE DE

༡། །བཞིན་ལོ། །ཆུ་ལ་ཡང་མི་རུ་བ་པར་འགྲོ་སྟེ། །དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །དུ་བ་འཕུལ་བར་ཡང་བྱེད་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་
མེ་འི་སྤུང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ལོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཆུ་འི་རྩུན་ཆེན་པོ་འཕྱིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །སྤྱིན་ཆེན་པོ་བཞིན་ལོ། །ཆུ་འི་རྩུན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་ག་སུ་མ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོ་འི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀྱན་རྒྱ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་ལ། །ཀྱན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ཕྱེ་ག་ཅིག་རྒྱ་བྱུར་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་
མ་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་ག་ཉིས་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཞིང་ཀྱན་རྒྱ་ཉུག་པར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་འི་ན་བའི་ཁམས་ན་མ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མི་ག་ཉིས་ཀ་འི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །

པཌལ་པཌ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五

ལྷ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གང་དག་རིང་ཡང་རུ་ཉི་ཡང་རུ་། ཐུན་ཐུན་བུ་དང་། ཤ་ཐུན་དང་། བུ་བ་དང་། སྒྲིབ་བུ་ནམ་མཁུ་སྒྲིབ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཉི་ནོ་
 བའི་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་སྒྲིབ་མཁུ་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་ནམ་མཁུ་སྒྲིབ་མཁུ་དང་སྒྲིབ་མཁུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་མཁུ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་མཁུ་སྒྲིབ་མཁུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་མཁུ་ལ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་མཁུ་སྒྲིབ་མཁུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་
 ལྷ་ག་དང་བཅས་པ་དང་གཏི་ལྷ་ག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་ཡངས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །དང་ཚད་མེད་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་། གློན་ཅན་དང་གློན་མེད་པ་དང་། སེམས་རགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སྟུང་ན་ཏེ། ཆོ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སྟུང་ན་ནོ། །ཆོ་རབས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་ལྔ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་རྒྱ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 95 DHARMA</p>
-----------------	---	-----------------------------------

དཔལ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པའི་བཀའ་
ལྷན་གྱི་སྐུ་

བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་རྩེས་སུ་དྲན་ནོ། །ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་དང་ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་རུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་
དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་།
འཛིག་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་རུ་མ་ཡང་རྩེས་སུ་དྲན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡང་རྩེས་སུ་དྲན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཡང་རྩེས་སུ་དྲན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་
འབུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་
བྲིག་འབུམ་ཕྱག་རུ་མའི་བར་རུ་རྩེས་སུ་དྲན་ནོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། བར་གྱུར། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་

YESHE DE 96 DHARMA

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ལྷ་བུའི་གཟུགས། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ། །ཡུན་ནི་འདི་སྤིང་ཅིག་གནས་གནས། །བདེ་བ་དང་སྦྲུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་འདི་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ལྟེང་དོ། །བདག་ དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ནྟམ་པ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས་སྐྱེ་མཆན་དང་བཅས་པར་སྒྲོན་གྱི་ གནས་ནྟམ་པ་དུ་མཛེས་སུ་བྲན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་གནས་ཛེས་སུ་བྲན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེས་ལྷ་འི་མིག་ནྟམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་ འཕྲོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྦྲུག་པ་དང་མདོག་མི་སྦྲུག་པ་དང་བདེ་བར་སོང་བ་དང་དན་པར་སོང་བ་དང་། །བཟང་པོ་དང་དན་པ་ནྟམས་མཐོང་དོ། །ལས་ཇི་ལྷ་བ་ བཞིན་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉིས་པར་སྒྲོན་པ་དང་ལྷན་པ།</p>	<p>YESHE DE 97 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------

དག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ། འཕགས་པ་ནྟེ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་སྒྱུད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་སྟེ། ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་འཛིལ་ས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པའི་རྒྱལ་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སེང་ངན་འགྲོ་ནས་པར་ལྟུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནྟེ་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་།
 གྱིམ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ། དག་གི་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ། འཕགས་
 པ་ནྟེ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་འཛིལ་ས་ཡང་དག་པར་བྲངས་པའི་རྒྱལ་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་
 མཐོང་སྟེ་འདི་དག་ཉེན་ཏུ་ལྟ་ནས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྒྱུ་ལོག་པར་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟེ་མི་ག་ནྟེ་ལ་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྱུ་བ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །དང་མདོག་སྤྱག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྱག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་ནྣམ་པ་དང་བཅས་དན་རྟགས་དང་བཅས། རྒྱུ་མཆན་དང་བཅས་པར་ མཐོང་སྟེ། །ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་མ་གཏན་དང་ནྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་མས་ པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱུ་མས་པར་འཇུག་ཅིང་ནྣམ་པར་ལྡང་ཡང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་དུ་ བསམས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའི་དབང་གིས་སྦྱེས་པམ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྦྱོལ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐབས་ མཁས་པས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བསམ་མ་གཏན་</p>	<p>DHARMA</p> <p>99</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟུང་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། དང་གི་སྒྲུལ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་བསྟུ་
 བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རྟེ་དེའི་གཏི་མུག་གྲུང་ཡོངས་སུ་ཟུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མདོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་རྟོན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བས་གྲུང་ཤས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་འབྱུར་
 རོ། །གཟུགས་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་བསྐྱབས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་ནས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བསྐྱུ་སྤྱུག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་སྤྱུག་དུ་མ་དང་།

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བསྐྱལ་པ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱིག་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མར་ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་ མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་གཏི་མུག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་ རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ ཆགས་འཛོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་ཉེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་འོ། ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡལ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལྟའི་བདག་པོ་དབང་པོར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ནུས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ནུས་པར་བསྐྱོག་</p>	<p>YESHE DE 101 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

五

YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་ནྟམས་ལ་བསྐྱབས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཁོ་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིམ་པ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་དབྱེ་བས་དེ་ ནྟམས་ལ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། དེ་ལ་བྱིམ་པ་ནྟམས་ལ་ནི་ཕལ་ཆེ་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་སྤྲེལ། རབ་རྟུ་ བྱུང་བ་ནྟམས་ལ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་ནི་གཉིས་ ཡིན་ཏེ། གང་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཕ་རོལ་རྟུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 103 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཚོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ནྟམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་
 དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲི་སྒྲེ་བམེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལོ། །ད་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་བརྗོད་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་རྫོགས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཉིམ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །
 རང་གཏོགས་ལྟན་ནྟམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསམ་ལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ལྟན་པ་ནྟམ་པར་འཛེམས་པར་མདོན་པར་འདོད། །སའོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

<div data-bbox="497 393 602 569" data-label="Page-Header"> <p>པུ་ཤཱ་ལཱ་</p> </div>	<div data-bbox="602 113 4398 259" data-label="Text"> <p>༄༅། །སྤྲུལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་རང་གི་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་</p> </div>	<div data-bbox="4424 155 4502 362" data-label="Page-Header"> <p>DHARMA</p> </div> <div data-bbox="4424 435 4502 538" data-label="Page-Header"> <p>105</p> </div> <div data-bbox="4424 590 4502 808" data-label="Page-Header"> <p>YESHE DE</p> </div>
	<div data-bbox="602 259 4398 414" data-label="Text"> <p>བསལ་ནས། ནྤམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་ནྤམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་འཛེམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །</p> </div>	
	<div data-bbox="602 414 4398 569" data-label="Text"> <p>བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་ནོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཉེས་པའི་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་བཅོམ་པས་ཉི་མ་ལྟར་ཆེས་ནོ་</p> </div>	
	<div data-bbox="602 569 4398 725" data-label="Text"> <p>བར་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱད་སྤྱུལ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །</p> </div>	
	<div data-bbox="602 725 4398 890" data-label="Text"> <p>དཔུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནྤམ་པས་བཅུན་</p> </div>	

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། །པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་འི་སྤྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། མིང་འཇུག་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར། །དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསྟོམས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་འི། །སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་བསྟོམས་པ་ལས་སྣང་བ་ཤད་པ་འི་ཟངས་ཀྱི་སྣང་བ་བས་ལྟ་བུ་པ་འི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་འོད་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་ཏེ། བླ་པ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 107 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

<p>ཨྲ</p>	<p> ༡༡། །ནམས་དང་། ཕྱིའི་ཚོར་བ་ནམས་དང་། བད་དང་ཕྱིའི་ཚོར་བ་ནམས་དང་། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བད་གི་སེམས་དང་། ཕྱིའི་སེམས་དང་། བད་དང་ཕྱིའི་སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བད་གི་ཚོས་ནམས་དང་། ཕྱིའི་ཚོས་ནམས་དང་། བད་དང་ཕྱིའི་ཚོས་ནམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྒྲིག་པ་མི་དག་གི་འཛི་ཚོས་མ་སྒྲིག་པ་ནམས་མི་བསྒྲིད་པ་འི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྒྲིད་དོ། །འབད་དོ། ། བཙུན་འགྲུས་ཙུམ་མོ། །སེམས་རབ་རུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རུ་འཛིན་ག་གོ། །སྒྲིག་པ་མི་དག་གི་འཛི་ཚོས་སྒྲིག་པ་ནམས་སྤྱོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་ བཞིན་འོ། །དག་གི་འཛི་ཚོས་མ་སྒྲིག་པ་ནམས་བསྒྲིད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་འོ། །དག་གི་འཛི་ཚོས་སྒྲིག་པ་ནམས་གནས་པ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་རྒྱས་པར་ </p>
-----------	--

五

YESHE DE

<p>ལྷོ།</p>	<p> འབྲུག་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྟོབས་ལྷན་ནི་དེ་དག་ཏིང་མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་པམ་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་ བྱ་འདི་ཏྲ་ཏྲ། དེ་འབྲུག་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ ཡན་ལག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་འབ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་ བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ </p>	<p> DHARMA 111 YESHE DE </p>
-------------	--	--

不

五、五

三

སྒྲུ་མ་བཞིན་ལོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་གནས་པ།
 འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ནྒྲུ་མ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བ་སྒྲོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལོ། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་
 གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལོ། །ས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ས་འདིར་དེའི་རང་
 དུ་ལྟ་བ་ཟད་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གྱེ་རྒྱུལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛིག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། སུང་པོ་ དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྟག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་ནྟམས་དང་། རྟམ་པར་བརྟགས་པ་ནྟམས་དང་། ནྟམ་པར་དབྱུང་བ་ནྟམས་དང་། བརྟན་པར་འཛིན་པ་ནྟམས་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་ནྟམས་དང་། རོར་དུ་འཛིན་པ་ནྟམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ནྟམས་ གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་ པའོ། །༥། །དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་ནྟམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱང་དགའི་ས་ལ་པམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །</p>	<p>YESHE DE 113 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷོའི་བུའི་བདུད་ནྟམས་ཀྱིས་གྱུང་པམ་པར་བྱ་བར་
 མི་བུས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་བདུད་གྱི་བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ས་འདིའི་མིང་སྟུང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྟོབ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ནྟམས་སོ། །དེ་དག་གི་བདེན་པ་ནྟམས་ནི་སྟོ་
 བཟང་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནྟམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་དོ་བོའོ། །ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་

ལྷོ། །རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོ་བྱས་བཟང་པོའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱོ་མོ་ཤེས་པ་ལ་ཆེར་མཁའ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་འགོ་ག་པ་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙེམ་ཕྱེན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་
 གསལ་བར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་གུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་ལས་གྱུང་། མཛས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཟེན། །འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

<p>༡༡།</p>	<p>༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་འགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ལས། འདི་ནི་སྒྲུབ་ བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་གྱུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་འགོག་པའོ། ། འདི་ནི་སྒྲུབ་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་གྱུར་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བླ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱེ་སྒྲུ་རྟོགས་པའི་བདེན་</p>	<p>YESHE DE 117 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

$\frac{2}{3}$

YESHE DE

<p>ལྷ</p>	<p>༡༡། །སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནྣ་པར་གཞག་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་ གཞོད་པ་ཉམས་སུ་འབབ་པས་དངོས་པོའི་བདེན་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བར་ཉིང་མཆེད་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པས་རབ་རྟུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །རིམས་ ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྟུ་ཞི་བས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །མི་གཉིས་པ་མདོན་པར་བསྐྱབས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ འཇུག་པའི་བདེན་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ནྣ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྗེས་སུ་ཁོང་རྟུ་རྟུ་དཔས་བྱུང་རྟུ་བ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེད་སྐྱེ་བ་ བསྐྱབས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་བདེན་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་</p>	<p>YESHE DE 119 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

ལས། སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །།དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་པར་མཉམ་
གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མདོན་སྤྱོད་པ་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་སྤྱག་པར་མཉམ་པར་གཞག་པར་སེམས་ལ་
གནས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ལྟག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པས་ནི་འགོག་པ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། བློ་པར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའི་ས་ལྷ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོགས་པའི་སྤྱིར་ན་ས་འདི་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ནྟམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། རིམ་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱན་བདེ་ བླག་ཏུ། །མིག་ལྟོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་བྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྟོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །རིམ་ སྤྱོད་སྤྱོད་མིག་དང་ལྟོས་པ་གཅིག་གིས་ལོང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་མདོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བླག་ཏུ་བྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་</p>	<p>YESHE DE 121 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------

རོལ་རྩ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་རོལ་རྩ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བྱངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་རྩ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་

གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྐད་རྩ་གང་སྒྲུས་ན། ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། འདི་ལ་

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་མཐུག་པོས་སྒྲིའི་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་

བདག་ཅག་གི་ཡུལ་རྩ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩལ་པ་ལ་སོགས་པས་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་ཉི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་

༡༡། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲོན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་འཛམ་ས་
 པས་བསྐྱས་པ་བློའི་སྒྱིན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 མཛད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། །དེའི་སྤྱིར་ལུང་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པར་རིག་ས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་འདྲ་བ་ས་ལུང་ལས་ཀྱང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི། །བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུས་བྱས་ཤིང་ལུང་སྟོན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པས་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །
 དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་གཞུང་ལུགས་ལས། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། །འཕགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཆོས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྟོན་ཇི་ལྟར་

རྒྱལ་པོ་	<p>༄༅། །འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འི་</p> <p>ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ།</p> <p>ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོས་སྤོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་</p> <p>མེད་པ་འི་སྟོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཏེན་དུ། །བྲམ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་རྟུ་དག་འབའི་ས་བསྒྲུབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །</p> <p>ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་འཕགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤོང་སྟག་བརྩ་གཉིས་པ་ལས་གྱུང་། །ཀུན་དག་འབོ་ལི་རྩ་བུ་ག་ཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་</p>	<p>YESHE DE 125 DHARMA</p>
----------	---	----------------------------

དགའ་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ད་ལྟ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོས་པ་དུ་གྱུར་ནས་དའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་
 རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་
 བར་འབྱུར་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དའི་སྤྱིར་འདིས་ལུང་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་གྲུབ་པོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཙེམ་དེ་ཡང་སྤྱིར་གོ་མས་པས་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་བཞག་པ་ན་མས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་གྱི་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངེས་འགའ་ནི་མི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་དན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རིས་འགའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ དེས་པར་བཟུང་སྟེ། དདེས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལོག་པར་སྟེ། བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་པོས་སྟེ། བུ་ལ་པར་མོས་པའི་བྱེད་པར་ དེས་པར་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ནམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འོས་སོ། །འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞིས་དེས་པར་དགའ་བ་དེས་པར་བུས་ཤེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཆོན་མ་ནམས་ཀྱིས་དེས་པར་བུས་པས་དེའི་སྦྱོར་མཆོན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། མོས་སྦྱོར་པའི་དུས་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆོན་མས་མིག་བརྒྱན་གྱིང་། །ལུས་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 127 DHARMA</p>
-------------	---	------------------------------------

དཔལ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་པའི་འཕྲུལ་
ལྷན་པའི་འཕྲུལ་

བསྐྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་བོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོ་བོན་པ་པོའི་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྫོགས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྒོ་བོན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །སྒོ་བོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉན་པའི་སྤྱི་ཅན་ཡོན་ཏན་ན་མས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
དེ་སྒོ་བོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉན་པ་ལ་གཏིར་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཏུ་ཏུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །

YESHE DE 128 DHARMA

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཁིང་སྟོང་རྗེ་སྟོབ་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ཡིད་གཤམ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བདག་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དན་འགྲོར་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས་ཏྲ་བ་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་གནས་སོ། །བདག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྒྲིམ་གྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་ན་ཟས་དང་སྒྲིབ་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱུང་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟམ་ཁིང་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོང་རྗེ་སྟོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟེབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་པས་</p>	<p>YESHE DE 129 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

<p>ལྷོ</p>	<p>༄༅། །པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་རྩ་དག་ལ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས། །ས་རབ་རྩ་དག་ལ་ བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོཾ་ག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གོ། །དེ་ལ་ཆོས་ནྭ་མས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྟན་པ་ ལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུང་པ་ལ་ལམ་འདི་ནི་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུང་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩུས་འཇུག་གོ། །བརྩུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ མཆན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་</p>	<p>YESHE DE 131 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

དང་། གདོད་མ་ནས་ནྟམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་མི་
 ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་ཚུ་ཟླ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ནོམ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་མངོན་ཏུ་
 གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དའི་སྤྱིར་འདིར་ཆོས་སྒྲེབ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བརྟན་པ་
 སྒྲུ་བར་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་

ལྷན་སྐྱོད་	༄༅། །གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ན་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དོན་	YESHE DE 133 DHARMA
	ཏྲོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་སྒྲུབ་ལགར་ཡང་གི་སྒྲུབ་ནི་ན་མ་གྲངས་ཏྲེན་གྱི་ཚོ་ག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པ་འདྲི་མཐའ་བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྒྲུབ་ཏྲེན་པ་འདྲི་	
	ཚོ་ག་ནི་གྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལོ། །དེས་ན་གྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ན་མ་ས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པ་འདྲི་མཐའ་ལགར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྤིང་པ་མ་ཡིན་	
	ནོ་ཞེས་འདྲི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་བྱ་ལོ། །འདྲིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏྲེ། དེ་དག་ག་པ་དོན་གྱིས་	
	གྲུབ་པ་འདྲི་བྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ཅུ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱ་ལོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་འདྲི་བྱེད་བཤད་པ།	

དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་འདི་གང་ལས་ངེས་ཤེན་འདི་ལྟར། དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ན་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་བྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ལྷ་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྦྱིར་སྐྱེ་གཏུག་འདྲ་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་གཏུག་
 འདྲ་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདྲི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྦྱིར་ཞེན། གང་གི་སྦྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་

卷

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

[illegible]

YESHE DE 136 DHARMA

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །གཞན་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་རྒྱ་གུ་འི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྒྲིབ་པའི་ཐ་དད་བྱིད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རུས་པ་ནི་མཐུའི་བྱིད་པར་རུས་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ སྒྲི། དཔེར་ན་གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལུས་དང་ཉི་བཙམ་གྱིས་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བ་དང་། ཅི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བཙངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་ བུའོ། །ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་རྫས་ཀྱི་བྱིད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བི་བི་ལིང་ལ་སོགས་པ་ནམས་མངར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་གུ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་</p>	<p>YESHE DE 137 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

དམིགས་པར་འགྱུར་བཞིག་ན། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒོག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དག་ལས་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གྲ་ནམས་ལྟར་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་འཕྲོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲུར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །རྟོག་པ་འདི་ལས་ལྷ་གྲའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་དང་
 ལྷ་གྲ་དག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩམ་ཐ་མི་དད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་ན་དེ་དག་གི་རྩམ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱིས་བོན་ལྷ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་ལམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་བྲང་། །ཇི་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་གནས་སྐབས་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ལྷ་གུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གུ་ལ་སློག་ས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བྲང་བར་བྱ་བ་</p>	<p>YESHE DE 139 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

པཌལ་པཌལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་དུ་བརྟུག་པའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བསྒྲེག་ནས་ལུགས་གཞན་དུ་སློབ་སྦྱངས་པའི་འཛིན་
རྟོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་པ་འདི་མི་འཐད་དོན་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་གི་རྒྱ་ཁྱིལ་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་
འཛིན་རྟོག་གིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྷ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར། འཛིན་རྟོག་གིས་ཀྱང་ས་བོན་ལྷ་
ལུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་
དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་གཉིག་ལྟར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་

DHARMA

140

YESHE DE

དོན་གཅིག་	<p>༡༡། །རབ་རྟ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་མཛད་པར།</p> <p>བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲོབ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་བཞིན་</p> <p>ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སྒྲིབ་པར་འདོད་ན་བསྒྲིབ་པར་བྱ་དང་</p> <p>སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྒྲིབ་པར་ཁས་བླང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་</p> <p>བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་སྒྲིབ་པོ། །ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་</p>	<p>YESHE DE 141 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------------

བ། སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་བྱ་དག་གམ་མིག་དང་ནྟ་པར་ཤེས་པ་དག་གྱུང་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། དེའི་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ན། བདེན་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་ནྟ་པས་བདག་ལས་
 སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། འདིར་དངོས་པོ་ནྟ་པས་བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་གྱུ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲིགས་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་གྱུང་ཡིན་ན།
 གང་འདི་སྐྱེད་དུ། གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ཅིས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། འདི་ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞི་པོ་སྐྱེད་དང་མིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་

༡། །དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ། རྒྱུན་ལྔ་ལས་དངོས་པོ་ལྔ་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། རྒྱུ་ལི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ལྔ་འོ། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་
 པར་ནྔ་ལ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཐུང་པོ་ལྟ་ག་ལ་མེད་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནྔ་ལ་ནི་དེ་ལ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་འོ། །གཞན་དག་ན་ེ། རྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྔ་ལྟ་ག་པོ་ལྟར་བ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་

ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་བཞིན་པ་ནྲམས་རྟེན་ཁར་བ་དང་འདྲ་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་འི་རྒྱུ་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་འི་ཚེས་ཀྱི་རྟེན་
 ཡིན་ནོམེས་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་པ་ལྷུ་གུ་འི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོམེས་ལོ། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་གྱུང་འདི་ནྲམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྐྱེར། རྒྱུ་ལྷན་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་
 པར་བྱེད་དོམེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་གཞན་པར་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱེར་ལོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ།

དོན་གསུམ་	<p>༄༅། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གནས་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོན་མེསྟེ་བས་ཀྱང་ལྷན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འི་ སྒྲིབ་རོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་ པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ རོ། །ཅི་འི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། གང་གི་སྒྲིབ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རིམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འི་སྐྱེ་བུ་ས་བོན་རང་གི་འབྲས་བུ་</p>	<p>YESHE DE 145 DHARMA</p>
-----------	---	------------------------------------

५५५

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五

སྐུ་ལུ་ལྷ་སྐུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱིས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐུ་ལུ་ལྷ་སྐུ་བོན་གཞན་དུ་སྐྱེད་པ་ལས་སྐུ་ལུ་ལྷ་སྐུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱིས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུར་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སྐུ་ལུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པ་སྐུ་ལུ་ལྷ་སྐུ་བོན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ནྐམ་ས་ཀྱང་འབྱུར་བཞིག་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུ་སྐུ་ལ། སྐྱེད་དང་འབྲས་བྱུ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་མཐོང་བ་ནི་སྤྱིར་ནོ། །འདིར་དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། རབ་རྟུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་འབྲས་བྱུར་དེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེས་བསྐྱེད་རུས་པ་དེ་

དུས་བཞི

༡། འོ་གཞན་ནའང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། ལྷ་ལུ་འི་ལྷ་གྲ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན།
འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་པའི་དོན་ལ་གྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ནུ་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱ་བར་ལུས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འདི་
བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་དེ་འོ་གཞན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ཉིད་བྱེད་པར་ཅན་ཁོ་ནས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་གྱི་
སྤྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གྲང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་གཏོགས་པ་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འཇམ།
རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་གྲང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་ལས་གྲང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་མི་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་སྐྱ་ལུའི་ལྷ་གུའི་རྩུ་ནི་སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱ་ལུའི་ལྷ་གུ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཀོ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་རྩུ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱ་བ་འདི་ལ་འདི་བར་བྱའོ། །སྐྱས་པ།
 ངེས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མཐོང་ཞེས་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་གསུམ་པ་ན། གང་གི་སྤྱིར་ངེས་པ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཅ་མ་ཞིག་སྐྱ་བ་འདིས་ནི་ངེས་པའི་རྩུ་མ་བརྟན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་ཁྱད་པར་དུ་
 ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གི་སུ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །དང་ནི་ཀིང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །སྤྲུལ་ལི་བྱ་བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་ནུས་ལྡན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་ལ་ཡིན་ ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྲུལ་ལི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ཀིང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཞན་ཡིན་པ་ལི་བྱེད་སྤྲུལ་ལི་བྱ་བ་ སྦྱོང་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྲུལ་ལི་བྱ་བ་སྦྱོང་པ་ལི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲུལ་ལི་ས་བོན་ཡང་དེ་ལ་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལི་བྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གྲགས་ པ་ལི་གཞན་ཉིད་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྤྲོད་འབྱོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་འབྲས་སུ་དག་གི་གཞན་ཉིད་མི་སྦྱོང་པར་བཤད་པ། །བྱ་བ་ས་བོན་དང་ནི་</p>	<p>YESHE DE 149 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

རུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་མིན་ནས། །གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་འདི་གཏང་བར་བྱོས། །འདི་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་ཡོད་བཞིན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ཚུན་སྤྱོད་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་གི
 ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅེར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ནམ་པར་མ་གྱུར་པར་ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་རུས་
 མཉམ་དུ་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་ལ་ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་འདི་གཏང་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སྤྲེལ་བ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་ བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་དག་གསལ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ས་པ་འཕ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ནུམ་པར་མ་སྒྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་ནུམ་ས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མ་སྒྱེས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ནུམ་ས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པས་ན་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོག་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་འབྲས་བུ་ནུམ་ས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཁར་གཞིང་དང་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ བའི་དོན་ཏེ། །གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་དག་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུན་དེ་དག་</p>	<p>YESHE DE 151 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

卷之四

YESHE DE

༡། །མདའ་གཉིས་མཐོང་དང་ནི་དམའ་བ་དག །རྩམ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་
 འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་དེའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་། །གལ་ཏེ་གཙུག་ཆོ་ཡིན་ན་འདིར་རྩམ་གཙུག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་
 གི་དཔེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་རྩམ་གཙུག་ཏུ་རྟོག་ན་དེ་མི་རུང་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱང་གི་
 དཔེར་མཐོང་མན་རྩམ་གཙུག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་པོ་ལ་རྩམ་གཙུག་པ་ཉིད་མེད་པས་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་གས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་སྤྱོད་གས་པར་འདོད་

ལྷན་པ། །དེ་ཆོའདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་པས་མའོངས་པ་ཡིན་ལ་འགག་བ་ཞིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་པའི་སྤྱིར་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་པས་
 འགག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོའདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོའདི་ལྟར་སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྤང་མའདེའ་གཉིས་ལ་ནི་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཐོན་དམན་གྱི་
 བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱིས་བོན་དང་ལྷ་སྤྱད་ལྷན་པ་དང་མའོངས་པ་དག་ལ་ནི་དུས་གཅིག་མེད་པས་འདི་ནི་སྤང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་
 དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དག་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་

༡༡། །ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འད་མིན། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་
 བྱ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་རྟེན་མེད་པར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་དང་དུས་གཅིག་པར་
 ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་
 འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་
 རོལ་དུ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་དུ་ནི་འགའ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་གཞན་པར་མི་བུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མེད་ན་སྟོ་མི་བདོག་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་
 པས་གཞི་མཐུན་ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཅི་ཞིག་གི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱུར་
 བར་བྱ་སྟོ། །དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མའདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་
 ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྐྱེའོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུང་བའི་མདོ་ལས་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ཉི་ལྟར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། ཉི་ལྟར་བཀོད་
 པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཅུར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། ། ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །སྤྱིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དག་ ཅིག་ཅེར་བ་ཉིད་མེད་པས་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གང་དུ་ཅིག་ཅེར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ ན་མིག་གི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ནྐམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་ འབྱུང་བ་ནྐམས་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་མིག་གི་ནྐམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཚོར་བ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 157 DHARMA</p>
-----------------	--	----------------------------

སྔགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོལ་སྒྲུལ་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་མིག་གི་སྒྲོལ་རང་གི་སྒྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་
 སྔགས་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདྲུ་ཤེས་ལ་སྔགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་སྔགས་པ་ནྟམས་དང་འདྲུ་ཤེས་ལ་སྔགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ནྟམས་མིག་གི་སྒྲོལ་ལྟར་བའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྟེས་པའི་
 གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་ས་མིག་ལ་སྔགས་པ་ནྟམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་

༡༡། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་གཞན་ཉིད་སྤྱད་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱད་ལ་དེ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་མི་སྤྱད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱད་པ་
 དེ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྤྱད་པས་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་རེ་ལ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྤྱི་རེ་ལ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་པས། མོང་མོང་ནས་སྒྲུ་ཙམ་
 འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་མི་རུང་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་
 བཤད་པ། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་བསྤྱིད་བྱ་གཞན་བསྤྱིད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་པའི་གཉིས་བྲལ་ཞིག་བསྤྱིད་གང་། །ཡོད་ན་སྤྱིད་བྱེད་ཅི་
 དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་ཞིག་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྤྱིད་བྱ་ཡོད་

བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཡོང་སྐྱེ་བར་རིག་ས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 རོ། །དེའི་སྐྱེར་དེ་ལ་སྐྱེན་དག་གིས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 སྟོ། །ཐོང་བྱའི་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་
 སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དཔུ་མ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱུ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱོད་པར་བྱེད། །
 འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱུ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱོད་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །

༡༡། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུན་ཆུང་ས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པར་
 བཤམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ནི་དུས་
 གཅིག་གི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། ལྷ་དན་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་ལུན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་

五

YESHE DE

ॐ

༄། །སྐལ་པོ་མར་གྱིས་བྱ་བ་ལྟར། །བྱིད་ཀྱི་བློ་འོ་མེས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། །བྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྒྲོར་བ་ལྟར་བྱིད་པའི་རིགས་པའི་བྱུང་
ཤིང་བསྐྱལ་བས་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཉི་ལྔ་མ་བསྐྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དོན་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེ་ཉིང་ལས། གྱུ་བ་པ་དེར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། འཛིན་ཏེ་བྱི་མ་ཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ།
གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིན་ཏེ་ཆོད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྒྲུལ་པ་ཉིང་གིས་ལྟ་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིན་ཏེ་བྱ་
བ་ཡིས་ཏེ་གསུང་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །འཛིན་ཏེ་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བུ་ལོ་ན་ལ་གནས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་

ཉེ་བས་དང་ལྷན་པུ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྷན་པུ་ཡང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ཉེས་པར་འགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མཛོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ནི་འོས་ཀྱི་མཛོན་
 སྐྱེ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བསྐྱེན་བཅས་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་
 ཉོགས་ཤིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤྲོས་པ། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཛོན་པོ་དང་བྲལ་བར་ཐོས་པ་མི་བཟོད་
 པས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པའི་དོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་སྤྱུ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཞོད་པའི་བྲོ་དོལ་ལས་
 བཟློག་པར་མི་རུས་པས། འཛིག་ཏེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

ཨྲ། །བཤད་པ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་
 ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱུན་རྫོགས་བདེན་པར་གསུངས། །འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་དང་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་ངོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་བརྟན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀུན་རྫོགས་དང་
 དོན་དམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཐོག་གིས་སྤྱོད་མི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་

མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ན་མས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ན་མ་པར་གཞག་ནས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ན་མས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་བརྟུན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཉིད་ཡོད་
 པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ། མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་ན་མ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་

༄༅། །གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་སྒྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཁིང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནམས་སོ། །སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ནམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་སྒྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །རི་ལྟར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ནམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་

གྲིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིན་རྟོག་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཛིན་རྟོག་ཉིད་ལས་ལོག་པར་ནམ་པར་གཞག་། །དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་
 དང་དངུར་ཟླེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྟོག་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིལ་མར་དང་ཚུད་དང་མེ་ལོང་དང་བྲག་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནམ་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། ཉིམ་འོ་ལོང་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྟོག་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར། གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འབྲུལ་མཁན་ལ་སོགས་པར་རབ་རྟུ་གྱུར་པའི་རྒྱགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་

<p>ལྷོ</p>	<p>༡། །དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་ལྟར་སྤྱད་པ་དག་སྟེ། མི་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་ནྟམ་པར་གཞག་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་མེད་པར་དབང་པོ་དུ་གཙུག་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟེན་གསལ་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་ནྟམས་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ལོ། །ད་ནི་བཤད་ཟེན་པའི་དོན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན། །ནྟམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་སྤྱི་གསུ་</p>	<p>YESHE DE 169 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

སྒྲིག་པ་ལ་བརྟག་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིན་ཏེ་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ལུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་བོ་མ་བྱུང་བ་གནག་
ཞི་དང་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲིག་པ་ཡན་ཅད་ལ་བྲག་པ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར། སྤུལ་དུ་
བྱུང་བར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ལ་འཛིན་པས་ཡལ་ག་སྒྲུ་མ་བཏང་ནས་ཡལ་ག་སྟེ་མ་མ་བཟུང་བ་ལྟར་སྟེ་བཞེན་པོས་སྟེ་བ་དན་པའི་རིའི་སྤུལ་དག་ཏུ་སྟུང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྦྱར་འདི་དག་གིས་གང་བརྟག་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སྒྲིག་པ་དེ་
དག་ནི་འཛིན་ཏེ་སྟེ་སྟེ་ཀྱུ་རྫོང་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྦྱར་འདིར། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་

<p>༡།</p>	<p> རིལྟར། རེ་བཞིན་རྩི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས། རྩི་མེད་བློ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་ པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ དག་ག་པ་འདི་བྱུང་པར་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་བཞད་གང་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རེའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ </p>	<p> YESHE DE 171 DHARMA </p>
-----------	--	--

五

YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟུན་ཡང་མ་རིག་པ་ དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་སྣང་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྣང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ ལྟན་པ་ནམས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ངོ། །དེ་འི་སྤྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་གཏུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་གཏུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་སྤྱིད་པའི་ ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཏུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་པར་གཞག་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་</p>	<p>YESHE DE 173 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

བཅོས་མའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་ནྐམས་ལ་ནི་སྤྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 ནྐམས་ལ་ནི་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་རྗེས་ཅམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་གྲུབ་
 དུ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ནྐམས་ལ་སྤྱང་གི། །སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་མངའ་བ་ནྐམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱལ་ནྐམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྗེས་གསུང་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལེགས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་གྲུབ་རྗེས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ནྐམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་

<p>ཡུལ་ལྗོངས་</p>	<p>༄༅། །པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཀློན་ཚེ་བཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ ནམས་ཀྱི་སྐོས་སྐོར་དང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀློན་ཚེ་བཙུང་བ་དེན་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་ཀློན་ཚེ་བཙུང་ ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དངོས་སུ་བསྟན་ པར་མི་བྱས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་སེམས་ལ་རང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དཔེ་བཤད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་ཤད་ལ་སྐོས་གསལ་</p>	<p>YESHE DE 175 DHARMA</p>
-------------------	---	----------------------------

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལྷོ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ན་སྐྱེ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ ལོ་ཞེས་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོ་གསྐྱེ་མོད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཤད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་མེད་ པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྤུང་པོ་དང་ཁམས་དང་ སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀྱང་རྫོང་བའོ། །གལ་ཏེ་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟེན་ལྟན་ལྟེན་ལྟན་གྱི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དམ་པའི་</p>	<p>YESHE DE 177 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

བདེན་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སེཞེས་བརྗོད་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཤོ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ།
 ལྷ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་

ཨྲ། །ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བརྟུན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་།
 གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་རྟུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་རྟུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ནྭ་མས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྟུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ནྭ་མས་བཤད་པར་མི་
 རུས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སོ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ལམ་ནས་
ཡུལ་སྐོར་ལྷན་གྱི་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ལམ་ནས་
ཡུལ་སྐོར་ལྷན་གྱི་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ལམ་ནས་

དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བ་དང་འགག་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དག་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་ན་མ་སོ་ན་
ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཞོན་པ་བཟོན་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ན་པར་དཔྱེད་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་མཐོང་བ་
ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གཤམ་ཏེ་འཛིན་ཏེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིན་ཏེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་
པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱུང་བོ་ཆོད་མར་རིགས་པ་འདམ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེན་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་

༡༡། །པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་སྤྲུངས་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ན། །གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་པོ་ནི་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གང་གི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། །དབེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་ན་མས་ལྟ་བུའོ། །
མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པའི་སྤྱིར། །འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་།
བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྱུར་བཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། །ནམ་གྱུན་འཛིན་ཏེ་བཟོད་མེན་
དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཏེ་བཟོད་པ་མེད། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་

དཔལ་འབྱོར་

公望學堂

五

ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཏེ་བྱིས་པ་འོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་བྱིས་པ་འོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཛིན་ཏེ་བྱིས་པ་འོད་པར་འགྱུར་གྱིས་། བཤད་ཏེ་མེད་ན་འཛིན་ཏེ་བྱིས་པ་འོད་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་དཔེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཅིག་ཤིས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིང་བརྟགས་པ། རྒྱུ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་བྱུང་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱུང་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེས་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཏེ་བྱིས་པ་འོད་པར་འགྱུར་གྱིས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་ཏེ་བྱིས་པ་འོད་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆོའང་མཁས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། གྱེ་བོ་མཁས་པ་ཆོད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འཛིན་ཏེ་བྱིས་པ་འོད་པ་ཡོད་པ་

ཀློང་སྒྲིབ་པ་	<p>༄༅། །མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཁས་པས་སྒྲིབ་པ་འདིས་གཞན་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྲག་ས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་</p> <p>འཛིན་ཏེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ད་ནི་འཛིན་ཏེན་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ག་</p> <p>པར་འདོད་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་འཛིན་ཏེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་</p> <p>བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཐོའི་དབང་པོས་མདོན་པར་གསལ་བར་</p> <p>བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཉི་བར་སྟོན་པ་ན་བྱ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལས་བཏོན་ནས་དེའི་མའི་ཁོང་དུ་འཛུང་བ་</p>	<p>YESHE DE 183 DHARMA</p>
---------------	---	----------------------------

五

བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ས་བོན་དུ་སྐྱུར་བ་མི་གཙང་བཙང་མ་ཞིག་གོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེའི་རྒྱ་ཁྱབ་ས་ནས་རང་གི་བུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་
 དང་བུ་གཏིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ཏེན་དུ་གསལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟེག་གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉི་མར་སྟོན་པར་བྱེད་
 བར་མི་འགྱུར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་སྟོན་ཤིང་དགལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་ལྷ་སྐུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྤྱིར་ལྷ་གཞོན་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །
 གང་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ཡང་། །ལྷ་གཞོན་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ལྷ་སྐུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཐོཾ་མ་མེད་པར་ལྷ་སྐུ་

༡༡། ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བ་མེན་ཡོད་པས་བ་ལང་གི་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བོ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་ནྟམས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ཉིད་མེད་པས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷུ་གུ་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་མི་འཛིག་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ལྷུ་གུ་ཡང་

འཇུག་པའི་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ས་བོན་གང་ཡིན་ཟུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཡང་ཅི་འི་སྤྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཟུ་གུ་དེར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་འི་སྤྱིར། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་གའི་སྤྱི་གསལ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་འི་སྤྱིར། དེ་ལས་
 གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཆར་ཡང་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་བོན་དང་ཟུ་གུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འདའ་འགྱུར་
 བཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཆོད་དག་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཆོ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་ཟུ་གུ་དག་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ག

<p>གྲྭ་</p>	<p>༄༅། །ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད། འདུ་བྱེད་ནྐམས་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ མིན། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུང་། གང་ལ་བརྟེན་ ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདམ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པ་འདམ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ གྱིས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་སྤྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་སྤྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་</p>	<p>YESHE DE 187 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

དཔལ་ལྷན་
པུ་ཤཱ་པ་འཇུག་པའི་བཀའ་
ལྟར་བྲིས་པ་

སྒྲིག་པ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ལོ། དེ་གང་གི་ཆོན་ནམས་འབྱུང་བ་འདིས་དངོས་པོ་
ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བར་མཐོང་གིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོངས་པར་རིམ་སྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས་སྦྱང་བ་ཉིད་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་ཐོབ་པ་མཁས་པ་དག་བུ་མ་པ་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ལ་སྒྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ།
རི་སྐྱད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟུགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྒྱུངས་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒོ་སྒོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྦྱང་

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡། །པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཆོན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། གང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གང་མ་སྐྱེས་པས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་མ་བྱུང་པས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་པ་དང་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་</p>	<p>YESHE DE 189 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོམ་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟན་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལྷན་འདས་བདག་གིས་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ཁོག་ལྟས་ལྷན་པ་མི་འདའ་བར། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་འབྱེན་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། །དོན་དམ་པར་སྒྲེབ་མེད་པས་བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྒྲེས་པ་བདག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མདོན་སྒྲུབ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡། །གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྟེ་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། །བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །</p>	<p>YESHE DE 191 DHARMA</p>
	<p>དེའི་སྦྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགོས་པ་དག་</p>	
	<p>བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། །འདི་སྟེ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་</p>	
	<p>སྦྱིར་རོ། །དེའི་སྦྱིར་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྦྱིར། །བདག་དང་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་</p>	
	<p>དབྱུང་པར་འཛིན་ཏེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟེ། །གང་སྦྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་མ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་</p>	

五

རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་ནམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གསུམ། ཅི་ག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དབྱུང་བ་ན། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་འི་སྤྱིར་རང་
 བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་འི་ཆ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་སྤྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འི་ནམ་
 པར་དབྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་པས་ཡོངས་སུ་མ་ཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅུ་མ་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་འི་འཇུག་པ་འི་
 སྒོ་ནས་ཁས་བྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་གྲུ་གྲོ་སྐྱོད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་བྱས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིན་ཏེན་པ་ཡི་མ་རྟོགས་པར། །འཛིན་

༡༡། ཏྲེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུང་། བསྟན་ལ་ནི་མ་བཏྲེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 ཏྲེན་གསལ་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་ཏྲེན་གསལ་པར། །ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་པར་དབྱུང་པ་བྱས་ན་ནི་འཇིག་ཏྲེན་པའི་བསྟན་
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དཔེར་ན་གིང་དང་རྒྱུད་ལ་བཏྲེན་བྱས་ལ། །ལག་པ་ཕྱོལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཆོག་སྟེ། །སྒྲོག་བྱེད་པི་མང་གིང་གྲུ་
 ལ་སོགས་ལས། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བཏྲག་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །སྒྲོག་ས་
 དང་སྒྲོག་ས་མཆོམས་གྲུ་དུ་བཏྲག་བྱས་ན། །སྐྱེ་ཡི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ཏྲུ་རྒྱུད་ག་དང་ནི་རྟེན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

དཔལ་ལྷན་ དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ལྷན་པ་

བ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་བའི་ནལ་འབྱུང་པ་ཡིས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཐུང་པོ་དག་དང་སྟེ་མཆོད་ཁམས་ནལས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་
ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །མེས་མཐོང་བའི་དག་གིས་སྟོང་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནལ་མཁའ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་
ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ནས་གཅོད་པ་ན་བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདོན་པ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་ཀྱུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ནལ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་རྫས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་འབྱུར་བར་བྱུང་གོས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྟེ་བ་ལ་ཆོག་ཅེས་
ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་

༡༡། སྒྲུང་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་པས་བྱིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནྟེ་མས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་གང་གིས་འགྱུར་པར་འགྱུར། དེའི་
 ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོམེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བྲལ་བར་བྱའོ། །གང་དག་བདག་
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་གཏན་མཆོག་གས་མེད་པར་མི་གྲུབ་པས། དེ་སྐད་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དག་ནི་བཅུ་ལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ནི་

པུལ་པུལ་པུལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

གཤམ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆ་ར་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཤུར་ཅི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏེ་ན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

བཤད་པ། དདེས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་པ་མོགས་པ། །ཚོགས་པ་ལྟོས་ན་མཁའ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རིམ་རེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་མོགས་སྟོང་ལས། །

ཤེས་པ་དེ་ཡི་ནུས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། | དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ན་ཡང་། | སྒྲིང་ཅིང་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། | དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཏུ་དང་།

འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པ། བ་བྱུག་མ་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སྤྱིག་

གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནྟམས་ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྲིག་ཏུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། རེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་མེད་དོ། རི་རྒྱུད་དུ། མེ་ལོང་གི་རྩ་ཡོངས་དག་ལ། རི་རྒྱུར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྩོམ་པ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱད་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་ཕྱིར། རེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འདུ་མིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། རེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། རྩོམ་སྤྱང་དེ་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། རེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།</p>	<p>YESHE DE 197 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། ཏྲག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འགྱུར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་པ་ནི། རྩེ་འབྲུལ་སྟོན་ཆོག་སྒྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་། སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ན། སྒྲུལ་པ་ཡང་གཞན་ནི་
 སྒྲུལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། བྱས་པ་འདྲ་སྒྲུལ་པ་འི་ནམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་ སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་ནམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ ཇི་ཟེའི་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུལ་པ་འི་དཔེས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམས་སྒྲེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྒྱུར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་

༄༅། །སྤངས་པ་འགའ་ཞིག་རྟུ་མ་ཟད་ཀྱི། །ལས་རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འི་རྒྱན་དང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་
 འགག་པ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་སྤྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །
 གང་གི་ལྟར་ན་ལས་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་ཟེན་པ་འི་ལས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗེད་པ་འི་ལན་དུ། །འགགས་ཟེན་པ་འི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གཞག་པར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། །བུ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་འི་ཚེས་གཞན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་འཇམ། །ཐོས་པ་འཇམ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་

གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ནྟེ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་དེ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིང་།
 མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ལས་ནྟེ་པར་མི་འཇིག་པས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་སྤྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་སྤྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས་གྱུད། མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བསྐྱེ་ཉི། །དེ་སྤྱིད་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ལོ་ལ་སྤུང་པོར་སྤུངས་པ་མེད། །སྤྱུ་བ་
 དེ་ཡང་དེ་དང་མཆུངས། །ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྤྱེས་དང་། །ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྤྱེས་པ། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། །ཐ་སྙད་ཚུལ་དུ་ཟད་པར་བསྟན། །

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་	<p>༄༅། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། ཟླ་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་</p> <p>ཆགས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། ལས་ལས་རྒྱུད་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་</p> <p>ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་ཟླ་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཟིམ་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སངས་ལམ་ཡུལ་</p> <p>གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས། གང་ཟླ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཟིམ་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་</p> <p>སངས་ལམ་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་བཟང་མོ་དེ་དྲན་པའི་མི་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ</p>	<p>DHARMA</p> <p>201</p> <p>YESHE DE</p>
----------------	---	--

$\frac{1}{2}$

ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་ལ་མཁྱེན་པ་བཟང་མོ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ལགས་ན། དེ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དེ་ནི་
མེད་པ་ཤིང་དུས་པའི་སྐལ་བཙུག་དུ་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་
པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ན་མས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ན་མས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །འགགས་པ་ན་ཤར་སྤྱོད་པ་སུ་བཏེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་སྤྱོད་པ་མཆོམས་ན་མས་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

<p>ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་</p>	<p>༡། །བའི་བར་དང་། རུས་གཞན་ཇི་ཅུ་མཁུ་ན་འཆི་བའི་རུས་དང་ཉི་བར་གཞན་པའི་ཆེ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་ལས་ཟད་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཤ་མ་ འགག་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་མིའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་དེ་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་སྒྲུབ་གས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྐལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་ན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་ན་ནི་ཡི་དུགས་ ནམས་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། སྐལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་གང་ལ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་མདོན་ པ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་པ་རོ། །སྐལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་</p>	<p>YESHE DE 203 DHARMA</p>
----------------------------	--	----------------------------

དང་སྐྱེ་བར་མདོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ། གང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པ་འི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་འི་ཆར་གཏོགས་པ་འབྱུང་བ་འི་ཆ་
 ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ས་
 སྟོང་ངོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ས་སྟོང་ངོ། །ལས་ནི་ལས་གྱིས་སྟོང་ངོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ས་སྟོང་ངོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ས་
 སྟོང་ལ་ལས་ནམ་ས་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཡང་མདོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ས་ནམ་པར་སྐྱིན་པར་

༄༅། །འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ཇི་ལྟར་མ་འགག་པའི་སྤྱིར་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ནམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ནམ་པར་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུར་
 རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཅིང་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ཤད་ནམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ས་མ་
 ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲུར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱི། །དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་མཐོང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ནམ་པ་བོད་ལུས་ཀྱི་དང་མོ་གཞན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་གྱི་རང་བཞིན་མ་

འགགས་པ་མཚུངས་བཞིན་དུ་ནྟ་པ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་འདིས་ལས་ནྟ་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ནྟ་པ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ངེས་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། དེའི་སྒྱུར་ནྟ་པ་སྒྲིན་མི་དགོ་ན་པོ་པོའི་ལས། །ནྟ་པ་སྒྲིན་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྟོང་ན་མཐར་འགྱུར་ཏེ། །
 ལས་འབྲས་ནྟ་པ་ལ་སེམས་པ་དགག་པ་མཛད། །གལ་ཏེ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་ཤད་པ་
 སྒྲིགས་པའི་མཐོང་བ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་ན། །ནྟ་པ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དགོ་བ་ལས་མ་ཡིན་ལ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་དགོ་བ་ལས་མ་ཡིན་ལོ། །དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་དམིགས་པས་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་འོས་སྒྲུ་བའི་ཞེན་ཏུ་ངེས་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ནྟ་པ་ལ།

五

YESHE DE

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །གདུལ་བྱ་གང་དག་ལྟན་རིང་པོར་ ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ཤིང་བདག་མེད་དོ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ནས་ སྐྱེག་པ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཉིད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་ནྤམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་སྐྱེད་པ་ ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་ནྤམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས།</p>	<p>YESHE DE 209 DHARMA</p>
-------------	--	--------------------------------------

གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྒྲུབ་དཔུང་བ། །ཉམས་པར་སྒྱུར་བ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྒྲོང་མི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུག་
 པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་དང་པོར་ཀུན་གཞིའི་ནྟེན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་། །འཛིག་ཆོག་ས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱིས། །ཇི་སྒྲུབ་དང་དང་པོ་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་ནྟེན་ས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅིས་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་
 ལ་ཐའ་དག་སྤངས་པས་ངར་འཛིན་པ་དང་དེ་ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། །དང་དང་དའི་ཞེས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 སྒྱུར། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དང་དང་དའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་ནྟེན་ས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཉི་བར་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། བསྟན་པ་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། རི་སྐད་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་དང་མཐུན་ པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། གཤམ་ཏེ་འཛིན་ཏེན་ནམ་འདྲེན་ནམས། འཛིན་ཏེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང། སངས་ རྒྱས་སུ་ས་གྲུང་ཤེས་མི་འབྱུང་། སྤང་བོ་དག་དང་ཁམས་ནམས་དང། སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་ འཛིན་ཏེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། མིང་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ནམས། བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་བཟྃ་དཔ། འདི་ནི་འཛིན་ ཏེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། དངོས་མེད་ཉི་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང། སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། འདི་ནི་འཛིན་</p>	<p>YESHE DE 211 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

五

DHARMA

212

YESHE DE

འཕྲིན་འཕྲིན་

༡༡། མཐོང་ཁིང་། སྤྱིད་གསུམ་ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པར་འགྱུར། གནས་ཞེས་བྱ་བ་འོས་འདི་ནི་བཀུགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་
གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་རབ་རྟོགས་པ་འོ། བཀུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་
ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྟག་པར་སྒྲོམ་བཀུགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཆོག་ལྟར་པར་སྒྱུར་རོ། བཀུགས་མེད་པས་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་སྤྱིར།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར།
 གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱིར་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདིས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སེམས་ལ་གཟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
 མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་གོ་མས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པས་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རིམ་པ་འདིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་འདིར་ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་

༡༡། རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིན། སྤྲུལ་པ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་གིས་བསྐྱུལ་བས་སྐྱུ་མཆོ་ནི། ཁེ་ལས་ཚུ་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། གྲུབ་གྱིས་བོན་གྲུབ་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། རང་གི་བུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མཆོ་ཚུ་རྒྱ་བས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུའི་ཡན་ལག་སྤྱད་
 གིས་གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤྱད་ཙམ་གྱིས་སྐྱེན་ཉི་བར་ལྷགས་པས་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་རྒྱུ་བས་རྣམས་འགྲན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་གྲུབ་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྐྱུག་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིའི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་
 མཛོན་པར་ཞིན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་འགག་བཞིན་པས། གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་བག་

ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་གི་ནྟ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ནྟ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་གཞན་པ་རིམ་གྱིས་རང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱེན་ལྷགས་པས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཉི་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་ནྟ་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནྟ་པར་རྟོག་པ་
 གུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། ། ནྟ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་རྒྱུར་པའི་གཟུང་བ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། ། དཔེར་ན་དབང་རྒྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྒྲ་བ་
 ནྟ་པས། བཞི་བ་སྒྲ་ནྟ་པས་ཀྱི་རྒྱ། ། རྒྱ་ཤེས་རྒྱ་ནྟ་པས་ཀྱི་བཞིན་དང་། ། ལྷག་ཤ་ཡལ་ག་ནྟ་པས་ཀྱི་ལྷར། ། དེ་ནི་ལུས་ཅན་གུན་གྱི་རྒྱ། ། ཞིས་དབང་རྒྱུག་ལ་
 སོགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ། གུན་གཞིའི་ནྟ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་བ་ནྟ་པས་ཀྱང་གུན་གཞིའི་ནྟ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། དམིགས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་གྱིས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། གང་དབང་ཕྱུག་རྟག་ལ་ཀུན་གཤིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་གོ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ། གང་གི་སྦྱིར་གསུང་རབ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གྲགས་པ། དེ་སྦྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། དངོས་པོ་ བརྟག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་སྒྱུར་ཞིང་། སྦྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྦྱོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བྲུང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྦྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པའི་ང་བ་མ་ལུས་པའི་གཤིར་འདོད་པའི་སྦྱིར་རོ། སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ལ། ལུས་པར་འབྲུལ་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་</p>	<p>YESHE DE 217 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------------

བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྤྱི་རོལ་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཅི་འདྲི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ལྟུང་། དེའི་སྤྱིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་པ་འདྲི་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་
གི་དོ་བོ་ཁས་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནྟེན་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་སྤྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱིར་པར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་གི་ཁྱེད་འདིར་ལྟག་མར་ལུས་པར་བྱུང་པ་དེ་འདི་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཁྱེད་ལ་དག་པ་འདྲི་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གཤེས་པ་འདི་
ནི་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་པ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་པའི་ནྟེན་པ་འདྲི་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་སྤྱིར་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོར་བསྡུ་ན། འདིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ལ་གསུམ་ནམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རང་གི་བག་ ཆགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སྒྲེས་པ་ལོ། །གཙུག་གི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གདགས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གསུམ་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་དོན་ཞེས་ལོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེར་ན་གད་དུ་ཡོད། །ཅེས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ། མི་ལ་མ་ཇི་བཞིན་ཞེ་ན། ཁང་མིག་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་དུ་ཉལ་ཤིང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལྷོས་པའི་བྱ་མིས་པ་ནི་ ཇི་ཞིག་ཏྱར་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་</p>	<p>YESHE DE 219 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། དེ་བསམ་བྱ། །ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བཏན་པ། གང་ཆོང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་
 མེད། །གང་བ་ན་གྲང་སྤྱིར་བཏན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱིར་བཏན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་
 གཉི་གལ་གྱུ་བཏན་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཏན་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱིར་བཏན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ་ནོར་བཅེད་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱིར་བཏན་པས་མི་
 ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱིར་བཏན་པ་དཔེ་ཡོད་པར་མི་ལྟར་རོ་སྤྱིར་བཏན་པ་འདི་ཡང་མི་རུང་སྤྱིར་བཏན་པ། །འདི་སྤྱིར་བཏན་པ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་བཏན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ་ཡོད། །ཡོད་ན་སྤྱིར་བཏན་པ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འཇུག། །ཅིའི་སྤྱིར་བཏན་པ། རི་སྤྱིར་བཏན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ་མཐོང་སྤྱིར་བཏན་པ། །དེ་འདྲ་སྤྱིར་བཏན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་སྤྱིར་བཏན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་

ལྷོ། །ཡིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མི་ལམ་ན་ཡོད་ན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མིག་གི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་ད་ཀྱང་གས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་ཆོག་ས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།
 གཤམ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་ནམ་པ་སྤྱིར་ལ་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །
 ཏྲེ་མི་ལམ་དུ་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མིག་གི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་

བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་འི་ནྟམ་པ་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ཅུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །
 དེའི་སྤྱིར། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་
 ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་དེར་མིག་དང་གཟུགས་

༄༅། །གཉིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། རྣ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྟག་མའང་སྐྱེ་བ་མེད། །རྣ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲ་དང་ན་བའི་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་དང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བསྐྱེད་པོ། །དེའི་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དེའི་སྤྱིར་མི་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་

གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཁྱིལ་མ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ལས་
བྱུང་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བརྟུན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོ་ཁྱིལ་ན་གསུམ་ཅན་ཡང་མི་བདེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་
མ་གྱུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སང་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། ཆོ་ཁྱིལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སང་འདིར་
ཡང་། །དངོས་ནམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་མེད། །ཇི་ལྟར་ཆོ་ཁྱིལ་དུ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ནམ་པར་ཤེས་
པ་ནམས་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། །སྤྲོད་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཡང་

ལྷོ། འདྲ་མིན། རྒྱ་མ་ལུ་བུ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ། འདྲ་ལོ་ཚུ་མ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། ཁེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པའི་
 འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལུ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱུ་ཡང་མི་སྤྱེ་འཆིབ་མེད། ཁེས་མ་ཅན་མིང་དང་སྤྱི་གཡང་མི་རྟེན་དེ། ཚུ་མ་འདི་ནམས་མི་སྤྱུ་བཟུ་ཤིང་འདྲ། ཁེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྱི་གས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་སྤྱིར་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྤྱེས་པར་བཤད་ལ། མི་ལམ་ན་མི་ལམ་མི་བཞིན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མི། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བཞིན་ཇི་སྤྱིད་དུ། ལ་སྤྱད་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། ཇི་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 གཉིད་དང་བྲལ་བས་སྤྱད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱེས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་མི་བཞིན་པས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་དེ་

222

YESHE DE 226 DHARMA

༡༡། །དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིག་འདུན་པ་ཡིན། །མི་ལ་མཁོ་ན་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ནྟུང་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དེས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །སྐྱེ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་
 བོ་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལ་འདུག་ཤད་སྒོར་འཁྱུར་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་དག་མེད་པར་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་
 །ནྟུང་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཡུལ་གང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་དག་མཐོང་བ་དེར་མིག་གཏང་པའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གཤམ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲར་གཤམ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་དག་
 །ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་སྒྲུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཤམ་གྱིས་གཤམ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དེ་
 །ཁོ་ན་ལ་དེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་གཤམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། །གང་སྤྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲོ་བྱས་ནི། །
 །སྒྲིབ་མེད་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །བྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་

༡། བོ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་ལ་ནྟམ་
 བར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་མི་འབྱུང་བོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྤྱིས་ལ་
 རུས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྤྱིས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །འདིར་རུས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་གསུམ།
 ནྟམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིས་པ་ལ་རུས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རུས་
 པའི་ཞེས་དུག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་

རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་ནྟེན་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་རྣམས་པ་
 ལས་ཞེས་ལྷ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་
 རྣམས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནྟེན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། བྱུང་བར་མེད་པར་བྱུང་བར་
 ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་ག་ཤམ་གྱུ་ལ་འང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །བྱུང་བར་མེད་པར་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་
 རྣམས་པ་ཞེས་ནྟེན་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམས་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ། རྣམས་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ནྟེན་པར་ཤེས་པ་འམ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་མ་

༡༡། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་འདི་འདི་རུས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་གི་རུས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་འདོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རུས་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འདི་རུས་པ་འདི་ཡིན་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་

ཆན་ཆོས་ཤིག་ ལྷལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོག་མ་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་དང་རང་
 འབྱུང་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། །རྣམ་པ་
 མེད་པ་འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུར་མེད། །ཤེས་འགའ་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ན་ནི་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་ལ་སོགས་
 བའམ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་
 ན། གང་གི་ཆོ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་མེད་པར་

༄༅། །དེའི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྐྱེ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་
 བློ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུར་མོད་ཅེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིང་པོ་
 ཡོད་ན་ཐུང་དུར་འབྱུར་ལ་ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོར་འབྱུར་ཞིང་། སེམས་ཡོད་ན་ཆུ་རོལ་དུ་འབྱུར་ལ་ཆུ་རོལ་ཡོད་ན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་འབྱུར་གྱི་དེ་

དག་ལ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་འཛེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མེད་
 པར་རྒྱུ་ཡི་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཀྱུ་ལ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞེས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་འོ་ན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་འདི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་འདི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། དེ་ནི་གཉི་གཉི་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་

༄༅། །གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་ལྟོས། །
 ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲོ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་རུས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་
 བ། དེ་གྲུབ་པ་འཇམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རུས་པ་ལ་ལྟོས་གང་། གཤམ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། །མ་གྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་བོད་སྤྱིར་སྤྱུར་རུས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་
 པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། གྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་དེ་ལྟོས་པར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པ་འི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་མ་བྱེན་རབ་མངའ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་འི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འདས་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་

འགགས་པའི་རུས་མིན་ལས་འབྱུང་ན། |གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང། |གལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་འགགས་བཞིན་པའི་ནྟེ་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུའི་
 དོན་དུ་ཀུན་གཞིའི་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་ལ་རུས་པའི་བྱང་བར་གཞག་པ་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ནྟེ་པར་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། |ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། |གང་གི་སྤྱིར། རྒྱུན་ཅན་ནྟེ་པར་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དང་ཡོད། |
 ཏ་རུ་ནི་རྒྱས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟར་ན། བརྒྱད་པས་ན་རྒྱུན་ཏེ་ཆུ་ལྷང་གི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་པ་རྒྱུན་ལུགས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ན་སྐྱེ་བ་དང་
 འཆིབ་བརྒྱད་པས་བར་མེད་པར་རིམ་པ་ནྟེ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉི་མར་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱུང། དེ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་

༡༡། །སྐད་ཅིག་ནྟེ་མཁས་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྩམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ནྟེ་མཁས་ལ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བཟོ་དེ། །དེ་དག་པམ་ཚུ་བ་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ་
 དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་བག་ཆགས་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ལུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་བཤད་ཟིན་པས་སྤྱིར་ཡང་མི་བཟོ་དེ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུ་ཅན་ཐ་དད་གྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུ་ཅན་ཐ་དད་

ॐ

[illegible]

YESHE DE 239 DHARMA

ནམ་པར་ཤེས་པའི་བཀའ་ཆ་གས་གང་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་བཞིན་པ་ན་གཞན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་
 ཏུས་གྱིས་དེའི་ནམ་པར་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཏུས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་བར་མེད་པར་གང་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཏུས་པའི་སྐྱེད་
 ཅིག་བར་མེད་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གིས་འཛིན་རྟེན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་གྱི། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་
 དབང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་ཡང་ངེས་པར་བྱལོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ཏུར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་པར་
 བསྟན་ནས། །གཟུགས་ཀྱང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་ནམ་པར་ཤེས་པ། །སྒྲིབ་གཟུང་

༄༅། །མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་སྤྲོ་ཉིད་འབྱུང་བར་མཉེན་གསལ་ནས། །སྤྲོ་བོས་སྤྲོ་རྩེ་ལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཇི་ལྟར་བཞུ་བ་
 ཇི་བཀའ་དང་ཀིད་ཤུ་ཀའ་ལ་སྤྲོ་གསལ་བ་དག་དམར་པོའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྤྲོ་བ་ན། ། བོར་བྱུང་དག་བཞིན་དུ་སྤྲོ་རྩེ་ལ་སྤྲོ་ཉིད་བར་བསྐྱར་བའི་ཚོན་ལ་མི་སྤྲོས་ཀྱི། ། འོན་ཀྱང་མུ་གུ་ལ་
 སྤྲོ་གསལ་པའི་རྒྱུན་རང་གི་ས་བོན་སྤྲོ་སྤྲོ་ལས་པའི་རྒྱུས་པ་དང་རྗེས་སྤྲོ་ལ་བཤེད་པ་ལས་ནམ་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ། སྤྲོ་བོ་ལ་སྤྲོ་གསལ་
 པ་སྤྲོ་རྩེ་ལ་སྤྲོ་གཟུགས་མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་བོ་ལ་སྤྲོ་གསལ་པར་སྤྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ། དེའི་སྤྲོ་བོ་ལ་སྤྲོ་གསལ་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སྤྲོ་རྩེ་ལ་སྤྲོ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། ། དཔེར་ན་མཚོ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པས་ཡོངས་སྤྲོ་གང་བའི་དོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྲོས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་

དཔལ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ནམ་པར་སྒྲུང་བ་ཆུ་ལི་ནང་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་དམིགས་སོང་གྱི། དེ་དེ་ལི་ནང་ན་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཆི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་
 གཞན་མེད་པར། །རང་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཕན་སེམས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སང་ལ་འདྲ་འདྲིས། །སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཆི་ལམ་དུ། །སྤྱི་རྒྱུ་གསལ་སྒྲུང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །དམིགས་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ནི། །
 སྤྱིན་ལས་ཡོད་པ་ལ་འདྲིས་ཅིས་མི་སྤྱི། །གལ་ཏེ་འདྲིས་ཇི་ལྟར་སང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུར་བ་མིག་གིས་གཟུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ལས་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་

༄༅། །གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཟླ་ལམ་དུ་ཡང་མིག་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་
 པའི་ནམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་འདིས་མ་ལོང་བ་ལྟར་མཐོང་བར་འབྱུར་བ་རང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། གཉིག་ཡང་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ནི་མིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡོང་
 པ་དེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཟླ་ལམ་ཁོ་ན་ན་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་སང་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ཡང་

四
三
二
一

བེ་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ག་པ་ཡི། །རུས་པ་སྒྲིབ་ཡོད་སང་པར་མེད་འགྱུར་ན། །དུག་པའི་རུས་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། །
 དེ་ལྟར་མི་ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནྣ་མ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲ། །གཤམ་ཏེ་ཆོག་གི་ཚུལ་ཙམ་ཁོ་ནས་མི་ལམ་དུ་ནྣ་མ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡིད་ཀྱི་ནྣ་མ་པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཀྱི། །སང་པ་ལ་མ་ཡིན་ན་དེད་ཅག་གི་ཆོག་གིས་ཀྱང་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སང་པ་ལ་ནྣ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནྣ་མ་པར་ཤེས་པའི་
 རུས་པ་སྒྲིབ་པ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་
 བྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ནྣ་མ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།

༄༅། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་རུས་པའི་མིང་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ནྟམ་པའི་རྫེས་སུ་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱི་ནྟམ་པར་ཤེས་པའི་རུས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མིག་མེད་པས་སང་པའི་ཡོང་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། གཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་
 །ནྟམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 །རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་བླང་། །དེའི་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་ནྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ནྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་ནྟམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ནྟམ་པ་དེ་ལྟ་
 །བྱུང་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཟབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚུང་འདི་མེད་པའོ།

སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་སྤྱིར་མིལ་ལམ་ཡིན་ཅོལ་བ་སྟོན་བ་ཡིན་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 བྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིལ་ལམ་གྱི་བྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིལ་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ཅོལ་བ་སྟོན་བ་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྱམས་པར་བྱུང་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་མིལ་ལམ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ཅོལ་བ་སྟོན་བ་ཡིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་པའི་གྱི་དབང་དག་
 གིས་ཀྱང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ཅོལ་བ་སྟོན་བ་ཡིན་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་གོས་བཞིན་ཅོལ་བ་སྟོན་བ་ཡིན་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 བྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིལ་ལམ་གྱི་བྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་

༡༡། །བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ན་ཅུང་པ་འདི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གིས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པ་ཡང་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྤིང་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་
 པ་ཅུམ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོ་འདི་དོར་བའི་ནི། །རྟོག་གི་བ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །
 གུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་དན་པ་རྟོག་གི་བ། །འོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ལ་གཙུག་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཙུག་ལ་གཙུག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

པུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་

सुधापात्रद्वारा प्रोत्पन्न

五

ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་རོ། །བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
 སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲུའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཐི་
 དབང་པོ་དང་། སྤུའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྒྲུམ་སྒྲིག་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་

<p>པཌུའུ་རྒྱུ་</p>	<p>༄༅། །འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་དེའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་འཆལ་བར་བསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆད་པ་སྟོང་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་རྒྱ་གདགས་པར་བསྟེ། དོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས་། ཆད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཆད་པ་སྟོང་པ་ལྟར་བརྟུན་ཞིང་མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། ལོག་པར་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་འདྲིད་པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ།</p>	<p>YESHE DE 249 DHARMA</p>
--------------------	---	----------------------------

འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མིག་དང་དབང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་
 ཅི་ཅོམ་དུ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བཏགས་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ། །དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་ལྟར་
 དུ་ཞེ་ན། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་
 ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བསྐྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

༄༅། །ལ་སྟོགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་མི་ཁྱིམ་གྱི་མི་ལམ་ན་དགོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཅེ་བ་དག་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་དེ་རྗེས་
 སྟུང་ན་ལ་དེ་དྲན་ཡང་རྟེན་པར་མི་འབྱུང་ལོ། །དེ་ཅི་འོས་སྟེན་དུ་ཞི་ན། མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་ཆོ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་འདི་འི་
 གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ན་མས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སྟུང་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་འོས་སྟེན་དུ་དེ་
 དག་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བསྒྲི་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 དག་དབང་པོ་ལྟར་ན་མ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གོ་གཤམ་ཡོད། དེ་འི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་དཔྱེད་པ་དག་གིས་

ཤེས་པ་གྱི་རྩལ་མེད་པར་སྐྱར་བ་ནྟེ་པར་ཤེས་པར་སྐྱར་བ་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་པ་མ་
 ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞི་ཀོང་རུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་བཤད་པ། ནྟེ་པར་ཤེས་པ་ཡིས་སྐྱེ་
 མའི་མན་ངག་ལས། །ཀོང་རུས་གྱིས་གང་སྐྱེ་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །སྐྱེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་འོ། །
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི། འོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་བྱེད་འོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱེད་འོ། །འདི་
 ནི་གཞོན་མི་ཟེ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་དབང་སྐྱེ་ཡུལ་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་ཡུལ་ཡིད་གྱི་ཡང་འབྱུང་ན། །དེ་བཞིན་

༄༅། །ཡུལ་དེར་སྒོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོས་གར་གྱི་ལྟ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ན།
 ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་པ་ནྟམས་ལས་རི་ལྟར་གཅིག་ལ་མིག་གི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉི་ནྟམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ནྟམ་འབྱུར་
 པ་ལྟར་ནྟམ་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཀེད་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་ནྟམས་ལ་ཡང་དེ་ཉི་ནྟམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནྟམ་པར་ཤེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལ་བྱེད་པར་ཡིད་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ།
 ཚུའབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དུགས་ནྟག་སྒོ་ཡང་། །ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ནྟམས་གང་མཐོང་བ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་

ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིམ་པས་ཚེ་ག་གོ། །མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་
པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་ནྟེ་མ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་ནྟེ་མ་
པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག། །རང་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ནྟེ་མ་ཤེས་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་
པར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་འད་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངེས་པར་སྒྲུ་མའི་དངོས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ནྟེ་མ་པར་
ཤེས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུ་བའི་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་བ་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཅི་ནས། །བདག་ཉིད་གཡང་སར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་

༡༡། །བར་དམ་པ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པ་ནུམ་ས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིག་ས་པའི་གསང་སྒྲགས་བཟང་པོ་བཏབ་པ་སའོ་བསམ་ཆེར་མཐོན་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་
 དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་མེད་པར་ནུམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟོང་པར་བསྟན་ནས་དངོས་པོ་ཅུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བཤད་ལ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་
 ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །
 གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་
 བློ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་སྒྲིབ་པོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱི་འོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ། སེར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་

མི་རིག་ཅིང་། ལོགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཤེད་ཁིང་ཡང་གཞོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲག་པ་ལ་ཁོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། བེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲིག་ལ།
 མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་བཟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་ཟ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྱིར་ཏེ། གཤེད་
 རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅི་མ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྱིར་རོ། །དེའི་སྒྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་འཛིན་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཟ་ཡིན་ལ་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཤེད་ཡང་གཞན་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་ཟ་ཡིན་མེད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱིར་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འཛིན་པའི་སྒྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཟ་ཡིན་པར་བཤད་པ།

༡༡། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཁས་
 གྲུངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅུར་གསལ་
 བར་བྱེད་ལ། སྒྲིམ་གྲུང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དང་། དུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་གྲུང་ག་དོན་མི་
 ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་གྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཤམ་དུ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་དུལ་དྲན་པ་ཉིད་དང་། དས་མཐོང་དོ་སྟམ་དུ་དུལ་གྱི་

五

YESHE DE

༄༅། །ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟུང་
ལའི་འདབ་མ་བརྒྱུ་འབྱེགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་རྒྱོན་ཡོངས་
ཟུགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་བླངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་རྣམས་དུ་གཉིག་འཛི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་
ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་རྣམས་དུ་དུས་སྤྱིས་དྲན་པའི་ཤེས་
པ་རྒྱེས་པ་ལས་གང་ལས་དུས་སྤྱིས་གཉིག་འཛི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་རྒྱེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོང་ཞིང་རྒྱེས་པར་

དཔོན་པོ་ཕྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་སྤྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་ལ། འདི་ཉིད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པར་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྤྱིར་བཟོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་
 ཕྱེད་པ་མིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྗེས་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ནི། དེའི་ཆོ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནྟམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་མི་སྤྱིད་པས་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་

མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་ཏེ། རང་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བློ་པའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་འདི་རྒྱུ་པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་
 མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །རི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དཔྱེད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་
 དྲན་པའི་དྲན་པ་རིག་ས་མིན་ཏེ། །གཞན་བྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་ལྟོས་པ་བཞིན། །གཏན་ཆོག་ས་འདི་ས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པས་དེ་དག་དྲན་པ་ནི་མི་རིག་ས་ཏེ། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
 ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་ལོ། །འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་ཉམས་སུ་མ་བྱུང་བས་ཉེར་སྒྲས་ཀྱི་ཤེས་པས་དྲན་པ་

༡༡། །མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ནྟེན་པར་ཤེས་པ་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བས་
 གུང་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ནྟེན་ལ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་པའི་སྤྱིར་།
 དྲན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་ལ་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་གུང་འཛེམས། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་གང་ཡིན་པ་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འཛེམས་
 པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་

བ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོག་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་འབྱུར་དེ་ལས། །
 གྲན་པ་འདི་གཞན་དལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་དལ་མཐོང་སྟམ་གྲན་འབྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡུལ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་བ་དེ་ལས་གྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་གྲན་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 སྤྱིར། གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དེ་གྲན་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་གྲན་པ་ཡུལ་དང་སྤྲན་པར་འབྱུང་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པས་

पञ्चमः

༡༡། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་དོན་ཞེས་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟོག་
ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་རུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། དེའི་
སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །སྤྱིད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མེད་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་
རིགས་མ་ཡིན། །བདག་རིག་པར་སྤྱིད་དོན་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བྱ་བ་
ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། །འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་རུ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །འདི་ལྟར་གཙོད་པ་པོ་དང་

YESHE DE

265

DHARMA

ཞིང་དང་གཙུག་པ་ལི་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། རིམ་རིམ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཙུག་པ་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རིག་པ་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་
 འདི་ཡོད་པར་མི་རིག་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱ་གཞོན་ཇི་ཞིག་བྱ། །གཞན་གྱི་དབང་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གོང་དུ་ཅིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནི་
 མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་

༡༡། །བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། གང་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། བྱོད་ལ་
 མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱས་གཞོན་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་གཞན་
 གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རིགས་པ་ཞིག་ན། གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀྱུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །ཀྱུན་རྫོབ་པ་ནམས་ལ་
 རྒྱ་ཅུང་ཟད་གྱི་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་མ་གྱི་རུད། གཞན་གྱི་

༡། ལྟར་དེ་དག་གུན་རྫོང་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། རེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། ཡང་ཅི་འི་སྒྱུར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཡོདས་སུ
ཉམས་པས་ཐར་པ་མི་གྲུབ་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་འབྱུང་གྱུར་པ་དེ། རེ་གཉིས་ན་མ་དབྱེ་གང་
གིས་མི་ཤེས་པ། རེ་ནི་ན་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་པར་བསྟན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས། འཛིག་རྟོན་མཁྱེན་
པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་མཛད། གང་ཞིག་གུན་རྫོང་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་
མཆིས་སོ། གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འགྲོ་བ་ན་མས། བདེ་བའི་དོན་དུ་དང་པ་སྟེ་འབྱུར་བ། རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་ན་མས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། འཛིག་རྟོན་

པུམ་པུམ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

ཕན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེ་བསྟན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཚོ་གས་ཀྱི་འགྲོ་བུ་ག་གང་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་དབྱུང་པ་དང་དུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་དང་། །ལྟ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྟ་
ཡི་ནམས། །མི་ཡི་སེང་གས་ཀུན་རྫོབ་བཏགས་པ་མཛད། །རིགས་དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་ནམས་དང་། །ལྷག་པོའི་བྱིམ་དང་དབྱུང་པའི་བྱིམ་ནམས་
དང་། །བྲན་གྱི་ཚོ་གས་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཚོ་གས། །བུད་མེད་ཚོ་གས་དང་སྐྱེས་པ་མ་ཁིང་དང་། །འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་རི་སྟོད་གང་ཡང་རུང་། །མཚུངས་
མེད་བྱིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་བསྟན་མཛད་པ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མཁས་པས་བྱུགས་ཆུད་ནས། །འཛིན་ཏེན་ཕན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་དགའ་བའི་
འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ན། །འགྲོ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ནི་འཇུག་འབྱུང་ཏེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་དང་སྤྲད་དང་བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །

DHARMA

270

YESHE DE

༄༅། །ཐོབ་པ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིད། །མ་ཐོབ་སྐྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འབྲུག་པར་འགྱུར། །གང་ག་ཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །
 བད་ནམས་བརྒྱད་གྱིས་དེ་རྒྱུན་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་སྟུགས་བ། །དེ་དག་ནོར་བའི་སྒོ་ལྟན་ཤེས་པར་བྱ། །མི་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དེ་
 བ་དང་། །བདག་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་རྟག་ཆོས་ལ་རྟག་ཅེས་སྐྱེ་བ་བྱིད་ཅིང་། །དེ་རྒྱུར་དག་འཁྱེ་མཆོན་མར་གང་ག་ནས་བ། །དེ་དག་བ་དེ་
 ག་ཤེགས་གསུང་ནི་ཐོས་སྐྱུར་ནས། །འཇིགས་ཤིང་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་སྤོང་བར་བ་བྱིད། །དེ་དག་བ་དེ་ག་ཤེགས་གསུང་ནི་སྤངས་སྐྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་དབྱུལ་
 བར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟད་ལྟོང་། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་བ་དེ་བཙོལ་བ་བྱིད་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱད་ག་བྱིས་པས་ལྟོང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པན་པའི་བསྟན་

དཔལ་ལྷན་གིས། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ན། །ལྷན་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ལྟར་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་།
 བཀའ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་།
 བཀའ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་།
 བཀའ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་།
 བཀའ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་། །མཐོག་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་།

ལྷོ། །ཐབས་སྒྱུ་གྱུར་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚེས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོན་བཏགས་པས། །འོན་
 གུང་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་གུང་
 དོན་དམ་པ་འཕྲོབ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །
 ལྷུང་ན་འདས་པ་ཕྲོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་
 འབྲས་བུ་དང་ཕྲོབ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་གིས་དེ་རྒྱུད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ།

ད་ནི་དེ་དཔལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

ལྷ། ཁྱིམ་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས། རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་འཕགས་
 དཔེ་ཡེ་ཞེས་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་
 པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྟན་ཅིག་ཅུང་གྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཅུང་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་འདི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པོ་སྤྲོ་བ་ནས་ཞིར་ཞུགས་པས། །དག་བཙམ་

རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྟོ། །ཇི་ལྟར་དག་བཙུང་པ་མུང་པོ་ལྟག་མ་
 མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་རྗེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཙུང་པའི་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་སྟོ་སྟེ། དེའི་སྦྱིར་གཞན་ལ་
 རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་གྱུར་རྗེས་ཁས་བླངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཁས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་གང་གིས་ཁས་
 བླངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་སེལ་བ་ན་བསལ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་བྱིད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། །

༄༅། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོན་འདི་ནི་དག་ག་པར་གྱིས། །སྤྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཕྱོད་གྱིས་དང་། །སྤྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིན་རྒྱུ་ཆོ་ག་སུམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སོལ་ཅིག །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གཞོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མཉིད་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །སྤྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཕྱོད་གྱིས་དང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་དེའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡོད་པས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 འོན་ཏེ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐམ་པར་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཤིན་རྒྱུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་འཐད་པ་

༄༅། །པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྒྱིར་བ་ཤད་པ།
 མདོན་གྱུར་མདོན་སྒྱུགས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྤིང་ག་སྒྱུ་མ་ནུ་མ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་སྒྱིར་དེས། །བྱེད་པ་
 པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །གང་གི་སྒྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ལུགས་སྒྱུ་བྱུང་བའི་ནུ་མ་པར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་རུ་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་ག་
 བསྐྱེད་ལ་གྱི་སྒྱུང་པོ་སྒྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་མོ། །དེ་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ལས་ནུ་མས་ཡོད་པར་གྱུར་རྟོ། །གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་སྒྲུ་མ་མོ། །དེ་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་

སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ། སྤང་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་བཀའ་གནས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་
 བྱེད་པ་པོ་མཐོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེར་སེམས་པ་སྟེ་སེམས་ཤིང་མཐོ་
 བ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལྡན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བདོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ།

༄༅། །བའི་དོན་ཏྲོ། །མདོན་སྤྱོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དབྱིངས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་གསལ་པ་ལོ། །མདོན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏྲོ་དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མདོན་ཏྲོ་དོན་བཤད་ནས། །དོན་འདི་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར་བཤད་པ། དེ་སྤྱིར་སྟོན་སྟོན་སྟོན་
 འཕེལ་བྱའི་སྤྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །ལུ་སྟོགས་སྟོན་མཁྱེན་རི་འཛེམས་དག་རང་བཞིན། །དོ་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་སྤྱིར་
 གསུངས། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་འི་ཚིག་སྟེ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི། གང་ཟག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་དག་དང་། །གཙོ་
 པོ་དབང་སྤྱོད་བྱེད་པོ་ནམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་སྟེ་བཅད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་འདོན་པ་

ཡིན་ནོ། །འདི་འོ་ན་ད་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །ལུ་སྟེགས་ནྟེ་ལས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག། །སྤྱི་པ་དེ་དག་
 བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཛིན་ཏེ་བྱེད་པོ་གསུངས། །ལུ་སྟེགས་ནྟེ་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་འདི་པ་དག་གིས་
 གྲུང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནྟེ་ལས་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་དག་གྲུང་ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུ་སྟེགས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འོ་ན་སྤྱི་པ་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུང་བའི་སྤྱིར་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ངེས་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གྲུན་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ། །གང་ཟག་སྤྱི་པ་སྤྱི་བ་ཡི། །འཛིན་ཏེ་ན་
 གངས་ཅན་ཏུ་གསུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྱི་ན་དྲིས། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ནྟེ་ལས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་བཅོས་མེད་

༄༅། །ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཚོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་
 ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བུ་སྟེགས་པ་ནུམས་
 ཀྱིས་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉི་ལྔར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་འདིར་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བྱུར་ཅིང་ཅི་
 ཞིག་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །འདི་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྱོད་བ་དག་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་སྟུང་བ་ཉིད་དོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཅུ་མཁོ་ན་འཛིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པས་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཙམ་གྱི་སྒྲས་ཤེས་བྱ་འགོག་པར་མི་རུས་པར་བརྗོད་ནས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱི་རེལ་འགོག་པ་མི་སྤྱིར་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟུང་འི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་འཛིན་ཏེ་བཤད་པ། །མདོ་
 ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདྲིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །འི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་མ་མི་མདོན་
 པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་ཙམ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི།

༄༅། །གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་འདི་ནི་རི་རྒྱུད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འདོད་པར་བྱའོ། །བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མ་བྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནོ། །སྤྱོད་ཡང་དེ་ལས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་ལུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་སྤྱིར་གསུངས། །འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྩ་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མ་རིག་པ་འཕམ་འདུ་བྱེད་པ་
 མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་

དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུལ་དུ་བསམས་པའོ། །
 རི་སྒྲ་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་ནྟུང་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་རྟེན་ག་གོ། །དེ་འདི་སྟུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདེན་པ་
 ནྟུང་ས་མི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ནྟུང་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ནྟུང་ས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་ནྟུང་
 པར་ཤེས་པའོ། །ནྟུང་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་ག་ཟུགས་སོ། །མིང་དང་ག་ཟུགས་ནྟུང་པར་འཕྲེལ་བ་ནི་སྒྲི་མཆོད་རྒྱུ་
 གོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ནྟུང་པར་ཤེས་པ་གསུལ་བྱེད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ནི་ཆོར་པའོ། །ཆོར་པ་ལ་ཆགས་

གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནྟེ་མས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་རྟུ་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནྟེ་མས་ཀྱང་བྱུ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ནྟེ་མས་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ནྟེ་མས་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ནྟེ་མས་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱུ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་པའི་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་བྱུ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉིང་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དུག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྒྲེ་མཆོད་དུག་ཀྱང་བྱུ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ནྟེ་མས་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྒྲིན་པ་དང་། རེག་པ་

ཐུགས་སྒྲུབ་	<p>༄༅། །མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །རེག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་རེག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།</p> <p>ཚོར་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ཚོར་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉིག་ལས་</p> <p>ནམ་པར་གྲོལ་བས་སྤོང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྤྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།</p> <p>ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་གྱུན་ཏུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ལེན་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་</p> <p>གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །སྤྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>289</p> <p>DHARMA</p>
-------------	---	--

གཞན་གཞན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འཆིབ་
 དང་མྱེད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཇི་སྒྲིད་དུ་འཆིབ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ན་མ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་པས་ན་མ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བྱས་མོད་གྱི། དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་

༄༅། །པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་ནྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་
 པའོ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་ནྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ནྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 བས། དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །བྲལ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་ངོ། །ཚོགས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ། །
 མ་ཚོགས་པ་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་རྒྱོན་ཆ་གས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདུ་བ་འདི་དང་ཚོགས་པ་འདི་འི་རྒྱུན་
 གཙང་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་ནྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་ནི་མི་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་

དུ་གྱུར་པ་ཉིས་པ་མང་པོའི་སྒྲིབ་ཆ་གས་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་གཤམ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་ནམ་ལྔའ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུས་
 བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི།
 ལུང་འདི་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་
 ཅན་འཛིན་ཏེན་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིན་ཏེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཆོག་སའོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ལྷོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །སྟོང་གྱི་འཛིན་ཏེན་ནི་དེ་དག་
 ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་དྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་མྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །པདྨ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཐུན་མོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་དབང་གིས་རི། །ནག་པོ་དུས་སུ་
 རྒྱུས་ཏེ་དཔེར། །སེམས་དབྱུལ་མཐོ་རིས་འཛིན་ཏེན་དུ། །མཚོན་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་

ལས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ལ། སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 འཕྲོ་བ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་ལ། སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གཞག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་ནོ་སྟམ་རྟུ་བསམས་པའོ། །
 དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱེད་གི་གཟུགས་ནི་བཀའ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཁཅིག་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་རྟུ་
 འདོད་ལ། ཁཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚུངས་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་རྟུ་དོགས་

༡༡། །པར་བྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་བསལ་བའི་སྤྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ན་གཙོ་
 བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས་རྩོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཞོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གཙུག་ལ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ད་བྲ་ལྷ་གཙུག་བཏོན་ནས་རང་གི་ཡུལ་འཕྲོ་བཙུང་གཉིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཉིག་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོད་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཐུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །ནལ་འབྱུར་པ་ལ་དེ་ལྟ་

འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །
 གང་གི་ཆོ་འཐད་པས་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཉི་གཉི་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 ཡང་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉི་གཉི་ཡང་འཛིན་རྟོག་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་རྟེ། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤྲངས་ཤིང་མཛོད་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

༡༡། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ལྟ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནྟམ་པར་
 ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞེག་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་གྱི་
 རྩམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་པར་ནྟམ་པར་ཞེས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་ཏུ་སྒྲུས་པ་བཞེག་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་བཞེག་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་རྩམ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་རྩམ་བཀག་
 པ་དེ་འདི་སྤྱིར་སྤྱོད་གྱི་དལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟ་འདི་རིམ་པས་དངོས་གཏོག་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྒྲེས་འཛིག་ཏེ་བསྒྲེས་རིག་བྱ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

གཤམ་ཏེ་ཡང་མདོའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་གཞན་ལས་སེམས་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །
 སེམས་ནི་སྣོ་ཆོག་ས་ནམས་སུ་སྣང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སྟོན་གས་
 པའི་སྟེ་མཆོད་ནམས་སོ། །ལོངས་སྟོན་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོན་གས་པའི་ཡུལ་ནམས་སོ། །གནས་ནི་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་ཏེ་ནོ་ནོ། །སེམས་ལས་ལོག་ས་ཤིག་ན་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་གནས་སུ་སྣང་བ་སྟེ་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་ལུས་ལ་སྟོན་གས་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མདོའི་ཡང་དགོངས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་

༄༅། །བཤད་པ། མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྣང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྣོ་ཚོགས་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་ཤིན་རྟུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བསྐྱེག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །དེ་ལ་འདི་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་གཟུགས་ལ་ཤིན་རྟུ་རེ་
 བ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 མདོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་བ་ལ་བསོད་ནྟམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་ཉྟམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞིམ་པའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་གོང་རུས་ལྟར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་

དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུང་འདི་དང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་
 ལས་ངེས་ཤིན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པས་དང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་
 འཐད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་དང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྟུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། བླ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་གཞན་ཡང་ནི། །དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་
 གསལ་བར་བྱེད། །བླ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་
 སྟུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་བླ་པ་པར་

༄༅། །ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་ན་མས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་
 བརྟན། །ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོའདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲོད་པས་སྤྲོད་ན་མས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་
 ཅན་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱུང་བའི་ལུང་འདིས་སྤང་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ན་མ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་ན་མ་པར་དག་པ་ཉིད་མཆོད་སྐྱེ་བ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་ཏི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲུག་ཀྱིས་པ་

ལྟར་སྤྱད་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་
 མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྤྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པར་མི་བརྗོད་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལྷ་
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་ན་མས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱུང་བ་མི་
 འཇིག་པའི་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་
 རྟོགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ན་མས་ནི།

༄༅། །སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་དང་། བཅོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་མེད་པ་ལ་
 སྒོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ནྟམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་བྱས་ནས། བྱིས་པ་ནྟམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ནྟམ་པར་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོ་བསྟན་པ་ནྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་སྒྲོལ་ཏེ། སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་མའོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ནི་འཇིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་སྤང་པོ་གཙིག་ལས་ལག་པ་དང་བཟོ་དང་། ལག་གཟུངས་དང་ཆུ་དང་སྤང་བྱ་དང་ནོན་ཏན་དང་སྤོན་པ་ལས་སྤོང་ནྟམ་པ་སྤོམ་གས་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་བྱས་ཆེན་

दशमस्कन्ध

पुष्पायामहाराजपुष्पायामहाराज

211

བོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཚེས་ལ་བདག་མེད་པ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་ལྟན་པ་ནམ་པ་སྣོཨ་གས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྱང་པོ་བསྟན་པའམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ར་མཁན་བཞིན་དུ་ཚིག་དང་ཡི་
 གའི་ནམ་གྲངས་ནམ་པ་སྣོཨ་གས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེའི་སྤྱིར་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྱང་པོ་བསྟན་པ་ནི་ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་
 པ་དང་མི་འདྲོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལུ་སྟོགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་དང་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྣྱང་པོ་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྱང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ནམ་པར་ལྟ་བུ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་ནམ་

༄༅། །པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་སྒྱུར་དུ་བྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྤེལ་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེལ་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་ན་ནམ་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་བྲལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མཛོལ་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། རིགས་པས་དང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི། །བདེ་བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་ནམ་གྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀའ་ཁྲིམས་པས། །

དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེ་མཁུ་གིས་ནི་གཏུལ་བྱ་ནྟེ་མཁུ་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་
 བསོད་ནྟེ་མཁུ་བྱས་པ་ནྟེ་མཁུ་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏུལ་སྤྱིར་བར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེ་མཁུ་གིས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཁོ་ན་
 གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པར་རིག་པ་ནྟེ་མཁུ་ཤེས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་ནྟེ་མཁུ་གིས་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་འགའ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏྲོགས་པར་འགྱུར་ལ་རིམ་འགའ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྤྱིར་

ལྷ། །གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོཞེས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་
 གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་
 འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྱུང་ན་མས་མིག་བཟུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་འབྱུང་མིག་བཟུང་ཇི་ལྟར་ཞེས། །གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། །
 བྱེད་གྱིས་གཟུགས་གྱི་འཛིན་པ་བཟློག། །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས་གྱུང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་

८५५५३३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五
四
三
二
一

དཔ་གྱིས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། རིས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། ལག་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་
 བསྟན། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། རང་ཡིས་མདོ་ནྟམས་གང་གསུངས་
 པ། ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པར་བུས་མ་ཡིན། རང་ལོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ནས། རེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲེམས་འབྱུང་ཏེ། ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ། རི་སྟོང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནྟམས། ཆོས་ནྟམས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན། ལི་གང་དོན་ལ་མཁས་ནྟམས་ཀྱིས། ལན་ལ་འདི་ལ་
 བྱི་བསྟན་བྱས་ན། ལངས་རྒྱས་ཆོས་ནྟམས་རྟེན་མི་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྒྱ་

DHARMA

308

YESHE DE

五

དཔལ་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྒུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སྒུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱལ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་
 དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས། ད་ནི་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར་།
 བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་གཤམ་གཉིས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་གཉི

༄༅། །ག་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་འཛི་བའི་གོང་བུ་དང་དབྱུག་ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་ཚུ་དང་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བུམ་པ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། གང་གི་སྤྱིར་འཛི་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བུམ་པ་འཛི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར་བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 ལ། གང་གི་སྤྱིར་རྩ་མཁན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་དག་འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་སྐྱེ་དུ་བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་བདག་ལ་ཇི་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ནམས་ལ་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལས་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་སློག་དང་སློག་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ནི་དེ་ཉིད་དག་གོ་ཞེས་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་གང་གི་སྤྱིར་

བྱམས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པ་དེའི་སྤྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སློག་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློག་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྒྱ་བར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་མ་དང་མ་དང་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་བསམ་བླངས་པའི་སྤྱིར་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་
 བླངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །ཅུང་པ་འདི་ཡང་། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར།

༄༅། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་སྲོལ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་དག་ལ་སྒྲིབ་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་སྒྲིག་ལ་འདི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེའི་སྲིད་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་བུམ་པ་འཇི་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་བྱུང་པ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་རིག་ས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་སྲིད་བུམ་ས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྲིད་བུམ་པ་ཆུ་དང་སྐྱེད་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོན་མེད་ལྟེ་ལས་ཀྱང་ལྟན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཁ་དང་མ་ལ་སོགས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་
 དམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོག་གལ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བརྟན་པ་མཐུག་
 བརྟེན་བའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །སྤྱིར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་སྤྱིགས་ལ་ཡང་གཉི་

༄༅། །ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཉིལ་གཅིག་གིས་འབྱུ་མར་འབྱིན་ནུས་པས། མང་པོ་ནྐམས་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། རུས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་ནྐམས་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་པ་ལྟར་རེ་རེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་ནྐམས་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ །དེའི་སྤྱིར་གཉིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི། ག་ལ་ཉེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ག་ཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ག་ཉིག་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་ཁས་མ་བྲངས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ནྐམས་གྱི་སྐྱེ་

བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་པད་མའི་རྩུབ་དང་དེའི་འདབ་མ་ནྟམས་ཀྱི་རྩུབ་པ་དང་དེའི་འཇམ་ཤ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱེད་པར་མ་
 མཐོང་ལ། དེའི་འདབ་མ་དང་ཟེའུ་འབྱུང་དང་ཉེ་བ་ནྟམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣོཾ་གས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ན་ས་དང་བལ་
 བོ་སེའུ་ལ་སོགས་པའི་སྣོཾ་གས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རེ་ལ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བྱུང་དང་བྱ་ཏི་ཏི་རི་དང་། བྱ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དག་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་པས་བཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ནྟམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རྩུ་མེད་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྱུར་ན་ནོ། །དེ་ཆོ་མཐའ་དག་ཏུ་གཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་

གྱི་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྱུ་རོ་གཤམ་ཡང་མ་དོངས་གྱི་ཚོ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་བྱུ་ལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་སྟོ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཐོ་ཚོ་འོ་སྟོ་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཅིག་རྟག་རྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགཤམ་
 བ་བརྗོད་ནས། མཐོང་བ་དང་འགཤམ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟོན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི། བརྒྱ་ཐུག་དག་གི་སྟོ་བས་
 སྟུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྟེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་འོ། །གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པར་
 གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཟུ་རྒྱུ་ལ་ཡི་དྲི་མ་དོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་རྟེ་ཆེས་བཤའི་འཛིག་རྟོན་འཛིན་པ་འང་ཡིན་དེའི་སྤྱིར། །རང་གི་སྟོ་བ་ཞིན་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཏུ་ལའི་དྲི་དང་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་
ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་སྒོ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་
སྟོན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལྟར་སྟོན་པའི་གསལ་ནས་ཉི་བར་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་སྟོན་པའི་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྲུ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་ནི་རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་པར་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་

མཐའ་དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་ནྟེ་མཐའ་སོ། །དེ་ནྟེ་མཐའ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་ལས་པ་ད་མ་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་
 དང་། མ་བྱུང་དང་བྱུག་གི་ཚོགས་པ་དག་གི་སྒྲོལ་མཐོང་བཞིན་པ་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྒོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོལ་མཐོང་པོ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་པོར་རྒྱར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆད་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྒོག་ཆགས་ནྟེ་མཐའ་
 ཀྱི་ཕྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཕྱོས་པར་འབྱུར་བའི་རུས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ལུས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒོ་དག་
 སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་དང་ནད་གི་དངོས་པོ་ནྟེ་མཐའ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་

༄༅། །ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་དུ་བྱས་པ་འི་ལས་ཀྱི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པ་འདིར་རམ། འདིར་བྱས་པ་འི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པ་འཛིན་ཏེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདས་གང་དེ་བྱོང་ལ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་ཆོགས་པར་སྦྱར་པ་ཅ་མ་ཞིག་སྟེ། །འཛིན་ས་མ་སོང་བ་ལྟོག་པར་མི་འབྱུར་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་མོ་ལ་མ་ངོན་པར་བགྱོད་པར་འདོད་ཅིང་བྱ་མོས་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོང་གི་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་འི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་ཡིན། མ་ངོན་སྟུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱོང་གི་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་མ་ངོན་སྟུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་མ་ངོན་སྟུམ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་ངོན་

སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། མངོན་སྐྱུ་མ་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་པ་རེལ་མངོན་སྐྱུ་ལྟ་བུར་པ་ཉིད་མེད་པ་མངོན་སྐྱུ་ཡིན་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སྐྱུ་ཉིད་ལྟ་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱུ་མ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་སྤྱོད་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མ་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་མ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགའ་ཡང་མེད་པ་ས་བླ་བོ་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་འབྱུང་བ་ན་མས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཛིན་
 ཏེན་པ་རེལ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ན་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མ་བཟུང་བས།
 ཅི་སྟེ་མ་བཟུང་བ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་རེལ་མེད་པར་རྗེས་སྐྱུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྗེས་སྐྱུ་དཔོག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་སྐྱུ་དཔོག་པ་ལས་རབ་

༄། །ཏུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི། རིམ་མཉམ་པ་དེ་ལོ་སྤྱོད་ཡུལ་བས། །སྤྱི་ལཱ་བྱ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲུབ་
 བ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་འདྲ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་སྤྱོད་པ་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་པ་ཡོད་
 པ་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་པ་ལི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རིམ་རྒྱུ་རབ་རིམ་
 ཅན་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འདི་དོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པ་ལི་མཐོང་བ་སྒྲུབ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལི་ཡུལ་ཅན་དུ་ནུབ་པ་
 དེ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མཐོང་བ་ལི་དངོས་པོ་བྱེད་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་

五

པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཅི་ལོ་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་བྱེད་ཀྱི་བློ་ལ། །ཡུལ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་པ་མཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ན་རི་ལྟར་འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་ཡང་དག་ཏེ་གསུངས་པར་འབྱུར། །སེལ་སྒོ་གསུངས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་གང་དག་སྒྲུས་པ་དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱེད་འཛིན་ཏེན་
འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོ་ག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཆོ། འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་ཏེ་པོར་སྒྲ་བ་ལྟའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་བྱུར་བ་རི་ལྟར་ཏེ་གསུངས་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིད་པ་
ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། འཛིན་ཏེན་ཕ་རོལ་འགོ་ག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཅི་ལོ་ག་ཏུ་ལྟ་བུ་བར་ཏེ་གསུངས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་

༄༅། །བའི་ནྐམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་སྤྱིར། །གང་ཆོའ་ལྷུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་
 ཉིད་འདྲ་བཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟེན་ནི་གནས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། །དེའི་ལྟ་བའི་ནྐམ་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ལྟ་བའི་ནྐམ་
 པའོ། །རྟེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་ཆོག་བསྟུ་བའོ། །རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྟ་བའི་ནྐམ་པའི་རྟེན་དུ་
 མཚུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཆོག་ནྐམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མ་རུབ་གྱི་རྟེན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་ནྐམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་
 ཉིད་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཉི་གཉིས་ཆོག་སོ། །རྟེན་དེ་ནི་ཇི་སྤྱིད་སེམས་པ་ལྷུང་བ་ལས་སྒྱུར་བའི་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའམ། །ཐེཚོམ་གྱི་རྟེན་ཉིད་

དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཏེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་
 ཡང་འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ་དེའི་ལྟ་བུའི་ནུམ་པའི་ཏེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་
 འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་ནི་འཛིན་ཏེན་གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དེའི་
 ལྟ་བུའི་ནུམ་པའི་ཏེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་

༄༅། རྟོག་ས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ས་པས་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འབྱུང་བ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་སྟར་ཡོད་མིན་དེ་
 སྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་གོང་དུ་རང་ག་ཞན་ལས་དང་ག་ཉིག་ལས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་མེད་དུ་ནི་བཀའ་ཟིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་
 དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་ན་མས་སྐྱེ་མེད་དུ་རང་དང་ག་ཞན་དང་ག་ཉིག་དང་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་

五

YESHE DE

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གཞན་སྐྱབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་མཁས་ པས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ལ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོགས་སྒྲ་མ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་ང་བ་མ་ ལུས་པར་བཀག་པར་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབེ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་ བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བའི་ནུམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྒྲིབ། །གང་གི་ཆོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་</p>	<p>YESHE DE 329 DHARMA</p>
-----------------	--	----------------------------

ལེན་དེ་ཆོ་བ་ཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག། །ཞེས་བྱའི་རང་
 བ་ཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག། །གཉིས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་པར་ནི་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་གང་དམ་བཅས་
 པར་སྐྱར་པ་དེ་རབ་རྟུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ན། །འོན་ཏེ་ལྟ་སྐྱེ།
 བཤད་པ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་ད་པའི་སྤྱིར། །ཐེཚོམ་མེད་པར་དེ་བདག་གཤམ་གཞན་ནམ་

अ

༡། །གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའམ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ །གང་དག་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་
མཛོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱར་ན་ཡང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་ཏུ་གྱུར་པའམ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པའམ། གཉི་གར་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་
དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་བཤད་ཟེན་པའི་རྒྱུན་ལས་མི་འདའ་རྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྤྱིར་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་སྤྱིར་ན་
བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་

དངོས་པོ་ནྟམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་མ་སྐྱེས་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཅི་ལྟར་བཟུང་། བཤད་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་གང་
 ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་དུན་ན་སྣང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤེ་ན། བཤད་པ་འདི་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ནྟམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དེར་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནྟམས་ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་འི་སྤྱིར་
 བཤད་པ། གང་སྤྱིར་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ལྷན་སྤྱན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་ནྟམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །སྤྱིན་ཚོགས་ནི་

བཟླ་འཛིན་པ་དཔྱད་	<p>༄༅། །ཆར་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་དང་འདྲ་བའི་གཏི་མུག་སྒྱུག་པོ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་གཤམ་གས་ནས་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་གྱིས་པ་ནུམས་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་གྱིས་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནུམས་ལ་སྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ་གཏི་མུག་གིས་བཀའ་བའི་སྤྱིར་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་ནི་འགྱུར་ལ་རག་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་གཤམ་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནུམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་དཔའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤང་ཟླ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོད་ས་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་</p>	<p>YESHE DE 333 DHARMA</p>
------------------	---	------------------------------------

བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་མ་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོལ་ཏེ་གསུངས་སྒྲོལ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མ་རིག་པའི་
 སྒྲོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནྟམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནྟམས་མཛད་ན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནྟམས་མ་
 ཡིན་པ་མཛད་ན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་མཛད་ན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མཛད་ན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
 ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་མི་

༡༡། །མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སྒོ་བཟངས་ཉི་མས་ལུན་པ་སྒྱུག་པོ་ནམ་པར་བསལ་བ་བཞིན། །མཁས་པ་དག་གི་རྟོང་ཉིང་ཁོང་དུ་ཆུང་
 ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། དེ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཉི་བར་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལ་ཁོར་བ་
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་ན། འོན་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱ་རྫོང་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་

དཔལ་ལྷན་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་

བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོང་ལྟ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་ནྟམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་མེད་པ་ཞིན། དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྒྲེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩུང་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་
ལའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་གང་དག་རབ་རིབ་ལ་སོགས་
པས་མིག་ཉྟམས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་བརྩུང་པར་བྱ་ལ། །སྤྱིས་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་

༄༅། །མ་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་བརྒྱུ་བས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བརྟེན་པའི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ནམས་ལྟར་པ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གཞན་གང་དག་ནམས་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ལྟ་བུ་པར་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་རིམ་བཞིན་དུ་ནམས་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་བརྒྱུ་བས་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལོ། །རི་སྐད་དུ། ལུང་པོ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྒྲོང་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྒྲོང་པ་ཉིད། །གང་སྒྲོང་དེ་ཡང་རང་

བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །
 ཤེས་པ་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་གྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོང་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ནྟེ་ལ་འབྱུང་པ་ནྟེ་ལས་ལ་བཟུལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ། །དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཟུལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་ལྟར་པར་འདུག་ཅིག །རེ་ཞིག་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆེར་བཟུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དེ་ཟེའི་གྲོང་སྟེར་བཅས། །
 ལྷོ་གྲུ་འི་ཆུ་དང་མིག་འཕྱུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྟེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཆུངས་ཀྱང་། །སྟོང་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དཔེར་ན་མི་

༄༅། །ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་ཡང་མི་ལམ་མཐོང་ལ་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡང་དོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལི་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལ་ཡང་དོ། །ག་ཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལི་སོགས་པ་ལི་སྒྲས་ནི་བྲག་ཅ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ས་སུ་བཟུང་དོ། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་དག་མཐོང་གི་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལི་སྒྲིལ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་གྱིས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་ང་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ནི་
 ལྟར་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་། །མོ་ག་ཤམ་བུ་ལྟར་གང་སྒྲིལ་འདི་ག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བ་ལི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་སྒྲིལ་ན་སྒྲས་འདི་མ་དེས་པ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་

५५५५५५५५

[illegible]

五

ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ཕྱེད་འདས་ཀྱི། ། འགྲོ་བ་དག་ནི་མི་འདྲར་བ་ཤད། ། དེ་ཅི་དུ་ནི་ནུ་མ་མ་བཞག། ། མི་ལ་མ་གང་ལ་འད་དེ་ས་པོ་མེད། །
 ལོ་ག་པ་འི་སྒོ་ཅན་མ་དོན་པར་ཞེན། ། ཇི་ཟེ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་། ། གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུབ་ས་བརྩུར་ཡོད་མིན་ག་ཞན་ན་འད་མེད། ། གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཅེ་མ་ཞིག་གི་ས་
 རབ་ཏུ་བཞག། ། དེ་བཞིན་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་ག་ཟིགས། ། རྒྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། ། མཐོང་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མེད། ། དེ་བཞིན་ཡོད་ས་སུ་
 རྟོགས་པས་བརྟུས། ། སྒྲུག་པ་མིན་པར་སྒྲུག་པར་རྟོག། ། མེ་ཡོད་ཤིན་ཏུ་ཡོད་ས་དག་ལ། ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ། ག་ཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 ལྟོན་པ་ཚོས་ནུ་མ་ས་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་ག་སྒྲུངས་པ་འི་ལུང་ལས་ན་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནུ་མ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྟོན་གྱིས་འདོན་པ་འི་

DHARMA

340

YESHE DE

༡༡། །ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱིད་ལ་རང་ཉིད་ལས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཙུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་
དེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནྣ་མས་ཀྱུན་རྗེ་བརྟུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་ནས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ཇི་ལྟར་མོ་གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་གཤམ་དུ་འད་། །ཡོད་མེད་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱུན་ངོ་བོ། ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་
ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་ནྣ་མས་ཀྱུན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་ས་སུ་བྱ་བ་འདས་
པ་གསུངས་བྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་

གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་ལྷ་དན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ནྟམས་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་ཤེས། །གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ལྷ་དན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདིས་ནི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིས་འབྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཅི་ཞེས།

༄༅། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །གདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པས་ནི་དེ་དག་ན་ལ་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་
 མ་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་གོང་རོལ་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉན་པར་བྱེད་དོ། །གདོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དང་པོའི་སྒྲ་འི་ན་མ་བྲངས་ཏེ། འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ན་མས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྟུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་
 གླིང་པ་ཐམས་ཅད་ན་མ་པར་སེལ་བས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤྱེ་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདི་ནི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་

གིས་ཁས་བྲལ་པ། ལུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་རྟུ་བྱ་གས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །
 མོ་ག་ཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་གདགས་པའི་རྟེན་ས་དང་། རྩ་དང་། མེད་དང་། རྩུ་དང་། གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་ནུམས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་རྩུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། གང་གི་ལྟར་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 བརྟགས་པའི་རྟེན་རྩམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བ་སྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྟགས་པའི་རྟེན་རྩམས་སྟུང་
 པར་མི་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །རི་ལྟར་ལུམ་པ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྩུ་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །

ལྷོ། །གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སུམ་མེ་དང་རྩྭ་ནུབ་ས་ནི། །རེ་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་
 པར་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཅི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྩམ་
 སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། །མི་རྟག་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྩྭ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ། །ནམ་ཡང་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་མཱིར་དེ་ལྟར་དཔེར་ན་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་

བཀུ་དྲན་བཞོ

༡། ལས་ནྲམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་སྒྲུལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱ་མཐོང་པ་དང་དབང་
 ལྷག་གི། ལྷ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། དངོས་ནྲམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་གིས་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། གང་གིས་ལྷ་
 སྒྲུབ་པ་ཤིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ནྲམ་སྟེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབང་ལྷག་དང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྟེས་བྱ་དང་སྟོང་མེད་གི་
 ལྷ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནྲམ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟེ་གིས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ།
 དེ་ཅི་མ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཏེ་བྱེད་པ་ཅུང་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏེ། འདི་སྟེ་བྱེད་པ་ཅུང་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་

347

DHARMA

五

འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཏྟ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ན་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ཡོད་པས་ན་
འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྟན་བཅོས་
ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཟུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་
ཉིར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་སྦྱར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྟག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྤྱི་དང་པ་འགའ་ཞིག་

༄། །རྟམ་ཟད་གྱི། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་གཞན་དག་གྲུང་མི་
 སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོགས་པ་ཉིད་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་དངོས་
 པོ་གྲུབ་རྫོགས་པ་ནུས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཕྲོབ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ངེ་
 སྐད་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནུས་པར་འཇོག་པས་ནི་

<p>དཔལ་ལྷན་ དཔལ་ལྷན་པའི་བཀའ་ ལྷན་གསལ་</p>	<p>དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་མི་བྲལ་སྟེ། འདི་རྒྱུ་དུ། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་གང་། ། དེས་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཇི་རྒྱུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྟོང་པ་ཅུས་གང་གས་ པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་རྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དུས་རང་བཞིན་ཁས་མི་བྲལ་སྟེ། པ་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ན་ཇི་རྒྱུ་བཤད་པ་ན་མས་གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་བར་འབྱུར། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་</p>	<p>DHARMA 350 YESHE DE</p>
---	---	------------------------------------

༄༅། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་འཕེལ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྱུར་ཞིང་། གླུ་མ་ཟེན་པ་གཞན་པས་རྟག་པ་
 དང་། འཛིག་པས་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་སྤྲིད་པ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཐིམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་
 བ་འབྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོད་སྟེ་དབྱུང་བ་ཟེན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །
 གང་གི་སྤྱིར་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྤྲིད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རྣམ་འབྱུར་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མཛོད་
 པར་བྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྟུལ་ཅུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་

དག་པ་དང་མི་དག་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མིག་སྒྲོན་བསྐྱེད་པས་སྒྲོ་བཤད་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཅན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་བཤད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཏེ།
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་ནམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་ནམས་འབྱུར་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་ནམས་ལོག་པར་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ནམས་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་ནམས་གསུང་། །གང་གི་སྤྱིར་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནམས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་
 བཅིངས་པ་དེའི་སྤྱིར། ཆོས་ཉིད་འདི་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་ན་འཕགས་པ་ནམས་ནམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀའ་པ་ཉིད་སྒྲོ་བ་

༄༅། །དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ནྟ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་ནྟ་པར་གཞག་གོ། །ཇི་སྐད་དུ། །དེས་པོར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་སྒྱིར་མཇུག་ནྟ་པར་མཇུག་གོ། །ཇི་སྐད་དུ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནྟ་པར་དཔྱད་པ་གིན་ཏུ་ཆེར་མཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅོད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མཇུག་པར་འདོད་པས་མཇུག་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ནྟ་པར་དཔྱད་པ་མཇུག་པ་ན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་སྒྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་པ་

ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྒྲུ་བོ་ནྟམ་ས་ནྟམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་ཚོལ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟག་ས་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཅིང་བཀོད་ཅིང་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཚུང་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཅི་ལྟར་ནྟམ་པར་གཞག་
 ཅིན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ནྟམ་པར་དབྱུང་པ་འདི་ནི་ཚུང་པའི་སྤྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་པར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་ཚུང་
 བས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནྟམ་ས་བདག་ཉིད་ཐེན་མི་འཇུག་ས་ཤིང་། སྤང་བ་ཉིད་ན་ལུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་མོད་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ནྟམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉིས་པ་མེད། །རི་རྐང་དུ། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

ལྷོ། །ནམས་ཀྱིས། །ཚུང་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་སྒྲེག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུང་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཉི་ཤུ་བར་བསྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་རིགས་པ་དང་ལྟན་
 པ་འི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་
 ལྟ་ལ་འབྱུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལོག་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་འདི་ཚུང་པ་འི་ཕྱིར་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོན་ནམ་བས་ལ་ཏེ། །ནམ་དཔྱེད་པ་ན་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཇི་སྐད་དུ། །ཚུང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་ན་མཁས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་
 ཅིང། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་བྱིད་མི་དག་འན། །ལྷ་དན་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་སྦྱོང་གི་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གྱུང་།
 གང་གི་གཏོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང། །ཏོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་བྱོབ་བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་པས་བཅོམ་པས་འོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྱལ་
 བསྐྱལ་ཇེས་སུ་བྱོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་མཱ་ར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཏོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས་དེ་ཉི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 བསྟན་པ་ཉི་མཱ་ར་བཤད་པ། །ཉོན་མོངས་སྦྱོན་ན་མཁས་མ་ལུས་འཛིག་ཏོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་སྤྱུར་གིང། །བདག་གི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་

༄༅། །བྱས་ནས། །ནལ་འབྱུང་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ད་དང་དའི་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་པར་ཞུགས་པ་
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅི་ན། ཉོན་མོངས་པ་ནལ་ས་དང་སྐྱོན་
 ནལ་ས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནལ་ས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྒོགས་པ་ནལ་ས་སོ། །སྐྱོན་ནལ་ས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཤ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་ལ་སྒོགས་པ་དག་
 གོ། །དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྩ་བ་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་ནལ་ས་ལ་

འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན། མ་ལུས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་ནལ་འབྱུར་པས་བདག་
 ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཀག་པ་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱོད་བར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ལུས་པར་ལྷོག་པས་ན་བདག་ནལ་པར་
 དཔྱད་པ་ན་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ནལ་འབྱུར་པ་ཇི་ཐོག་

༡། ལམ་བདག་ཁོ་ན་ནམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལུ་སྟོགས་ནམས་གྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུ་སྟོགས་ཅན་
 ནམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་དག་ནི། རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་ནམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །
 བརྩུ་རྩུག་པོ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་ལ་ཡིན་ནམ་པར་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རབ་རྩུབྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་འོ། །གནས་
 སྐབས་གང་ཞིག་རྩུ་རབ་རྩུབྱེད་ཅེ་ན། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་རྩུས་སུ་འོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེས་བུ་ལ་སྒྲུབ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་པར་འོངས་སྟེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་

འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་སྦྱར་ཁིང་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལས་ད་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལས་བརྩ་དུག་པོའི་ཆོག་སེལ། །བརྩ་དུག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དག་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ནྟེ་པར་འབྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྦྱར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལྟར་ནྟེ་པར་འབྱུར་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནྟེ་པར་འབྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱར་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་
 བརྩན་རང་བཞིན་ནྟེ་པར་འབྱུར་ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་ནྟེ་པར་འབྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་

བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་	<p>༄༅། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཙུང་བ་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་བཙུང་བ་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སོ། བོའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ལོ། གླེས་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་བ་ནི། གླེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན། ཞེས་བྱ་བའོ། རིམ་པ་འདིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གླེས་པས་འདོད་པ་གླེས་ པའི་གླེས་བྱ་ཉི་ཤེས་ཟ་བ་པོར་ངེས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དབང་པོ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ ཡུལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤོས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་སྤོས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་གླེས་བྱ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གླེས་བྱ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་</p>	YESHE DE 361 DHARMA
----------------	---	---------------------

ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཡུལ་དག་ཉི་ལེ་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཡུལ་ཉི་ལེ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་ཆགས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱིས་བུ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་ཤིང་ལྟ་ལེ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པས་ལྟ་ལེ་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་
 ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ་དེས་བལྟས་པ་དང་དེ་ག་ཞན་གྱི་བུད་མེད་ལྟར་དོ་ཆོ་བར་གྱུར་པས་བདག་ལ་མི་བློ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲེག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་རྩ་བ་རྩ་ཞི་བའི་སྤྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱིས་བུ་ཉིག་ག་ཅིག་ག་ནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཞར་ཟེན་གྱང་ཞ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་རྟ་ཡན་གར་བའི་ངོ་བོར་ག་ནས་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

༡༡། ཁིང་ནྐམ་པར་འགྱུར་བ་ནྐམ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོམ་ལས་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཉིབར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱུད་སྤྱིར་ལ་གྱིས་བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། རྟུལ་དང་ལུན་པ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱིར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེསྟ་བུ་ནི་སྤྱིར་བུའི་ལྷན་པར་དག་ཤོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་
 ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཁིང་ནྐམ་པར་འགྱུར་བ་ནྐམ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་ཞེས་གང་སྤྱིར་ན། ནྐམ་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ག་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་གང་དག་ག་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྟ་བུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟུལ་དང་ལུན་པ་དང་

སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ལུན་པ་ནི་ཕྱི་བ་དང་གཡོ་གས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །
 སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་གཏི་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་ནྟེན་གྱིས་ལྷན་པའོ། །འདི་དག་
 ཆ་མ་ཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་དག་ནྟེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་
 ནི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཅེས་ལྷན་པའོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་ནྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། ནྟེན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ཅན་དང་། ལུན་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་ནྟེན་པར་འགྱུར་པའི་ད་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲིང་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་

༄༅། །དག་གོ། །དེ་ཙམ་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ནྭ་མས་ཏེ། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནྭ་མ་ལ་ཁལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་
 ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དག་དང་ལག་པ་དང་། །རྐང་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་དང་། །མདོ་མས་དང་། །སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་མིག་དང་། །ནྭ་པ་དང་། །སྒྲ་དང་།
 །ཕྱེ་དང་། །པག་ས་པ་དང་། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་ནྭ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ལུན་པ་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་ནི་ད་རྒྱལ་གཉི་གའི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
 །དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ད་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནྭ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དབང་པོ་བཅུ་དང་ཡིད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནྭ་མས་ནི་ནྭ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 །ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་ནི་ནྭ་མ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །རི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་དེ་བཞིན་དུ།

དེའི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལྷེག་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ས་ཐ་དང་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ལྷེག་བྱེ་བྱག་པ་རྣམས་ནི། སྒོ་དང་། བདེ་བ་དང་།

སྒྱག་བསྐྱལ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ལྷག་ས་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་སྟོན་པར་

བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒོ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའོ། །སྒྱག་བསྐྱལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པར་འགྱུར་

བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་འཆའ་བའོ། །སྣང་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲེག་ས་པ་ཉིད་དོ། །འབད་པ་ནི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་

ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་འགྱུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་

༄༅། །ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཉིད་ནི་འདུ་བའི་ཤུགས་སོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་དག་ཇི་སྟེད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དེ་
 དག་གིས་རྒྱུར་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་སྤྱོས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་བློ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནུས་མཆོ་བ་དང་བཅས་པར་གཅོད་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྱོད་ལོ། །ཁཅིག་དག་ནི་བསྒྲུལ་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་
 ཁས་ལེན་ཏོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྤྲོ་བ་དག་ནི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་མཆོ་ལས་ཐར་དང་པས་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །

༄༅། །པ་ཉིད་དང་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ། མི་རིགས་པར་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱང་། །
 ལུ་སྟེགས་ནམས་གྱིས་གང་བསྟན་དེ་གྲུབ་ལ། །རང་བྱུགས་མ་སྟེས་གཏན་ཆོག་གས་གྱིས་གཞོད་པ། །དེ་སྤྱིར་དེ་བྱང་གྲུབ་གྲུང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱངས་ཅན་པའི་
 གཞུང་ལས་ནི་བདག་གི་བྱང་པར་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནིང་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ་བདག་ནི་
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་།

བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ས་ནི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་དང་། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུའི་དཔེས་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་ཁྱུང་པར་
 གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། དེ་སྤྱིར་སྤྱུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་བདག་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་
 མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤྱུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །རི་རྒྱུད་དུ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་
 དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །བཟུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤྱུང་པོ་ན་མས་

༄༅། །ལས་གཞན། །སྤང་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །གཞན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ངར་འཇིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་ཏུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིགས་མིན་པ་འང་བདག་ལྟ་འདྲི་སྦྱིར། །གང་དག་བདག་དེའི་ནྟུང་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 མི་འཇིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱུང་པར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་སྦྱིར་བདག་འདི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ངར་
 འཇིན་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་དག་ད་ལྟ་རྟག་པར་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ངར་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྟུང་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་

ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྒྲུབ་གོ་མས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲིར་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་དག་ཏུ་
 འགྲོར་བསྐྱལ་མང་སྒྲེས་སྒྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་ཏུ་ག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་
 མེད། །མེས་མཆོད་གང་དག་བསྐྱལ་པ་བྲངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ད་ལྟོ་ཏུ་ཡང་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ལས་བསྒྲེག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ནྟེ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
 མ་དམིགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲེས་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་པ་ནྟེ་མས་སྤྱད་པའོ། །ནྟེ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་
 པར་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་ནྟེ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་སྤུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ། །འདྲིར་རང་གི་

༡། རྩེ་པ་དག་ན་རེ། སྤུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་སྤྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་སྤུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤུང་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་
 བོ་སྤུང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་སྤུང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྤྱེ་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་ནྟམས་ཀྱི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། ཁཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤུང་པོ་གི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཁཅིག་དག་གི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་

ཡིན་ཅི་ཞེས་སྒྲུབ་ཏུ། རི་རྒྱུད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་དམ་བུ་ཟེ་གང་སྐྱུ་དག་ཅིག་བདག་གི་སྐྱུ་ལུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དག་ལ་བྱེད་ཅན་གི་སྐྱུ་བ་འདི་ནི་འཇིག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅི་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་པའི་སྐྱུ་དེ་དག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་པའི་
 ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་པར་གསུངས་སྟེ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏུ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་ལ་བདག་གི་ཞེས་འདོད་དེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མ་གོ་ན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་
 སྐྱུ་ཞིག་མ་གོ་ན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུང་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཚོགས་སྐྱུ་བཅུད་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ལ་

ལྷོ། །བདག་གི་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སེམས་
 འདུལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་ཐུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དར་འཛིན་པའི་
 གཞི་སེམས་ལ་བདག་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་ཏེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་
 འགྱུར། །བདག་ནི་རྩམ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྩམ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་གང་གི་
 ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་མང་བའི་སྤྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་

དཔལ་ལྷན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

ཤེས་པ་འདི་དབྱེ་བ་སྐད་སྐད་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ནུམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་སྐད་པའི་སྤྱིར་བདག་གྲུང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྗེ་ལྟར་རིག་སྐད་པ་བཞིན་དུ་
སྐྱེན་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་སྤྱང་པོ་དང་ནུམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་
འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉལ་གཉིས་སྤྱོད་ཞེས་བུ་བའི་སྤྱང་ལས་ན། བདག་ནི་མང་བདག་ཏུ་
འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྩམ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ནུམ་སྐད་པ་སྤྱང་པོ་
ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ནུམ་སྐད་པ་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བདག་རྩམ་སྤྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་ནུམ་སྐད་ནི་མིང་ཅི་མ་ཐ་སྤྱང་ཅི་མ་

DHARMA

376

YESHE DE

ལྷོ། །བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། གང་འདི་སྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། བམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་སྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་ནམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་སྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ནམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ན་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་བདག་རྩམ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ན་སྤང་པོ་ནམས་བདག་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཚོགས་ལ་སྟབས་རྒྱུ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟར་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པོ། །
 དེའི་སྦྱིར་འདི་གཚོགས་ལ་སྟབས་ཀུན་རྟུ་འབྱུང་བ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྟར་དེ་ལ་

དམིགས་པའི་བདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །བྱ་ངན་འདས་སྤོང་རྒྱུ་
 ཅིག་དག་ལ་ནི། སྤྱི་འཛིག་བྱེད་དོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སྤང་བོ་ལྟ་ཆར་ཡང་རྒྱུན་འཆད་པས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏི། གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་ཅིག་གི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ནྟེན་པ་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པས་
 མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བར་ནྟེན་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུན་འཆད་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མཐར་འཛིན་པར་

༄༅། །ཏྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་མུང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་དན་ལས་འདས་པར་ཁྱེགས་པའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་
 སྐད་ཅིག་དག་ཏུ་ཇི་ཏྲ་མུང་པོ་ནམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་མུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ཏྲ་བར་འཇུག་པའི་ལུས་འདི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ད་རྒྱལ་པོ་ད་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་ལུས་ཏྲ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་
 ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་བླང་བ་ཇི་ཏྲ་བྱུང་། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བཟླ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	༄༅། །འབྲུང་བར་འབྲུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འབྲུང་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འབྲུང་། །ཆད་དང་ལས་ནྟམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་	YESHE DE 381 DHARMA
	བྱས་པའི་ལས་ནྟམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་པོ་ནྟམས་བདག་ཡིན་ནོ།	
	ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དག་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྤྱད་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་	
	ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པོ་ད་ནས་སྤྱོད་མེད་དེ། །སྤྱར་ནྟམས་ད་བྱུང་ཆོ་སྤྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་	
	ཆོས་ནྟམས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟར་ནི་མི་རྟག་འབྲུང་། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །སྤྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འབྲུང་།	

རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནྟམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཕྱོག་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤུང་པོ་ནྟམས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། དེའི་སྤྱིར་སྤུང་པོ་དང་སེམས་
 བདག་མི་རིགས། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྤུང་པོ་ནྟམས་དང་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལས་ཀྱང་
 རྟོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤུང་པོ་ནྟམས་དང་
 སེམས་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྩུ་བ་ནི་ནི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་

༄༅། ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏྲག་ཀྱང་ཏྲག་ལ་མི་ཏྲག་ཀྱང་མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་བདུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཙུགས་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏང་དུ་མ་བརྟན་པའི་
 དངོས་དོར་ན་མ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བ་དང་། དག་སྦྱོང་ཞིག་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེལ་པའི་གཞུང་ལས།
 འཛིག་རྟེན་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བཙུན་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བཙུན་པའི་ལས་
 བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ཏྲག་ཀྱང་ཏྲག་ལ་མི་ཏྲག་ཀྱང་མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བཙུན་པའི་ལས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
བརྩུ་བཞི་ཆར་བརྩོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་གཤམ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་བྱིས་སྒྲུལ་ལུང་པོ་ནྟམས་འཛིན་ན། དེའི་ཆོ་ལུང་པོ་ནྟམས་སྒྲུལ་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་
འཛིན་ཏེ་བྱིས་སྒྲུལ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་ལུང་པོ་ནྟམས་མེད་པས་འཛིན་ཏེ་བྱིས་སྒྲུལ་འདུག་ཅོ་ཞེས་
བྱ་བར་ལུང་བསྐྱབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གྲོངས་སྐྱེད་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་
འཛིན་ཏེ་བྱིས་སྒྲུལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་བཀའ་པའི་སྤྱིར་ལུང་པོ་ནྟམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་ནྟམས་འབྱུར་བདག་མེད་

༄༅། །མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་ནྟམས་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ནྟམས་སམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །གང་གི་ཆོ་ནྟལ་འབྱུང་བ་
 འདིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བདག་མེད་པའི་ནྟམ་པར་སྤྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་
 བདག་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ནྟམས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་
 བའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་དེའི་ཆོ་བདག་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། །སྤང་པོ་ནྟམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱུན་
 བརྟགས་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་དང་བྲལ་བ་འདུ་བྱེད་ཅམ་མཐོང་བ་

ལ་དངོས་པོ་ནྟམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཏྲག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་མུང་པོ་བདག་
 མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ནྟམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཛིག་ས་ནས། བདག་གི་སྒྲུལ་བདག་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་མུང་པོ་
 ནྟམས་སམ་སེམས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སྤྱོད་ས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ནྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་པར་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་མེད་དོ་སྟམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བུ་བདག་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ནི་མུང་པོ་ནྟམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དམུར་སྤྱོད་པ་རིག་ས་
 པ་མེད་པར་འདི་ཀོ་གཤམས་སྟོད་པ་ཡིན། མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མུང་པོ་ནྟམས་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཅིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་

༡༡། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྒྲ་སྤྱད་པོ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་སྤྱད་པོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདིར་ཡོང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་ནལ་འབྱེར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །
གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྤྱིར། །ཟུ་
འགྱུ་ལ་ཁུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་ཟེ་འགྱུ་འཛིང་ར་པོ་ཉིད་མ་ཐུངས་པར་སྒུས་ཀྱང་དེ་འཛིང་ར་པོ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཁུ་བྱུག་མེད་ཅེས་ཏེ་རོ་ཐུངས་
བཞིན་དུ་ཡང་མངར་བ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེར་གཏོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་ནལ་འབྱེར་པས་

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟག་པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན། དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ན་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་ན་གི་བྱེད་པའི་
 གླིང་བུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེ་བ་བྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་སྟུག་བསྟུལ་བར་དོགས་པས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་སྤོང་བར་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

༡༡། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སྤྱི་རོལ་པ་བཞིན་ལོ་སྟོལ་དུ་བསམས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་
 རྟོག་གི་འི་ཚད་མས་གཞོད་པ་ལ་ཡིན་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་ནམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་དམ་བུ་མ་ཟེ་གང་སྟེ།
 དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟོལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུང་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུང་བུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ལོ་སྟོལ་ན། གང་སྤྱིར་སྟོན་པས་སྤྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
 འགོག་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །མདོ་འདིས་ནི་གང་ལས་སྤྱང་པོ་ནམས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱང་པོ་

三三三三三

YESHE DE

ཡུལ་ལྗོངས་	<p>༄༅། །ལ་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་བཀའ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀའ་པ་དེ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་སྤང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཀའ་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །གང་གི་སྦྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་དམིགས་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་བདག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྦྱིར་མདོ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་སྦྱིར། སྤར་གྱི་མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་</p>	<p>YESHE DE 391 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

༡༡། ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །ལམས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདུལ་བར་གསུངས་ནས། ཆོག་པ་ཅུ་པོ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་འཇ་དབང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོག་པ་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟོ་ཆོག་པ་པ་
 ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ནི་ཆོག་པ་པ་ཅན་ནྟུམ་གྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་དང་དབང་པོ་ཉིད་རིགས་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོག་པ་གནས་ནྟུམ་། །
 ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་གྱུང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་སེམས། །སྤྱིང་ནི་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤྱིང་པོ་འདི་སྟོང་།

སྟོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྏ་གས་ནྟེ་མས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ནྟེ་མས་བརྟེན་ནས། །
 གྲུབ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །
 གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚྏ་གས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱུར་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱུར་པ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཏགས་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་
 ཅམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤང་པོ་ཚྏ་གས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་མི་རུང་དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་

༣༡། །པ་ནམས་ཀྱི་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཚེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ད་བྱིབས་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཤིང་རྟའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ནམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་ལོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ད་བྱིབས་ཤེ་ན། དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་སྤྱིར། །ཁྱེད་ལ་དེ་
 དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོ་གས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ད་བྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །ཅིའི་སྒྲིམ་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་
 ཉིད་འགྱུར། །འདིར་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པོ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ན་ཉིད་ལེན་པ་སྒྲིམ་སོ། །འདིར་ཉིད་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་
 ལ། ཉིད་ལེན་པ་ནི་སྒྲིམ་པོ་ལྷན་མས་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསལ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བདག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དག་དང་བུ་མ་པ་དང་རྩ་མཁ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་
 པོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞིས་བྱུ་བ་དང་། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉིད་སྒྲིམ་པའི་

ལྷོ། རིམ་པ་གྲུབ། ལྷུ་མ་སྒྲུབ་སྒོ་གས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། ལམ་ལུ་ས་པར་ནི་ནྟ་མ་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། འདིར་ཇི་ལྟར་མེ་དང་བྱ་དཀིང་
 དག་གཅིག་ཉིད་རྒྱུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་རྒྱ་ཟད་དོ་སྟེ་ལྷུ་རྒྱུ་མེས་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་རྒྱུ་བཤད་པ།
 བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟེ་ལྷུ་རྒྱུ་མེས་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་ན་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་
 འདོད་པར་མི་བྱུངོ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གཤམ་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་སྤྱིར་ལོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། འདོས་

བོ་ལྷ་ག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ཏའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཉི་བར་ལེན་པ་ས་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་བ་
 པར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་སྤང་བ་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཉི་བར་འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ས་ནི་གྱི་ཏ་དང་
 ལྷ་ཏ་ནི་ཕལ་ཆེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ལས་ལ་ལྷ་ཏའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཉི་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རི་ལྷར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སུ་
 གདགས་པར་བྱ་ལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ལན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་

<p>ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་</p>	<p>༡༡། །དུའང་དེ་མ་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་ བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནྟེན་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་པ་བཀའ་པར་ཤེས་པར་བྱའི། བརྟེན་ ནས་གང་གསུངས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱུར་པ་ཡང་བཀའ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་འོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ འདི་ནི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེའི་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་སྐྱབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །ལྷོད་དང་ ནྟེན་ཤེས་ནྟེན་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིར་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་ནྟེན་པས་</p>	<p>YESHE DE 399 DHARMA</p>
------------------------	---	----------------------------

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉི་མར་རྒྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནམས་ཉི་མར་བཟུང་ནས་བདག་
 ཏུ་གདགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཆོགས་པ་ཅུ་མ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆོས་དེ་ནམས་བདག་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་དེ་ནམས་ལ་ངར་འཛིན་པའི་བློ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤུང་པོ་ནམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །སྤུང་པོ་ལས་ཐ་
 དང་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། །ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ནལ་འབྱུར་པས་བདག་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་བ་ཡང་སྟོང་པོ་དང་

ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ནྟེན་པར་
 དཔྱད་པ་འདི་ཆེས་མཛོལ་སོ། །དར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་ནྟེན་པ་དང་སེམས་ཡིན་ནོའོཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ནི་སྤྱིད་དུ་སྤང་པོ་ནྟེན་པ་འབྱུང་བ་
 དེ་སྤྱིད་དུ་དར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ནི་ཞེས་བཤད་པ། བདག་མེད་རྟོག་མཆོད་ཏེ་ཐུག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །
 འདི་ནི་དར་འཛིན་རྟོག་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་བ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ཐ་དང་
 དར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་པས་དར་འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་

༡༡། །ལས་ངར་འཛིན་པ་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱེ་མ་མ་ལ་བྱེད་གྱིས་མཛོས་སོ། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེ་འི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་
 བ་འི་སྤྱིར་བཤད་པ། རང་བྱིམ་རྩིག་ཐུག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
 བོ། །གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་སྐྱུར་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འཛིགས་པ་འི་རྒྱུན་ཉིད་ཟེར་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པ་འི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་སྤྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་སྤོང་
 བ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕེབས་པ་རྙེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྐྱུལ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་
 པས་ནི་དེ་འི་སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དག་དང་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདི་འི་ལྟར་ན་ཡང་། ཏྲག་པའི་བདག་མེད་པས་

སྤྱང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འདིའི་འཁོར་བ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདག་གི་སྤྱང་པོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོམེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་ནས་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟོན་
 དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མེད་པར་བརྗེད་པའི་སྤྱིར་བ་ཤད་པ། སྤྱང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤྱང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་སྤྱིར་འདིར། །གཞན་
 ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདི་རྟོགས་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་འཁར་གཞིང་ན་ཞོ་ཡོད་དོམེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁར་གཞིང་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་འཛིན་རྟོན་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་དོ། །

<p>ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་</p>	<p>༄༅། །སུང་པོ་ནུམ་ས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཀྱང་སུང་པོ་ནུམ་ས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་ པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་བཤད་པ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ སྦྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་སྦྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །གཞན་ནི་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། ། བདག་སུང་པོ་ནུམ་ས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྒྲར་བ་ཀ་ག་ཟེན་ལ། ལྡན་པའི་སྦྱོན་ཡང་ལྟ་སྦྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་ནོལེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལ་ དམིགས་ལ། བ་ལང་དང་ལྡན་ནོལེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་</p>	<p>YESHE DE 405 DHARMA</p>
-----------------------	---	----------------------------

བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་སྤྱི་དེ། །དེ་ནི་བཀའ་ཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་བསྡུ་མས་ཏེ་བསྟན་པས་འཛིན་ཆོག་ཀྱིས་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་
 གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཞིར་སྤྱད་ཀྱིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །སྤྱད་པོ་ལྟ་བོ་བདག་དང་བྲལ་བདག་ལ་འཛིན་ཆོག་ཀྱིས་ལ་ལྟ་བས་རྣམ་པ་བཞི་འོ་སྒོ་
 རྣམ་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ན་འཛིན་ཆོག་ཀྱིས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།
 སྤྱད་མིན་སྤྱད་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤྱད་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱད་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་

༄༅། །གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ཆ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཆ་ཉི་ཤུར་ཇི་སྐད་བཟོད་ཅེ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་
 རྣམ་པར་གཞག་ལ་དེས་ཀྱང་སྤྱད་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་པས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་གོ །
 འདི་ལྟར་སྤྱད་པོ་མ་གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་
 ལྟ་བུ་མི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་བུ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དག་ག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་ཉི་ལྔ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི།

ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བཙེམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྟན་ལྟ་ལ་གནས་པའི། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་
 པ་འདི་དག་གོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་བབས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་རྩོམ་ཤེལ་བ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བྱུང་བ། །དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ། །མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་འཐོན་བ། །བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་
 རུང་པའི་དོ་རྩེས་བཞིག་པ་ན། །ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་
 བཀྱར་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྩམ་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཤད་བ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་

ཉིས་པ་རྒྱུ་ལྔ་	<p>༄༅། །ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། །ནྟམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང། །དེ་ནི་དར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་སྟེ། །གང་ཟག་སྤུང་པོ་དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ལོ། །སྤུང་པོ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འི་སྟེར་ལོ། །དེ་འི་སྟེར་དེ་ལྟར་ན་སྤུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྫས་སྤུང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་ཏེ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་ཟབ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་འི་སྟེར་དང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འི་</p>	<p>YESHE DE 409 DHARMA</p>
----------------	--	----------------------------

ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དོ། །སྒྲ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་
 ཉོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་འགྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །
 དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་འདིས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ནས། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 གང་ཕྱིར་བྱོད་བྱུང་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི། །དོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་སྤུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་
 ཡོད་པར་གྱུབ་པར་ཉོགས་མི་བྱ། །བྱུང་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

༄༅། །བདག་གྲུང་བུམ་པ་ལྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་
 སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་རྩོམ་
 པ། བྱོད་ཀྱི་ནུམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མིན་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་ནུམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པ། །
 དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གའོན་མི་ཟ་བར་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་དག་

གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དབྱེད་པ་ན་གང་ཟེག་རྩམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ།
 དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོས་མིན། །སྤྱང་ལས་གཞན་མིན་སྤྱང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤྱང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་དེས་པར་
 གཞིག་པ་ན་རྩམ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། །སྤྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། །སྤྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱང་པོ་ན་མས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་རྟེན་སྤྱང་པོ་ཡོད་པས་ན་སྤྱང་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། །བདག་ནི་སྤྱང་པོ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་བཏགས་པ་འཕམ། །མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དི་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་

༡༡། རྣམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདི་ནི་མུང་པོ་རྣམས་རྟེན་གྱུ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་རྩུབ་འདི་ལ་
 བརྟེན་རྣམས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་འི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་རྣམས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ནི་སྐད་བཤད་པ་འི་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་འི་རྣམ་པ་བསལ་རྣམས་མུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་འདི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་མཐོང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འི་དོན་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཞིང་བཤད་པ། ཤིང་རྩེ་རང་ཡན་ལག་

ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་སྒྲིམ་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་། ཏྲེན་གྱི་སྒྲིགས་དང་བཏྲེན་པའི་སྒྲིགས་དང་། དེ་དང་ལྟར་པའི་སྒྲིགས་ཏྲེ་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྒྲིམ་
 བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་པའི་སྒྲིགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིགས་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་སྟོན་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་
 ཤིང་ཏྲར་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་ཏྲ་ཉིད་ཡོད་གྱུར། །འདི་ནི་སྒྲིམ་བཤད་དུ་ཟེན་གྱིང་སྒྲིམ་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་སྟོན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲིགས་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ། གང་སྒྲིམ་ཡན་ལག་ཙན་མེད་ཡན་ལག་དག། མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་ཏྲར་རིགས་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

<p>ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་</p>	<p>༡༡། གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཉར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དབྱིབས་ཅམ་ཡང་གིས་ཉར་མི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་ཅམ་དེའང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ག་ལས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་གིས་ཉར་མི་རུང་དོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་དེ་དག་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞན་ཡང་ག་ལ་ཏེ་དབྱིབས་ཅམ་ཞིག་གིས་ཉར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་འཕྲུལ་ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྤྱིར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བཟང་བ་དག་གི་འཕྲུལ་སྤྱིར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་</p>	<p>YESHE DE 415 DHARMA</p>
------------------------------------	--	----------------------------

བཏང་བ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གོང་མ་ཤོས་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་དེ་བྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤྱར་ཡོད་གྱུར། །
 ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །བྱེད་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཇི་སྤྱར། །དལ་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོང་
 རོལ་ན་འཕོང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཇི་སྤྱར་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱར་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱིང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་དེ་བྱིབས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་ཡིན་ན་ནི་དེ་འི་ཆོ་ཡན་ལག་བྱེད་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་མེད་པ་སྤྱར་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་འང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འི་ཡན་ལག་གི་དེ་བྱིབས་ཐ་
 མི་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་པ་སྟེ་དེ་བྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་སྤྱར་ཡང་། དལ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །

༡། |འཕང་ལོ་སྒྲིག་པ་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། |འདི་ག་ཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མི་ལྟེ། |དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅ་མ་ཤིང་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། |
 གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སྒྲིག་ཤིང་དང་ག་ཟེར་བྱུ་ལ་སྒྲིག་པ་ཤིང་རྟེན་ཡོད་ལ་ག་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་ལྟ་མ་པ་དང་། རིང་བ་དང་ཟུམ་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་
 གང་ཞིག་སྒྲུར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ག་ཞན་ཞིག་ཁོ་ན་ཤིང་རྟེན་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་
 བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རི་རྟེན་ཕྱིབས་དང་ལུ་བྱུང་དང་ལྟེ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཤིང་དབྱིབས་ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་ཤིང་རྟེན་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་
 དབྱིབས་ག་ཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། |དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཤིང་ལ་སྒྲིག་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་མ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ཡང་ག་ཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། |

དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་ནྟེ་མཁས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསུང་བ་ནྟེ་མཁས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ།
 དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་སྟེ་ཀྱི་ཚོ་གསུང་བ་ཕུང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོ་གསུང་བ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་
 བས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སྟེ་མཁས་ཀྱི་ཚོ་གསུང་བ་ཕུང་མེད་པས། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ཕུང་མེད་པས། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ཕུང་མེད་པས།
 ཡན་ལག་ཚོ་གསུང་བ་ཕུང་མེད་པས། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ཕུང་མེད་པས། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ཕུང་མེད་པས།
 འགྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ནི་རྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མི་བདེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོ་གསུང་བ་ཕུང་མེད་པས། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ཕུང་མེད་པས།

༄༅། །བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། །བྱེད་གྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་བ་རྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ནྐམ་པ་མི་བདེན་
 རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །མ་རིག་པ་མི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། །མི་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྤྱུ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །འབད་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་གད་གིས་ཤ་དག་ཟ་བར་མི་རུས་པའི་དངོས་ངོ་བོ་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་ལྟ་བུལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ནྐམས་ལ། །བུམ་བློ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་

༡། ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཤིང་རྟེན་མེད་པས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟེན་འཛིན་ཆེན་ན་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ན། ཤིང་རྟེན་འོན་ཅིག་ ཤིང་རྟེན་ཉེས་
 ཞིག་ ཤིང་རྟེན་ཆོས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིན་ཆེན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་ན། ཤིང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིང་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བ་ན་ཤིང་རྟེན་མི་འཐད་ཅིང་སྤྱིང་གིས་ཀྱང་ནམ་
 པར་དཔྱད་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་ནམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཤིང་རྟེན་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིན་ཆེན་པའི་ཐ་སྟོང་སྤྱིང་ལ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་འཛིན་ཆེན་དུ། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིས། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཤིང་རྩ་རང་
 ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འདི་དེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅུལ་བ་ན། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤིང་རྩ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་
 མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྤངས་ཏེ། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅུ་མ་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་ལ། ས་ལོ་ལ་པོ་ས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྤང་བར་ལོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་འདིར་འཛིན་རྟེན་ལ་

ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གསལ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཆ་གསལ་
 ཅན་ནི་མེད་དོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཉིབར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཉིབར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཉིབར་ལེན་
 པ་པོ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་ཡང་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། འཛིན་ཏེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོང་མ་བརྒྱུལ་ཅིག །ཅེས་འདི་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་འདི་
 དེ་ལྟར་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞིང་མ་བརྒྱུལ་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་

༄༅། །ནཱ་ཆེས་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་ས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ནཱ་མ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་ནཱ་ལ་
 འབྱུར་བ་ས་འདི་འི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་བླག་འཇུག་འགྱུར་བ་ས། །འདིར་དེ་འི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཉི་བར་རྟོག་ས་པ་འི་ནཱ་ལ་འབྱུར་བ་
 ལ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་པར་དེ་ནཱ་མ་བདུན་ལས་ནཱ་མ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་འི་ལིང་ཐོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་
 བརྟག་ས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་ངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་ནཱ་ལ་འབྱུར་བ་བདེ་བླག་རྟ་འཇུག་པར་

འགྱུར་རོ། །འད་གི་སྒྲུལ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་དག་
 གིས་སྤྱོད་གསལ་འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ཏེ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ་ནལ་འབྱུར་པས་ཤིང་རྟ་མི་
 དམིགས་ལ་རག་མོད་དེའི་ཡན་ལག་ཚོ་གསལ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་སྒྲུལ་བྱའི་གནས་ཐལ་བ་ལ་སྒྲུལ་མཚོལ་བ་
 བྱེད་ནི་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཞིག་ན་དེའི་འཕང་ལོ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཚོ་གསལ་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ།

༄༅། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྩ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བོ་རེད་གི་ཆ་གསལ་ལྟོས་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་
 རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་དེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཡིན་པ་ལྟ་མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་འདི་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་
 ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། སྒྲོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲིལ་ཡན་ལག་གོ། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་དེས་པར་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་གཙུག་ཤིང་གཙུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོའི་མེ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཤིང་རྩ་ལུས་པ་མེད་པར་བསྒྲིལ་པས་ན་ཤེས་

རབ་ཀྱི་མེའི་བྱུང་ཤིང་དུ་སྐྱུར་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཟུག་ཚུགས་པར་མི་བྱུང་དེ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྷོར་ཀུན་རྫོང་བ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་
 གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འབྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆིང་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །རི་ལྷོར་འཕང་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་འདོགས་ཤིང་དེར་འཕང་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་བ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀུན་ཏུ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་ལྷོར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །སྤྱང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་གི་བདག་དེའི་ཉི་མ་ལེན་པ་སྟེ། །སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ད་ཏེའི་ཉི་མ་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ཉི་མ་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལེན་པ་དང་ཉི་མ་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འདི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་
 པ་ཡང་གི་ད་ཏེ་ལྟར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ། ཉི་མ་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན། །ཉི་མ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་
 ཉིད་དང་བདག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཤམ་གོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་དང་མི་བརྟེན་

༄༅། །བརྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཁིང་འཇིག་པ་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདས་པའི་དུས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྤོམ་ཆོ་ཙམ་སྤྱུ་
 གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་ན། །ཉིབར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉིབར་ལེན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །སྤྱོད་ཀྱི་བདག་
 ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་

བར་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་
 ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། ལམ་ཐའ་དང་ལམ་ཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །
 ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། ལམ་ཐའ་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། འཛིན་པ་སྦྱག་པོ་བཟུང་སྐྱུར་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། མེད་ཅེས་ན་མ་རྟོག་རྟོག་པར་
 བྱེད། རྟག་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱང་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ནོ། འདི་ནི་སྦྱང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྦྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་

༄༅། ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་ནྟེ་ལས་ལས་གཞན། །ཐུང་པོ་འཛེག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅི་འཁྱིལ་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁྱིལ་པ་འདི་ནྟེ་ལས་བདག་ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོ་འེར་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁྱིལ་པ་ནྟེ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །བདག་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཁྱིལ་རོ། །དི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མི་བཟད་པ་ཡི་ཆོས་བཞི་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམ་
མཁའ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ནྟེ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྫས་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཡོད་སྟེ་སྟེ་ཅན་འགྱུར་གྲང་། །མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་

དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཟེད་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ནྭ་མ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིད་ཅིང་གང་ཞིག་གི་
 མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་པ་འི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཛིན་ཆོག་སེལ་ལྟ་བུ་བསམ་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟུང་དུ་མཛད་ན་པར་ཞེན་པ་ནྭ་མས་འཁོར་བར་
 འགྱུར་ལ། །གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ནྭ་མས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེ། །ང་ཡི་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤུང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། །རང་གི་སྡེ་པ་ནྭ་མས་གྱིས་ཀྱང་སྤུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྟུང་དུ་འབྱུལ་བས་སྤུང་པོ་ཅུ་མ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ།

<p>ཉི་མ་པ་རྒྱ་པོ་པ་རྒྱ་པོ་</p>	<p>༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱར་ ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མི་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་ དག་ལ་རྟག་ཏུ་གད་ཞིག་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། གང་དུ་འདི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་ གདགས་པའི་རྒྱུན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་བདག་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ནལ་འབྱུར་པ་དག་</p>	<p>YESHE DE 435 DHARMA</p>
--------------------------------	--	----------------------------

གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་འབྱུང་པ་ས་ནི་
 དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེའི་སྒྱུར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བད་དེད་སྒྱུ་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །
 བདག་དང་བདག་གི་སྦྱུ་ཟུང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཁིང། །དེ་ཟུང་པ་ས་ན་སྒྱུ་བ་ཟུང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བདག་མེད་ན་བདག་གི་
 བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ཤད་པ། གང་སྒྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་སྒྱུར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མི་ན། །དེ་སྒྱུར་བདག་དང་
 བདག་གི་སྒྲོང་ལྟ་ཁིང། །རྣམ་པ་འབྱུང་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འཁོར་མེད་པར་བུམ་པ་ཡང་མི་སྒྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་བདག་གི་བ་

༡༡། །ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉི་བར་མ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ན་ནལ་འབྱུང་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་འབྱུང་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ལེན་པ་མེད་
 པར་བྱ་དན་ལས་འདའ་བར་ནམ་པར་གཞག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 དུ་སྤྱིང་པའི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བདག་དང་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་གཤགས་པ་
 ཤིང་རྟའི་ནམ་པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱི་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲེ་བའི་སྤྱིར། ལུམ་པ་སྣམ་ལུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་

༄༅། །ལག་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །
 དེ་ནམས་ཤིང་རྟེན་ནམ་དབྱུང་བྱས་པས་ནམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་ལྗེ་བུ་མ་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གྲུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། །བུ་མ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་མེ་རི་སྒྲོ་བསངས་ལ་སོགས་པ་དག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ཞིང་། །བུ་མ་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ་སྒྲོ་སྒྲིབ་ལྟེན་པ་དང་མཚུ་འབྱུང་བ་དང་མགྲིན་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འོ། །མེ་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་

༄༅། །བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སེམས་ན་གྱེ། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་པ་གང་ཞིག་ལས་
སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་དེ་སྟོས། །ཅི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་སྤར་གྲུབ་པ་གང་ལས་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་པ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་ལམ་འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གདགས་པ་ཡང་ཉིད་ཏྟ་ཏྟ་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་གང་། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ན་དེ་
ཡི་ཚོ། །དེ་དག་ཀུས་པ་གཅིག་པས་སྤྱོད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་གྲུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་ན་མས་དང་སྤྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་

དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ། སྤང་པ་ཡིན་དང་གྲུང་དང་རྒྱུ་མ་ཆོའི་
 རྒྱུ་སྤང་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་ཅིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱུ་ལོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྦྱིར། གང་ཞིག་གང་གིས་བསྦྱོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་
 པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་མ་སྤང་པར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྦྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤང་པར་འབྲས་བུ་ཡང་བསྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་
 སྤང་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་རིལ་བསྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བསྦྱོད་བྱ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པ་དག་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ལོ། །དེའི་སྦྱིར། ཅི་སྟེ་བྱེད་

༄༅། །ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྤྱིར་འབྲས། །ཤེས་བྱ་ཡོད་མིན། །གང་གི་ཆོ་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་མེད་པས།
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འབྱུར་ཡོད་པ་འད་མིན། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་ན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་
 ཞེ་ན། །གང་སྤྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འབྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནྟེ་མས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་ན་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནྟེ་མ་པར་ད་བྱེད་པ་འདིར་འབྱུར་གྱི། །གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ནྟེ་མས་ལོག་པར་ཀྱུན་

བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནས་པར་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་
 བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་སྐད་དུ་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤྲད་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་
 མ་སྤྲད་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྒྲུས་པས་འདིར་སྤྱོད་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱོད་འབྱེད་འདིས་སྤྱོད་དབྱུང་བུ་སྤྲད་ནས་འབྱེད་ནས་མ་
 སྤྲད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་འབྱེད་པས་སྤྱོད་དབྱུང་བུ་སྤྲད་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་དེ་

ॐ नमः शिवाय

༡། ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཐུང་པར་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱིས་ལྟ་འབྱེན་པ་ལ་སྟུན་དབྱུང་བྱ་སྟུན་འབྱེན་པ་འཁུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཆོ་བྱིས་ལྟ་འབྱེན་པ་ཉིད་སྟུན་ཐུང་བ་
ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲེས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། གང་ཆོ་དེ་རྒྱ་དམུ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ནས་འཛུལ་པ། །
དེ་ཆོ་བྱིས་ལྟ་འབྱུང་སྟུན་ནི་འབྱེན་པར་ཁུམ་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོ་ག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་འདི་ལྟ་གཞི་དེ་ཉི། །རིགས་པ་མེད་པར་
དེས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བྱིད་ནི་སྤྱོད་པོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །བྱིད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སྟུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བ་འང་

DHARMA

445

YESHE DE

ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུལ་ཟེན་རྟོ། །རིག་ས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་
 པར་བྱའོ། །གང་མ་སྤང་པར་མཚུངས་པས་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིག་ས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་པ་
 ཉིད་རུ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷན་པས་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་རུ་མིག་གིས་མ་སྤང་པ་ཁོ་ནར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་
 མཐོང་གི་ རིལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤང་པར་བསྒྱེད་རུ་ཟེན་ཀྱང་མ་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྒྱེད་པར་
 འགྱུར་འོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིག་ས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་འོ་ཅིག་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྒྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་འོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་

༢༡། ཁྱིམ་ཅི་ཕྱི་དུ་ཆོལ་བ་བཏིང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་བྲལ་ཁིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བཅའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོལ་བ་ནི་
 སྐྱེ་ཅི་ཕྱི་དུ་ཆོལ་བ་བཞེས་བྱ་བའོ། བྱིད་ལ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ནུམ་པར་དབྱུང་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བཏིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འཕྱིན་པས་སྐྱེ་དབྱུང་བྱ་མ་ཐུང་གསུམ་ནི་འཕྱིན་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཐུང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཟིན་
 ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། རེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། ཡོད་པ་མེན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན། རེ་ལ་རང་གི་
 ཆོག་ལ་འད་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་ཀྱིས། ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་

五

YESHE DE

༡༡། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མའོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 ཐོབ་པ་དང་མའོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ང་ག་བཅོམ་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མའོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ངི་ལྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱོས་པ་འཕམ་མ་སྤྱོས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀའ་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
 མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱན་འབྱེན་པ་དག་ཀྱང་ང་། པའམ་མ་

༡༡། །བའི་རྟོགས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྟོན་གཟུགས་ཉི་ལ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དུ་དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
 དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟུན་འབྲིན་པས་སྟུན་དབྱུང་བྱ་སྟུན་འབྲིན་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་སྟུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཚིག་ལ་འད་ཐལ་བར་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་གཤོང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གཤོང་དོ། །དེ་སྦྱང་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སྟུང་ག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེར་རྣམས་མཐུཅན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་སྦྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ནམས་ལ་གཉིས་སྟུ་སྦྱ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར། །གཉིས་ལ་

༡༡། །ཚོད་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གང་སྐྱབས་བར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་པ་རེ་ལ་
 པོ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིས་བརྟན་
 བཅོས་སྤྱད་མ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བའི་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་པ་ན་མས་ལ་ལྟག་ཚོད་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྐྱབས་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་
 འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དཔྱད་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཏབ་པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མཛོམས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབས་བྱ་གོ་བྱེད་
 གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སྤྱོད་གོ་བྱེད་འགྱུར་བསྐྱབས་བྱའི་ངོ་བོ་འད་ཡོད་འགྱུར་ན། །སྤྱད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིག་ན། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤྱོད་གྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྒྲོང་དུ་འགོད་པ་སྤྱོད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 དོན་མེད་པར་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་པ་གྱི་གཅིག་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་དང་།
 རིང་པོ་ཉིད་དང་། ལྷུ་མ་པོ་ཉིད་དང་། བླ་མ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པ་འབྱེད་པས། རབ་རིམ་མེད་པ་ནུམ་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་ནུམ་པར་ད་སྤྱོད་པ་ན། སྤྱོད་གྱིས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་འབྱེད་པ་བཀོད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་གང་དག་མིག་དང་ལམ་
 ལེན་ལ་སོགས་པ་མ་སྤྱད་པར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ནུམ་པར་གཞུགས་པ་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་བཀའ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་

༡། །པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་བཏང་ནས་རྟོག་གོ་བོ་དན་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་འབྱེག་པ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་བོ་དན་པས་སྦྱར་བ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་འགགས་པར་བྱེད་པར་སྒྲོ་བ། །རྟེན་པོ་རྩེ་གསལ་ཆེ་བ་འདིས་བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཡང་། །དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །རྣམ་པ་ཆེས་སྒྲིལ་ཏེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་འོ། །རྟོག་གོ་བོ་དན་པའི་དྲ་བས་འཛིན་རྟོན་ཅི་སྟེ་འདིར་གཙུག་ལ་བྱེད། །རིལ་རྩི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་པས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས། །འཛིན་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་རྣམ་པ་དེ་ལྟར། །འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་རྣམ་པ་སྒྲུབ་མ་

三

ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་བྲག་ས་པའི་དབེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁོ་བོས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པ་ཡིན་ལ་ལན་ཡང་སྤྲུམ་གྲུང་བརྗོད་པར་བུས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིན་ཏེན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྤྱིན་བུ་ལྟར་རང་གི་རྩོག་པའི་སྤྱུབས་གྱིས་
གཏུམས་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩོག་གོ་དན་པའི་སྤྱོད་བུས་བྲེས་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་གྲུབ་ནས་འཇུག་ས་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། རྩོད་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱུང་གོས་ཏེ། དེས་པོ་
ག་ཟུག་ས་བརྟན་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གྲུང་མེད་ལ་མཛོན་སྤྲུམ་མམ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ག་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་
ནི་མཛོན་སྤྲུམ་ག་ཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་གང་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ག་ཞན་ཡང་། སྤྱོད་འབྱེད་ལྟག་མ་གོང་དུ་བསྤྱོད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་དུས། །

[illegible]

དཔལ་ལྷན་ འཕགས་པ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་ རྒྱལ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་

བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟུན་ཅི་སྤྱིན་དུ་ཕྱོགས་བཤམ་པ་ཉིད་གཤམ་ཡོད། གང་གིས་ན་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཚན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟུས་རང་གི་སྤྱོད་གས་གཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གས་བསྒྲེག་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྟུན་ཅི་སྤྱིན་དུ་ཕྱོགས་བཤམ་པ་ཉིད་འདི་ནི་ནྟེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་འབྱེན་ལྟ་བུ་མ་ནི་སྤྱོད་གས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
ནྟེ་མ་དཔྱོད་པ་ན་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པའི་འགྲུལ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྟོན་ནྟེ་མ་མ་ལུས་འཛིག་
ཚོགས་ལ། །ཉོན་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་སྟོན་ཞིང་སྟོང་པ་

YESHE DE 458 DHARMA

སངས་རྒྱལ་ནུམ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོད་
 པར་ནུམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པས་སྤྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བ་ནུམ་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ་ནུམ་མང་གསུངས། །བདག་མེད་པ་ནུམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྱར་
 བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་བསམ་པ་སྤྲོའོ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ། སྒྲོས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་
 བསྟུན་ཏོ། །སྤྱར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །རི་རྒྱུད་དུ། རབ་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

<p>ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>༄༅། །འཛིན་ལྷ་མོ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ལུགས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འོང་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པ་ལ། རང་འབྱུང་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་དོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་</p>	<p>YESHE DE 461 DHARMA</p>
----------------------	--	------------------------------------

བོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། |སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གསུལ་བྱའི་སྒྱུ་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་ཏུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། |རི་རྒྱུད་ཏུ་
 བསྟན་བཅོས་ལས། གཤམ་ཏེ་སྟོང་མིན་རྩུང་ཟད་ཡོད། |སྟོང་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། |མི་སྟོང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། |སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། |
 སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། |མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། |གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། |གདགས་པའི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |
 དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། |ཡིན་སྤྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། |དེ་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་སྟེ། |

༄༅། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །
རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་རྒྱུད་དུ། །དེ་ལ་གང་དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་
ན། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྤྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་དེ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱལོ། །དེ་ཡང་དུས་རུང་ཟད་ཅིག་གནས་ནས་སྒྲོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་རྒྱུད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་མོར་མཆག་པར་ཐེར་ཟུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །
 རི་རྒྱུད་དུ། རང་བཞིན་རྒྱུད་དང་རྒྱེན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །
 རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ཅི་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པ་ན་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ན་མས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

འུ་མ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་

༄༅། །སྤྱི་མ་པ་གསུངས་པ་ཚེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ །མིག་ལ་སྤྲོད་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །
དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། །འདི་དག་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །མ་རིག་པ་འི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་འི་ཤེས་
པ་སྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་རང་གི་དོ་བོའོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་ཅི་འི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་པ་འོས་ཏེ་སྤྱོད་
པ་འི་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་ཚེ་ཉིད་དེ་སྟོགས་པར་བྱ་བ་འི་སྤྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དེ་སྟོར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྐད་དུ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། །འགག་པ་མེད་པ་དང་། །འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། །འོང་བ་མེད་པ་དང་། །འཕྲོ་བ་མེད་པ་དང་།

YESHE DE 465 DHARMA

ཡི་གེ་ནྐམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་ནྐམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་སྟོས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་
 མེད་ཅིང་ནི་བ་འཕགས་པ་ནྐམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ད་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྐམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ།
 གང་གི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྐམས་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་དག་གེགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས། ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་
 ཞིང་། རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་། སྒྲུའམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་གནས་པ་ནྐམས་པར་འཛིག་པ་མེད་པའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྐམས་བྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །གང་གི་

དེའི་ལྷན་བའི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྒྲིང་བ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུགས་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ནམ་པར་གཞག་གོ། །གང་དག་མེ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཚབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་

༡༡། ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཆོག་རྟུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ། གྲུན་རྫོང་རྟུ་ནྟ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གོ། །དགྲུས་མ་ཉིད་ནྟ་མ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནྟ་མ་ས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནྟ་མ་ས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྤྱིར་གཟུགས་ནི་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

सुखायाम्नाय नमः

五

གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། གླ་དང་འི་འི་གཟུགས་། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཁྱིའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ
འདོད། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྟོང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱ་བ་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟོང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་ལི་སྟོང་འི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོང་མ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་ཆར་རང་
བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། ཁྱིའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། རི་རྒྱུད་དུ་སྟོང་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་དང་ནང་གི་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོང་མ་བཞིན་ལོ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ལམས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟོད། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། རི་བོས་

༄༅། །སྟོང་པ་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་
 གྲོག་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ཡིན། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །ཆོས་ནྟེན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཞུགས་པའི་
 དོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གྲུབ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞི་མ་པའི་སྒྲིམ། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བརྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལ་འདུལ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
 བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་འཛིན་རྟོག་ནི། །མ་ལུས་བྱུང་བྱེད་ཉིད་སྒྲིམ་དང་། །ཆོད་མེད་དཔེ་ཡི་ལུ་མཐའ་ནི། །མེད་

༄༅། བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་རྣམས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་ལྷ་པོ་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་
 ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །ལྷ་པོ་འདས་དངོས་སྟོང་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་འདས་པ་སྟེ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ལྷ་པོ་འདས་པ་ནི་ལྷ་པོ་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། །ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་པོ་འདས་པས་
 འདས་པ་ལ་དངོས་པོར་མཛོད་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་སྤྱོད་ནི་དགོས་པ་འོ་ཆོག་གམ་ཤེས་བྱའི་ཆོག་

གོ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟོད། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །
 རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་སྟེ།
 ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བཞག་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །
 དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་འདས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་། །འགག་པ་མེད་པ་དང་། །འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་

༡༡། སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པོ། གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མེད་པ། དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗེད། དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མཐའ། དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མེད་པར་བརྗེད། འཕྲོ་འོང་བྲལ་ཞིང་མི་ལ་ལྟའི། སྤྱིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟན། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱུས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབྱུས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུས་ནྟེན་མཁོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུས་ནྟེན་སྟོང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་བྱའོ། །ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའོ། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐོར་བ་དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་
 བཟོད། །དོར་མེད་སྟོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་འཐོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེ་ཉི་སྤྱིར་ན་
 དོར་མེད་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོར་བ་ནི་འཐོར་བ་དང་འཐོར་བ་དང་གཉོང་བའོ། །

༄༅། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་དོར་བ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་འགའ་ཡང་
 གཏོང་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏྲོ། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་བོ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་སྐྱེས། །སྐྱེས་སྤྱིར་བཞིན་གཤེགས་ན་མས་ཀྱིས། །
 མ་མཛད་དེ་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད། །ཇི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །གང་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བྱས་ཤིང་མ་དོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ན་མས་
 ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་བཙུང་བ་སྐྱེད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུག །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་

བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚེས་ནྟེས་། །ཚེས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ། །རི་རྒྱ་དུ། དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ནྟེས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ནྟེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་མོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཙུང་བ་ཀྱང་ནི། །ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གང་། །སྤྱི་ཉི་དུག་དང་ནྟེས་པར་ཤེས་པ་འི་ཚོགས་དུག་གོ། །རེག་པ་དུག་ནི་
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་རོ། །རེག་པ་འི་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་དུག་གོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྟོང་དོ། །ག་བྱུགས་རུང་ལ་མོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡང་ག་བྱུགས་ལ་མོགས་པ་ནྟེས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཉམ་བྱུང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་

༡། རྒྱལ་པོ་པ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཚོར་བ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་
འཛིན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། དུལ་ལ་སོ་སོར་ནྟམ་རིག་པ། རྟམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། སྤུང་པོ་སྤྱལ་བ་སྤྲལ་རང་མཆོན་ཉིད། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་བ་དུག་འདོད། འཛིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཁམས་ནྟམ་ས་ནི་སྤྱལ་བ་དུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲ། སྐྱེ་མཆེད་
ནྟམ་ས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ་སྤྱལ་བ་སྤྲལ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། ཏྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆོན་ཉིད་དོ། ཏྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཏྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རབ་རྟ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་

DHARMA

479

YESHE DE

五

YESHE DE

[illegible]

四

[illegible]

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་	<p>༄༅། །བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་རྣམ་དག་དང་པ་བཞི་ནི་ལོ། །འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོབས་བརྩུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབ་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དཔལ་ཆོས་འདི་</p>	YESHE DE 483 DHARMA
-------------------	--	---------------------------

ནུམ་ས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོཞེས་དགོསྟོང་དམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པ་འམ་སྟུ་ཡང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ནོམས་དང་
མཐུན་པར་བདག་ལ་ཚོལ་ལོ་སྟམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྟུ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གྱེ་མ་དེ་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཟག་
པ་དེ་ནུམ་ས་ཟད་པར་མ་རྒྱུར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོསྟོང་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དོ། །ངས་གང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སྟུ་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟན་ན་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སྟུ་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྷ་སྟེའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུ་མ་བཞིན་ལོ། །གང་ཡང་ངས་ལམ་འཕགས་པའི་ངས་པར་འབྱིན་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྟུ་ག་
བསྟུ་ལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འབྱུར་བར་ངས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། སྟུ་ག་བསྟུ་ལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འབྱུར་བར་ངས་པར་མི་འབྱུང་

༡༡། འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྤུས་ཀྱང་གཤམ་དུ་འགྱུར་
 བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ན་མས་ནི། །སྒོ་བས་སོགས་ཆད་མེད་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ན་མས་ནི། །འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ན་མས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཕན་པ་ཉི
 བར་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ན་མས་ཡོངས་སྒྲོབ་པའི། །བྱུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོ། །བྱུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བར་གྱུར་བ་
 ཡོངས་སྒྲོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དག་འབ་ནི་རབ་དག་འཛུགས་ཉིད་དག་འབ་ཆེན་པོ་ནི། །རབ་ཏུ་དག་འབ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །བརྟན་སྤྱི་མས་ནི། །

དཔལ་ལྷན་
ཡུལ་ལ་འཁྱུག་པའི་འགྲེང་
མཁའ་ལྷན་

མ་འདྲེས་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། བཏང་སྒྲུལ་སེལ་ཆོན་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
ནོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག། །གང་སྤྱིར་སྒྲོན་དེས་མི་འབྲོགས་པ། །དེ་སྤྱིར་མི་འབྲོགས་པ་དེ་མཆོན་ཉིད། །
དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱུར་གང་གི་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དག་དང་། གང་གི་ནམ་ལ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་བྱ་བ་ནམ་ལ་སངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
འབྲུལ་བ་མི་མངའོ། །ཅཅ་མི་མངའོ། །བསྐྱེད་བ་མི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་

༄༅། །བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། འདུན་པ་ཉམས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་། དག་གི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱང་། འདས་པའི་དུས་ལ་
 མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་
 བཙུན་བརྟུང་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བས་སྤྲུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་

༡༡། །གཤེགས་པའི་རྒྱུ་པ་འཛོམས་པོ། །དེ་ལ་གང་བྱུང་མོང་གི་རྒྱུ་གནས་སུ་མོང་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་རེག་པ་དེ་
 དག་ཞག་བརྟན་རབ་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་གོས་མོར་བཞི་
 ཅུ་མ་གྱིས་མི་རེག་མོད་ཀྱི། རྩི་རྒྱུད་ལུག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བཟོག་པར་མི་རུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་
 སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ལ་ལྷུལ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་འཇམ་མཁའ་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པར་འགྱུར་པའི་དག་གི་ལྷུལ་བ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རུས་སུ་སྤྲོ་བ། ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ། ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ། རི་རྒྱུད་སྤྲོ་བ།

པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཤིན་རྒྱ་དེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །མི་ལྔས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །
 དོན་དང་ཚིག་འབྲུས་བརྒྱན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སྐད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཚིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ངག་འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་བས་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚིག་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པར་འབྱུར་བའི་སེམས་
 འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་མི་འདོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་
 སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

༡། །རི་ལྟར་དེའི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོམ་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེའི་ཅུ་ཅོ་གང་ལས་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ལ་གཞན་ལུ་སྟོགས་ཅན་དག་གིས་སྤྲུགས་རྟེན་པར་འབྱུར་བའི་ཅུ་ཅོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅུ་ཅོ་འཇམ་ཇེས་སུ་ཅུ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་སྟོགས་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་འབྱུང་པས་རྗེས་སུ་ཅུ་ཅོ་

$\frac{1}{2}$

YESHE DE 492 DHARMA

༡༡། མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་ནམ་པར་ལྟ་ཞིང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེལ་
བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོན་དང་ཆོས་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་སྤྱོད་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེལ་བ་
མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྟུ་བདུན་པའོ། །འདི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མའདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་བ་ཞུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནི་འཆག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་སྟེ། ཏྲ་ཏྲ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཟབ་མོའི་མཚོ་གཤེབ་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསམ་གཏན་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་བཞག་གཏུང་རུང་མཉམ་པར་མ་བཞག་གཏུང་རུང་
སྟེ། སྟེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་བསྟར་བར་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་ཏྲ་ཏྲ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཚེས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོམ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མའདྲེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་

༡༡། །གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་སེམས་མི་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །
 དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིང་ནམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་
 པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འད་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ནམས་ལ་ཐ་
 དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད། ངང་ཚུལ་ངན་པ་ཅན་ནམས་ལ་ཁོང་བྱིས་པ་མེད།

ཕན་བཏགས་པ་ནྟམས་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད། གཞོད་པ་བྱས་པ་ནྟམས་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད། གསུལ་བར་འོས་པ་ནྟམས་ལ་རིམ་མེད་ལོན།

ལོག་པར་ངེས་པ་ནྟམས་ལ་སྒྲོད་པ་མེད་ལོན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་

སྟེ། འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཁའ་འདྲེས་པ་ནི་ལྟ་བུའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོས་མེད་པ་རྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་དོ། །དེའི་

སྤྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལོན་གྱི་ལམ་མཁའ་བསྐྱོམས་པ་མེད་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་

ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་ལོན་གྱི་མཁའ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་མེད་ལོན་གྱོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་

ལྷོ། །ཡིན་གྱི་འཛིན་རྟེན་པར་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ས་པ། སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་བཏང་སྟོམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ།
 འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དུག་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་རྟུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩམས་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་དཔེ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་མེད་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་ཆོས་ཉན་པ་གང་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཆོས་ཉན་པས་སྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བ་རྙེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཏན་པ་ནི་ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ་ནམས་པར་བལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡེ་
 ཤེས་གཏོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་སྤྱང་པོ་གསུམ་དུ་ནམས་པར་དགོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ནམས་པར་བལྟས་པས་ཏན་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཏན་པར་བྱས་སམ་བསམས་སམ་ནམས་

༡། ལམ་བརྟགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་
 དྲན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དགུ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མ་ཉམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་མ་ཉམ་པ་དེ་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་མ་ཉམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་མ་ཉམ་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཉམ་པ་སྟེ། དེ་འི་སྤྱིར་མ་ཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལམས་གསུམ་

學

YESHE DE 502 DHARMA

༡༡། |ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལོ། |ཐེག་པ་གསུམ་ནམ་པར་དགོང་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པ་ལོ། |སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལོ། |ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྔོན་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ལོ། |འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། |རིམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ལོ། |འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ནི་བཅུ་གཅིག་པ་ལོ། |རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། |དེ་ལ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ནམ་

དཔལ་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །
 དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །
 གནས་སོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་གཉིས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །ལྷན་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །
 འཛིན་པའི་མཛོད་པའི་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །
 གཉིས་དང་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་མཁའ་སྒྲིལ་པའོ། །

༡༡། །བར་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་གཉིས་པའོ། །རིགས་གྱི་བུ་གཞན་ཡང་ལུས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཏུ་
 འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་གྱི་ལས་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྟ་བུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ། སྤྱོད་པ་དང་ཅད་མི་སྤྱོད་པ་དང་བ་
 བ་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་མཚན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞེས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་བཙུ་གཉིས་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གང་སེམས་ཅན་འདུལ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་གཉིས་པའོ། །རིགས་གྱི་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་

ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །ཤིན་རུ་ངེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཤུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའོ། །མི་མཐོ་བའོ། །མི་དམའ་བའོ། །མི་གཡོ་བའོ། །ལྷ་བཟླ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་ཆད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །
 ནམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་རྒྱ་རུ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དཔེ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་ངེས་པ་ནི་བརྩུ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཡིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བསམས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནུ་བ་སྒྲེམས་པའོ། །ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པའོ། །དམིགས་པ་ལས་གིན་རྟུ་འདས་པའོ། །རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་བསལ་བའོ། །
བརྟུང་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་རྟུ་
འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་ནི་བཅོམ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདས་པ་འི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འདས་པ་འི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
བྱུང་བ་དང་ཞིག་པ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བབྱང་བ་འི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་རྩ་དང་ཤིང་གི་ལ་བ་དང་། སྒྲུབ་དང་ནགས་ཆལ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པར་སྒྱུར་བ་ཇི་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཇི་སྟོང་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་རེ་རེ་སྟོང་བ་སྒྲུབ་ཞིང་བརྗོད་པ་ཇི་སྟོང་པ་དང་། ཇི་སྟོང་ཅིག་ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟུལ་བ་དང་། ཇི་སྟོང་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུལ་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །སེམས་གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བབྱང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	<p>༄༅། །བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མའོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སེམས་ཀྱི་</p> <p>རྒྱ་དང་འདས་པ་བཏང་བ་ནྟམས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་ཕྱུང་བར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་</p> <p>སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩུ་བྱ་ག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པ་འི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་</p> <p>བཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་གོ། །སེམས་ཅན་ནྟམས་ཆོས་སེམས་ཞིང་གང་དག་ཅིག་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཕམ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་</p> <p>ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མ་འོངས་པ་འི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱལ་བ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་</p>	<p>YESHE DE 509 DHARMA</p>
------------------	--	----------------------------

བས་སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏྲེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩ་བ་དུན་པ་ལོ། འཇིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞུན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲེགས་བརྩ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བབྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། འདྲུང་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། འདི་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སའི་ཁམས་རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆར་བརྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་
 དུ་བབྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་འཁམས་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོས་བྱངས་པ་བབྱང་བའི་ཚུལ་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་བབྱང་བའི་

༄༅། ཚུལ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བབ་པའི་ཚུལ་དང་། བཤམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ཕྱེ་མོས་རྒྱས་པར་དག་པ་
 བའི་ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱར་བྱུང་
 བའི་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་སུ་མ་རུ་ཅུ་གཉིས་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །ནྟམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མདོན་སུ་མ་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་

ཉིཾ་བ་ཉིད་གྱིས། །མདོན་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱུང་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་
 ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་བ་ཉིད། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ལྟར་བའདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མའོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་དོ་པོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་བྱུག་གནས་མིན་འཇིག་
 མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་མའོངས་པ་གཉིས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྦྱིར་ལ། །ད་ལྟར་བམི་གནས་པའི་སྦྱིར་དུས་གསུམ་
 ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་གང་དུ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །འཇིག་

ལྟ། །པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྱུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་འི་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མི་
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ལས་བྱུང་སྒྱུར་དངོས་ན་མས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་
 ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྒྱུ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུར་ན་འདུས་པ་པ་ཡི་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་བྱུག་པོ་དེ་དག་སྒྲེས་པ་དང་བཙས་པར་བཤད་དོ། །
 གང་ག་ཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་འི་སྒྲས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །སྒྱུར་པོ་ལྟ་ན་མས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ན་མས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

五

དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་ལྟེན། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ནྟེ་མཁས་ལ་བཟོད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནྟེ་མཁས་ཏེ་ནྟེ་མཁས་ཁ་དང་མུང་ནྟེ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ།
 འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །
 རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནྟེ་མཁས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་

༡། །བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནི། །
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་ནི་མཆོག་རྒྱ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཆོག་རྒྱ་བྱུང་པ་ཉིད་ནི་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་རྒྱ་
བྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཡང་ན་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་

པཌུལ་པུལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་རྟུ་བསྒྲགས། །ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་རྟུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟག་པར་མེས་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། དེ་ལྟར་
བློ་བློས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་བཞེན་དུ། །མིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་དེ་ཐ་
སྟོང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ནི་རྐྱད་བཤད་པའི་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ཉི་ཤེས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཤོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ནམ་པར་
དཔྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བློས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལུན་པ་འཛེམས་པའི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚུབ་

DHARMA

516

YESHE DE

བར་ག་ཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནྟེ་ཉན་ཐོས་ནྟེ་ཉན་ཐོས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་དེའི་གོང་རོལ་
 བདུན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱུང་དོ། །ཀྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ག་ཤེགས་པའི་ས་དྲུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་པ། །ང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ང་པ་ཡིས། །
 མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དེའི་ཀྱུ་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་ནྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་
 པར་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་འདི་སྐྱེ་བའི་ང་པ་ལྷུ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནྟེ་ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འདིའི་ག་ཤེགས་པའི་ས་དྲུག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་བཤད་ཅིན་རྟོ། །དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པའི་བཀའ་པ་

大正十一年
 大正十一年
 大正十一年

པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འཕོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷན་སྟེ། འཕོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་
 མི་བྱའི་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་པ་ཤེས་ཏུ་སྦྲིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་ནམ་པ་བྱང་པར་དུ་
 ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ཤེས་ཏུ་
 སྦྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་ལས་ལྟག་ཐོབ་བྱའི་སྦྱིར། །གང་དུ་སྦྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག།

YESHE DE 520 DHARMA

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དུ་དེ་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་
 དག་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྒྱེན་མ་ཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་འགོ་སྟོ། རེས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་ས་ཅི་ཆེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་ཆེད་
 དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བས་ལོ་བརྒྱུར་ཡང་དེ་སྒྲིད་དུ་ཆོད་མེད་པར་སྒྱེན་པར་མི་བུས་སོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་དག་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་རྩ་བའི་

॥

सुधासप्तशती

五

ཚེ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་བསམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མཚོར་སྤྱོད་ནས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུང་
 ཅམ་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅམ་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་དུ་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་བུས་
 སེམས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱང་བར་མཛད། །འདིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་
 གྱུར་པ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སེགས་པ་སྒྲོན་ལམ་འབྱུང་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བརྩུ་གང་དག་མཛོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འབྱུང་བས་
 འདིའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འབྱུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་བུའི་སར་ནམ་པར་གཞག་སྟེ།

DHARMA

522

YESHE DE

༄༅། །དགྲ་པར་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐོབ་ལ། །བཅུ་པར་ནི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ནྟེ་མས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་མི་
གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པར་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟེ་མས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་ས་སྤོང་བར་ཡང་མཛད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ།
ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཚེས་ཀྱི་
སྒྲིའི་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟེ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུང་བཀའ་སྤྱུལ་
ཏི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། །འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་

དེད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཛིག་ས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་བྱུང་ལ་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བའི་བྱིར་སྐྱོར་བ་བྱེས་ཤིག། བརྩོན་འགྲུས་ཕྱོམས་ཤིག། བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཞིག། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱུང་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ནྟམ་
 པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་མ་ཞི་བ་རབ་རྩ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱུན་རྩ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ནྟམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་
 ཡིད་གཡེན་སྐྱོབ་པ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་
 གིས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་སངས་དཔལ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནྟམས་སུ་གཞུག་པ་མཛད་དུ་ཟེན་ན། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་

༡༡། །འདུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་ལོ།
 ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤོ་བོ་སྤོ་བོ་ནམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་སྤྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུར་བཅས་ཉི་མར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་
 གསུམ་བྲམ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མི། །འབྱོར་པ་མ་ཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བུས་མ་ཡིན། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་གར་བས་
 ལྟན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུ་བ་དང་བཅས་པར་ཞི་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ལ། །དེ་དེ་སྤངས་པས་ས་གསུམ་གྱི་བྲམ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མས་དཔའ་འདིས་གནས་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་

པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱ་བཞུགས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

འདི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བྱ་བཞུགས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཤམ་ཏེ་འདིས་དེར་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་འགགས་པས་ཇི་ལྟར་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་ཅམས་བརྩུ་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་

ཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདིར་འཁོར་བ་ནི་འགགས་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་དབང་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བར་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་གིས་འདིས་ཡིད་ཀྱི་རང་

༡༡། །བཞིན་གྱི་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཆོག་ས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གསུལ་པར་མི་
འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་བཅུ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསྐྱལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཆོ་ཆད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་འཕྲོ་བ་པོ། །
ཉིད་དེ་འཛིན་དེས་པར་སེམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇུག་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་འཕྲོ་བ་པོ། །འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཀོད་པ་དུ་མས་
རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་བ་འཕྲོ་བ་པོ། །ལས་གྱི་ནྟམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་ལས་ལ་
དབང་བ་འཕྲོ་བ་པོ། །འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་བ་འཕྲོ་བ་པོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་། དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་

བར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་འཕྲོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གད་བ་གྲུབ་ཏུ་
 སྟོན་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་འཕྲོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ནྟེན་པར་འབྲུལ་བ་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་འཕྲོབ་པོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་འཕྲོབ་པོ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་འཕྲོབ་པོ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་འོ། །དེ་ནི་སེམས་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་དགྲུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དགྲུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་
 དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཕྲོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲུ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ཡང་འཕྲོབ་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་པའི་ཆོག་སོ་

५५५५५५५५

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ནྟམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་ཆོས་ནྟམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པ་
མེད་པ་ཉིད་རྩ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དབྱུ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པའོ། །དེ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བརྩ་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བརྩ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ནྟམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པར་
མཆོག་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའང་ཡིན། །ཆར་སྟོན་ནྟམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ནྟམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་རྩ་རྒྱལ་སྐས་ལས་ཀྱང་
ལྟོན་གྱུ་བཆོས་ཆར་འབབ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།

༡༡། །དི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུ་ཇི་སྟོང་པའི་ཐམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུ་འི་གཏོས་དང་མཉམ་
པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པས་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩུ་རེ་ཆང་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
རྩལ་སྟོང་ཀྱི་པདྨ་འི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆ་མ་ཁིང་དེའི་རྒྱེན་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་དེ་
འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་པདྨ་དེ་ལ་འདུག་པར་གྱུན་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གྱུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་ནས་སེམས་

གྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་དག་ལྷུང་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་མཛོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་
 ཆོས་གྱི་ཆར་ཡང་མཛོད་པར་འབེབས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་པའོ། །
 ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྟུ་མས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དེའི་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །
 དེ་དག་གིས་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཏེ་གས། །དེ་ཉིད་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྤོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག། །སྤོན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ

༡༡། །ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱའདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཁིང་སྤྱང་བར་བུས། །དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 དེ་མཁས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམ་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གངས་དང་རྩེས་འབྲེལ་ཁིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འབྱུང་། །དེས་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་
 དབང་ལྔས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ནམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འད་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱུང་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཁིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་
 པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་འད་སྟོན། །རི་རྒྱུད་དུ། །འབྱུང་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཙམ་ཅིག་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་བརྒྱུ་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་དེ་
 དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། །དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོལ་དང་སྒྲིམ་འི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ཕྱན་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོ་ཕྱན་རབ་ཏུ་
 དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྒྲོང་གི་ཡང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྲངས་བརྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཡུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་	<p>༄༅། །སེམས་དཔས་སྟོང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་བབྲང་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ལྟ་</p> <p>པའོ། །འདི་དག་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྱུང་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་འཕྲོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཕྲོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བསྐྱེད་</p> <p>ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཕྲོབ་བྱེ་བ་ཕྱག །ཕྱག་ཕྱིག་ཕྱག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་སྒྱུར་དང་སྒྱུར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་སྒྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་</p> <p>པར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་འབྱུང་འཕྲོབ་པོ། །སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་</p> <p>ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་འཕྲོབ་པོ། །སེམས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་འཕྲོབ་པོ། །སེམས་རྩ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>535</p> <p>DHARMA</p>
------------------	---	--

རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་ནི་བྱེ་བ་འབྱུང་འཕྲོབ་པོ། |སེམས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་འབྱུང་འཕྲོབ་པར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། |དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གྲངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་སྤིང་བས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་བཤད་པ།
 མི་གཡོའི་སར་གནས་ནམ་རྟེན་མེད་པ་དེས། |སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་བསྡེམས་འཛིག་རྟེན་ན། |རྩལ་ཆད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་། |གྲངས་མཉམ་ཡོན་
 ཏན་དག་ནི་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། |བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འབྱུང་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་འཕྲོབ་པོ། |ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། |བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག་ |གྲངས་མེད་བརྒྱ་

三

སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི། བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་དང་། །ལྟོན་ཅིག་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་
འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་རྟོག་པ་
ཀུན་ནས་རྒྱ་བ་མེད་པར་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ག་རེ་རེར་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟོན་འདས་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་
བའི་འཁོར་མངའ་བདག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འད་སྟོན་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་ལྟོན་འཁོར་བ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
བས་ཐ་དད་པས་ཡང་མ་འདྲིས་པར་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱུང་རེ་རེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པར་བྱས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་མ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་བྱེད་དང་།

༄༅། །ཆོངས་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་དང་། །མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུལ་
 བའི་སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བབྱང་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་བུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྤྱད་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ནྟམས་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅེ་མ་ཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། །གང་སྤྱིར་ནྟམ་
 མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤྱང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །སྟོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་བསྟེན་པའི་ས་ལ་བྱིད་གྱིས་སྤྱར་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་

འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །དཔེར་ན་རྩ་བ་ས་ནམ་མཁའ་ཁའ་འི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལུན་པ་སྤྱོད་བཟིང་དུ་མཛད་པ། ཐུགས་
 བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བ་བརྟེས་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེས་རུས་པར་མ་བྱེད་ནས་དུས་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབད་པ་བརྩམས་པར་གྱུར་ལ། གང་གི་དོན་དུ་
 འབད་པ་འདི་བརྩམས་པ་བྲུ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་
 ཐུག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདིར་མཐར་ཐུག་ཅིང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་གོང་ན་

༡༡། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་སྟེ་མེས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱིད་བྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དེས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །འོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཁྱེན་བཟངས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཕྱགས་སུ་ཆུད། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་
དང་འཁོར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དེར་རྫོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ཚོར་
བ་ལ་སོགས་པའི་དེས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་

བྱུང་། །དེ་ཡང་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་སྡུ་ཆུང་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་སྡུ་ཆུང་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཆོ་ཁི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱེས་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྒྲོ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་
 པ། །ཀྱུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཐུན་པོ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་ཁོ་ཁོས་སྡུ་ཁྱིལ་སྒྲོ་བ། །སྒྲོ་བ་མེད་པ་
 བྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཁོས་རྣམ་པར་འཛོགས་ཅིང་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཁོས་འཛོགས་པ་ན། གང་གི་ཆོ་ཁི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཁོས་རྣམ་པར་
 གཞན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐུགས་སྡུ་སྒྲོ་བྱེས་ཀྱིས་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྒྲོ་བྱེས་ཀྱིས་པར་བཅུ་འཇུག་པ་ན་ཅི་འཇུག་

༡༡། །པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ནམ་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་མི་འཇུག་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་
 དུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་འོས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གྲུབ་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། གྲུབ་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐུན་འགལ་བ་ཞིག་སྟེ། གཤམ་ཏེ་གྲུབ་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་སྒྲེབ་པ་མེད་ན་ཡང་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་འདི་
 ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅན་གྱི་གཞན་དག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ནམ་ས་བསྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོག་ས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་
 གང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བསྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །འདི་ན་དེ་ཉི་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་
 པ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་ནམ་པར་བསྟེལ་བ་ཉི་བར་སྐྱེ་བ་ན་སྟོན་པའི་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉི་བར་གང་གས་སོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉི་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟེན་པའི་
 ལྷོར། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ནམ་ས་བསྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོག་ས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་

དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྟམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་མདོན་སྟམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་བམོད་
 ནྟམས་བརྒྱས་ཟིན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མངའ་བ་དེ་ནི་དོ་བོ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གི་སྐྱ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སྟུང་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ད་དུང་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་བླ་དག་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། བམོད་ནྟམས་བརྒྱལ་ས་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱ་
 གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ནྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཉི་བར་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བམོད་ནྟམས་ཀྱིས་

༡༡། |འདུས་བྱས་པའི་སྤྱ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་དཀི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་སྤྱ་ལ་པ་དག་ལས་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱ་གང་ཞིག་
 འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་རོ། |སྤྱ་ལ་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་དཀི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་། བཤམ་མཁའ་དག་གཞན་རྩ་དང་ཤིང་དང་རྩིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་དཀི་མཐུས་སྤྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། |ཡང་ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བམི་སྤྱིད་གྱང་ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་ཉི་པར་བཀོད་པ། ཇི་ལྟར་རྩ་མཁའ་སྤྱོད་སེམས་ཆེན་ལྟན་པས་འདིར། |

ཡུན་རིངས་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་ཕྱི་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འད་། །འཁོར་ཁྱིེད་བུམ་པ་ལ་སོགས་སྐྱུར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་
 ཕྱི་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆེས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེ་ལི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགོང་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །བྱུང་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་
 བྱུང་། །དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་གྱིང་ག་དུལ་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་འདི་དག་ད་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མང་འཁྱིེད་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཁྱིེད་དང་འདྲ་བར་ཇི་
 ལྟར་འཆམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆེས་ཀྱི་ད་བྱིངས་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གྱིང་མི་བསྐྱོད་ལ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་གྱིང་མི་འདའ་བ་དེ་

༡། |བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཐུར་ཅིག་ཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤར་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེའི་ཤུགས་དང་། གདུལ་བ་ནམས་ཀྱི་ནམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པ་ལས་བྱ་བའི་བྱང་པར་དེ་འདྲ་བ་དག་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འབད་རྩྭ་མེད་པར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། |ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་བད་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཤེས་བྱའི་
 བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། |བསྐྱེད་པ་པས་ཞི་སྟོབས་ལ་ནམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟོ། |དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། |སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། |ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་པས་ཞི་སྟོབས་ལ་ནམས་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྤན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ནྐམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ནྐམས་ནི་ཚེས་ཉིད་ལྟ། །འདེན་པ་ནྐམས་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ། །ཚེས་ཉིད་
 ཤེས་བྱུའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ནི། དེ་འི་ཚེ་སྐུ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཚེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འི་དུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནྐམས་མི་འཇུག་པས་སྐུ་ཁོ་ནས་མཛོལ་སྐུ་མཛད་པར་གྱུ་ན་རྩོལ་དུ་ནྐམ་པར་
 གཞག་གོ། །འདི་ནི། ཞི་སྐུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནྐམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་

༄༅། །སྤྱད་ཏྲུག་ །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ལ་སྤྱད་བར་འགྱུར། །སྤྱུ་ག་ད་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དེ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཏྲུག་ །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནམ་པར་མཁའ་ཏྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་
 ཟིན་གྱུང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྱུ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱུ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་
 པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པའི་སྤྱད་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཏྲུག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱིད་པ་དང་

པཌལ་པཌལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ཚུལ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་ནམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་
བརྒྱའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་
ཐོབ་པ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་གི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་
རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐུ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྐུ་གང་དག་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུའི་བྱུང་བར་བསམ་མ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་མངའ་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། །གཟུགས་སྐུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྤྱར་འགགས་

DHARMA

552

YESHE DE

༡། །གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཤམ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་
རིལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཟིན་པ་བྱུང་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་གསལ་བ་དང་མ་འཆོལ་བར་དེ་པན་ཚུན་མ་
འདྲེས་པར་བྱུང་ཚུལ་དུ་མས་བཤམ་བར་བྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏྱར་སྒྲུ་
མ་ཐུན་པའི་སྒྲུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་བྱུང་ཚུལ་གང་དང་གང་དུ་ཇི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་
བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་སྟོན་པར་བཟྃ་དཔའི་སྒྲིམ་བཤམ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅི་འདྲ་དེར་བྱབ་དབང་དང་། །

དེ་དག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅི་འདྲ་དང་། ། ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཇི་སྟོང་ཇི་སྟོང་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་། ། ཅི་འདྲ་འི་ཆོས་དང་དེ་
 བདག་ཅི་འདྲ་དང་། ། ཆོས་ཐོས་སྒྲིལ་པ་གང་ལ་སྒྲིལ་པ་དང་། ། སྒྲིལ་གང་ཇི་ཅེས་དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་བ། ། དེ་ནི་མ་ལུས་སྒྲིལ་ག་ཅིག་ལ་སྒྲིལ་མཛད་། ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ན། ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ནམས་ལ་བསྒྲིལ་བ་ཀུར་མཛད་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བེ་རྩུབ་དང་།
 བུ་རྩ་ག་དང་། ། ལྷ་རྩེ་ལ་དང་། ། ཤེལ་ལ་སོགས་པ་འི་རང་བཞིན་ཅན། ། རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲིལ་གིང་ལ་སོགས་པ་ས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཆུ་དང་ཞིང་དང་ཀུན་ནས་བྱུང་བ་
 དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་འི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉི་བར་མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་བཞིག་ན། ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་བཟུམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་པར་

ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྷན་པ་རྒྱུ་

༡༡། མཛད་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྐྱ་དང་སྐྱོད་པ་དག་གི་མཐུ་ལུ་བྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟོད་པ་འམ་ཇི་ལྟ་དང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོན་ཏན་ནོམ་པ་གང་གིས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་དང་། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་ལུས་སྐྱས་
པ། དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
དང་། ཅི་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟོན་ཅན་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་སྟེ་བཤམ་

ཟླ་ལ་སྒོ་གསལ་པའི་རིགས་སྒྲིལ་པ་གཟུགས་དང་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཏེ་སྒྲོ་དང་པ་གང་ལ་སྒྲོ་དང་པ་དང་། བྱིན་པ་གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སྒོ་གསལ་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་ལ་སྒོ་གསལ་པ་གང་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་སྒྲེ་དུས་ཇི་ཙམ་དང་
 ཚད་ཇི་ཙམ་སྐྱུ་ལ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་སྒྲིག་གཅིག་ལ་སྒྲོ་དང་པར་མཛད་དོ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོ་དང་པའི་བྱུང་མཐའ་འདི་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་
 བཟོད་བཙུན་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོ་དང་ཆོས་རྒྱུ་གནས་སྐྱབས་གང་། །མཚང་མེད་དེ་དག་ །མ་ལུས་སྒྲིག་གཅིག་ལ་སྒྲོ་དང་པར་མཛད་ཅེས་གོང་མ་དང་སྐྱུར་རོ། །

༄༅། །སྤྱི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅེར་གནས་སྤྱི་གཅིག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གི་ལོན་ཀྱང་། ཉིད་སྟོན་པ་ཀྱུན་། །སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་ལུང་ལུང་གསལ་བར་སྟོན་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། མངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་། །གང་དག་དེ་ལྟར་
 བཤམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པར་། །གང་དས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱི་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱེད་ཁིང་འཛིན་རྟོན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་
 ཐུགས་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་སྟོན་པོའི་བར་། །དེ་དག་སྟོན་ཀྱུན་དངོས་ལྟམས་མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །རང་བཞིན་མཐེན་ནས་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་ཡི། །ལུང་ལུང་དུས་
 གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་། །དེ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཆུལ་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་གི་མཐུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅེས་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་ནམ་

བ་སྒྲོལ་གསལ་བ་གནས་པར་སྟོན་ནུས་ན། ཅི་འགྲོ་བའི་དབང་ལྷན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་མིག་འཕྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མཁྱེན་ནས་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་སྤྱིར། མཁས་པ་གང་ཞིག་མཁྱོག་གསལ་པའམ་སེམས་ཉི་ཟ་
 བར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་མཁས་པས་དཔེ་འདིའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་གསལ་བར་འདི་ལ་ལྷན་པར་མེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཉིད་གྱི་སྟོང་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོང་
 པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་གྱི་བ་སྒྲོལ་ཁུང་བྱུར་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་
 ལུས་གྱི། །སྟོང་དང་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྒྲོལ་ཁུང་བྱུར་གཅིག་ཆོ་སྟོན། །སྒྲུ་བྱུན་སུམ་ཆོག་གསལ་བ་བརྗོད་ནས་ནས་པར་ཁྱོག་པ་མི་

ཏྲོན་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གིས་བྱབ་པར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། བླ་ཏྲོག་མི་མངའ་བྱིས་སྤྱི་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྒྲུ་
 ཚོགས། །ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཛམ་བུའི་གླིང་། །མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་དག་ལ་གངས་མེད། །བླ་པར་ཏྲོག་པ་མི་མངའ་བ་བྱིས་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་
 དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་པའི་ཚད་དེའི་གངས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་མ་ལུས་པ་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་བརྩམས་པར་ཏུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བླ་པར་དབྱེ་བ་ཆེན་མོ་གིས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་བླ་མ་སྒྲིབ་སྟོབས་དང་། །

[illegible]

དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དག་ལས་ནྟེ་པ་མེད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གང་ལས་གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 འཕགས་པའི་ལམ་ལས་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་དེའི་གནས་ཏེ་
 འདིར་གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་གས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བཟོད་དོ། །བཤད་ཅིན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
 ལས་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་བ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་
 བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་མཐུན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་

ཨོ། །པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུ་གཟུལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པས་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་སྟུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་གནས་ནི་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་
 མེད་དེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ནྲུ་མ་པར་སྦྱིན་པ་འདོད་པ་དང་སྐྱུ་ག་པ་དང་དགའ་
 བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དག་གིས་

ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་ནྟེན་པར་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་དང་། སྐྱུ་ག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ན་
 གནས་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་བྱུ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དེ། གང་སེར་སྐྱས་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་འགྱུ་བ་པ་དང་། དང་ཚུལ་དན་པས་སྐྱ་
 དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་གྱིས་མཛོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་ལོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། སེམས་གཤེདས་པས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་

༡༡། །འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །གནས་མ་ཡིན་ནིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །གང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་
 བརྒྱ་ཕྱིན་ནམ་ཚད་ས་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་། །འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནིང་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉི། །སྐྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་འགྲུབ་པ་དང་
 ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་གནས་སྐྱར་བར་བྱ་ནིང་། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དང་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ལས་དང་
 རྒྱལ་པར་སྐྱིན་པ་མཆིན་པའི་སྐྱོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོད་དང་ཟད་དེས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྒྱལ་སྐྱིན་གིན་ཏུ་སྐྱོ་
 ཚོགས་ལའང་། །མཆིན་པ་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འདུག་འགྲུར་ལ། །དུས་གསུམ་གཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྐྱོབས་སུ་འདོད། །ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།

ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དང་། ཟད་པའི་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ནྟམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ནྟམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་
 རྟེན་གྱི་འཕྲུལ་སྒྲུ་མཆོག་ལས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཛིན་ཏེ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བྱེད་པས་
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་མ་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་ནྟམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 མ་བྱེད་པའི་སྟོབས་སུ་ནྟམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ནྟམ་ས་
 དང་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པ་ནྟམ་ས་གནས་དང་རྒྱ་དང་། དངོས་པོ་དང་། ནྟམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

༡༡། །རི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཤེ་ན། །རིག་ས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན། །དགོ་བའི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བ་དང་
 བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔྱར་བྱུང་བའི་དུས་ན་
 ཉམས་པ་ཆ་དང་མཐུན་ལ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དཔྱར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་ལ། །མ་འོངས་

པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲིག་ས་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་
 ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་གང་འདས་པ་ན་སྒྲིམ་བ་ཆུང་ལ་དེ་མའོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུམ་པ་ཆུང་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཆུང་བ་དང་། ལས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དང་།
 གང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་
 བྲུངས་པ་གང་དེ་ཉུར་བྱུང་བ་ན་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་མའོངས་པ་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ཉུར་བྱུང་བ་ན་བདེ་ལ་མའོངས་པ་ན་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིག་

ཨྱ། །བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གཉིས་
 པའོཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་མོས་པ་སྣོཨ་གས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ནི། །ཤིན་རྟུ་སྣོཨ་གས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱུང་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །རྟུ་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་

ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་བྱ། །འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲེས་ཏེ།
 འདི་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དད་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་ལྟག་པར་མོས་པ་དད་། ལྟག་པར་བསམ་པ་དད་འདོད་པ་དད་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ལ། མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པས་བསྐྱིབས་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མཛད་པ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །ལྷན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣོཾ་གས་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་ནྟམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟླག་གཞན་ནྟམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་། མོས་པ་སྣོཾ་གས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟེ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟླག་གཞན་ནྟམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་མོས་པ་སྣོཾ་གས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟེ་ཤེས་ཤེ།
གང་ཟླག་གང་འདྲོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟླག་གང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་ལ་འདྲོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟླག་གང་གཏི་ལྷག་ལ་
གནས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟེ་ཤེས་སོ། །གང་ཟླག་གང་དགོ་བ་ལ་གནས་ལ་མི་དགོ་

YESHE DE 571 DHARMA

571

བ་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟུག་གང་དག་སྦྱོར་བ་ཆུང་བ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། གང་དག་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 བསམ་པ་ཆུང་དུ་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །མོས་པ་གང་གིས་སྦྱོར་བ་ཆུང་ལ་བྱུང་པར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལ་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མོས་པ་གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གང་གིས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་།

ཕྱི་ལྟོ་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་།	<p>༄༅། །གང་གིས་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདྲའ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚུས་</p> <p>རྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་གསུམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཁམས་སྣོལ་གསུམ་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་</p> <p>དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །མིག་སྟོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སྣོལ་གསུམ་པ། །ཚོགས་</p> <p>པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ལས་ཤིང་། །ནམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སྣོལ་འདོད། །རང་བཞིན་དང་དོ་བོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་</p> <p>ནམ་གངས་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་མཐུན་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་</p>	<p>YESHE DE 573 DHARMA</p>
---	--	----------------------------

三

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བར་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འདུས་བྱས་གྱི།

༄༅། །ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །ནམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །འཁོར་བའི་
ཁམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིན་རྟེན་
གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་རྩ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱིད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་ནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་
དང་། བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ཤེས་

བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་ནི་ཉིང་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིང་
 མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་སྒྲུབ་རུས་ཚུབ་པ་ལ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མངའ་བདག་ཉིང་དུ་གནས་
 པའི་སྦྱིར་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་རྩུ་ཅན་ནམས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྦྱིར་མཆོག་གི་སྒྲས་ནི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་དེ།

༡༡། རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་དོ། །མིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་བ་འདིས་ནི་མིག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་
 ལྟ་གཉིས་འཛིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་དབང་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་ཐུག་ས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། སམ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཐུག་ས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་མ་བྱེད་
 པ་གང་ཞིག་ཐོག་ས་པ་མི་མང་འབྲུག་འདི་ནི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ས་སུ་ནྟ་མ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིག་ས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟེག་གཞན་ནྟ་མ་ས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རིག་ས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟེག་གཞན་ནྟ་མ་ས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤེ་ན། རིག་ས་ཀྱི་བྱ་འདི་

ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ནྟམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྟུལ་པོར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་
 པོ་འབྲིང་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་ནྟོན་པོ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་ལམ་སྤོང་བའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་
 སྤོང་བའི་ཞེ་སྤང་དང་། ལམ་སྤོང་བའི་གཏི་ལུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ལམ་སྤོང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་བཅས་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་
 གང་གིས་སྐྱེ་ལ་ཞིའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་ཆར་བཅད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།

१५३

༡། |ཞི་སྒྲོང་དང་གཏི་མུག་སྒྱུ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། |དབང་པོ་གང་དག་དག་བའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་
གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། |གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་
རབ་རྩ་ཤེས་པ་ནས་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་བར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། |དབང་པོ་གང་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ན་བའི་དབང་པོ་འཛིག་པ་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། |དེ་བཞིན་རྩ་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། |ཐམས་ཅད་གང་སྒྱུན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྩལ་བྱིས་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སྒྱུན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། |དེ་བཞིན་རྩལ་བྱིས་པ་དང་།

བཟོད་པ་དང་། བཙུན་ལ་གྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་
 བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུབ་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནྟམས་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནྟམས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ནྟམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ནྟམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནྟམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནྟམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་</p> <p>ཀྱི་དབང་པོ་འདི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དང་།</p> <p>དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་</p> <p>རྒྱ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་བས་</p> <p>ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དགས་དང་། །དུང་འགྲོ་ལྟ་མི་</p>	<p>YESHE DE 581 DHARMA</p>
-----------------------------	---	----------------------------

རྣམས་དང་དཔལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། ། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲས་ནི་ལམ་ཤུལ་བརྗོད་དོ། ། ལམ་གང་ལ་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། ། ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། ། ལ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་རྟའོ། ། ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟའོ། ། ལ་ལ་ནི་ལྟ་དག་རྟའི་ན་པ་རྣམས་དཔལ་བ་དག་རྟའི་ན་པ་འི་བར་རོ། ། སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་སྣོལ་གས་
 བསྟན་པར་མཆོན་པའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 རྟའི་མཁྱེན་རྟོ། ། དེའི་སྤྱིར་བཙེམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༄༅། རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་ དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། རིམ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། ལམ་ངེས་པ་ དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། རེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། སེམས་ཅན་ གང་དག་རྒྱུ་ལྷན་པས་ཅན་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ། ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་དབང་པོ་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་ རུང་། ལ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ལམ་ངེས་པའི་</p>
-------------------------------------	---

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གང་དག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་ཏེ་མཐུན་པར་འདོམས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཐུན་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་ཐུན་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅི་མ་ལྟར་འདས་ན་མས་འབྱུང་དོ། །འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་
 རྒྱུད་བམ་བྱས་པ། ཁོ་རེ་རྒྱུད་པ། ཐུན་པ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བརྟན་གྱི་རུང་མ་བརྟན་གྱི་རུང་སྟེ། སེམས་

ཡུལ་སྐོར་ལྟོ་སྐོར་གྱི་ལམ་	<p>༡༡། ཁམ་དེ་དག་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྣོད་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོལ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་གོ་ཆ་གྱུན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ནྟམ་པ་གསུམ་རབ་རྟེ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟུག་པའི་ནྟམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ནྟམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྤང་གི་ལམ་ནྟམ་པ་གསུམ་ཡང་རབ་རྟེ་ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད།</p>	<p>YESHE DE 585 DHARMA</p>
---------------------------	--	----------------------------

རོ། །གཏི་ལྷན་གི་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། གཏི་ལྷན་གི་ལམ་གང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་ལྷན་གི་ལམ་གང་འཛིག་
 ཚོ་གསུམ་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཏི་ལྷན་གི་ལམ་གང་ཐེཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སེམས་
 བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་ལས་ལྷན་པའི་ལས་ལྷན་
 བྱུང་། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་

༡༡། |བའི་ལྷང་བ་མ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ནལ་འབྱེར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། |བསམ་གཏན་ནམ་
 ཐར་བརྒྱད་གང་གི་གནས་གང་དག་དང། |སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་སྟུར་པ། |དེ་ལ་མ་བྱེན་པ་ཐོག་ས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། |
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། ནལ་འབྱེར་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་རབ་རུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྟུར་པ་བསམ་གཏན་དག་ནི་བཞི་འོ། |ནམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་
 རོ། |ཁི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་སྟེ། དགོ་བ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། |མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་དགུ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་དང། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང། འདུ་ཤེས་དང། ཚོར་བ་འགོག་པ་འོ། |ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་དང། ཚུལ་བཞིན་

མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ནྟམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲ་དང་སོ་སོར་ད་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་ནྟམ་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། །ནྟམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 །ནྟམ་པར་བྱུང་བའི་ལྡང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་ནྟམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་གུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་གཏན་དང་།
 །ནྟམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ནྟམ་པར་བྱུང་བའི་ལྡང་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

༡༡། །པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤེ་ན། །སེམས་ཅན་ནྣ་མཁས་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་ནྣ་མཁས་ཀྱི་ནྣ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གང་། རྒྱུན་ནི་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ནྣ་མཁས་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྒྱ་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་ནྣ་མཁས་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པ་འོ། །མ་རིག་པ་ནི་རྒྱ་འོ། །འདུ་བྱེད་ནྣ་མཁས་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱ་འོ།
 །ནྣ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་ནྣ་མཁས་ནི་རྒྱ་འོ། །ལས་ནྣ་མཁས་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །ལྟ་བ་ནི་རྒྱ་འོ། །སྤང་བ་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །བག་ལ་ཉལ་

[illegible]

༡༡། །པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་འགོག་པ་ལས་ལྟང་དོ། །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལྟང་དོ། །ནམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྩེལ་ཁིར་ཡང་དོ། །ཏིང་དེ་འཇིན་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྟོ།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཏིང་དེ་འཇིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་དེ་འཇིན་ལ་འབྲས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པས་
 ཏིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་དེ་འཇིན་གཅིག་གིས་ཏིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཏིང་དེ་འཇིན་གཅིག་ལས་མ་ལངས་པར་ཏིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་

དཔལ་ལྷན་ ཡུལ་ལུ་ཡུལ་ལུ་ཡུལ་ལུ་ རྒྱ་བཟུང་པའི་ཡུལ་ རྒྱ་བཟུང་པའི་ཡུལ་

པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྱི་ཤུ་ཡུང་བཟླ་བར་མི་བུས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་འཇུག་པའོ། །གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གད་དང་
གད་གིས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གད་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། གད་གིས་བྱང་ཆུབ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོམས་ཤིང་དེ་
བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བདུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
མཆིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། །ཇི་སྟེང་གཏི་ལུག་དེ་སྟེང་སྟེང་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་ཡི་སྟེང་པ་སེམས་ཅན་ནི། །
ཇི་སྟེང་དེ་སྟེང་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྟོབས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོབས་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །ཇི་སྟེང་གཏི་ལུག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོབས་
གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཆིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་

ཁམས་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་བསྐྱབས་བར་བརྟེན་དོ། །གཞིར་བཅས་སྒྲོས་པས་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བསྐྱབས་བར་བཤད་དོ། །ག་གོ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ཁ་དོག་
 ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར། རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་རིལ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སྤྱོད་པས་
 ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་བདག་ག་ནས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་
 སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དྲན་པས་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པར་རྗེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
 གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་འདི་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟེན་པའི་ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༡༡། སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་པ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱུས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་པ་འདས་པ་དག་མ་ལུས་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྟུང་དེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་འབྲས་བུ་ཡོད་ པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནྟམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཅན་དའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་ནོ། སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གང་ གིས་སེམས་ཅན་གང་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ རྒྱུ་པ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དམིགས་</p>	<p>YESHE DE 595 DHARMA</p>
-------------------------------------	---	----------------------------

三

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ལྷོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། གྱི་སེམས་ཅན་གང་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་
པའམ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྐྱེད་པའམ། རང་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་བ་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་སེམས་
ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པ་ས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་སྤྱིར་
མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ད་ནི་འཆི་
འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་

五

YESHE DE

༡༡། འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་འཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་གསལ་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བཟེད་པར་རབ་རྒྱ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
ནམ་པར་གཤགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ་ལྷ་ལོ་མིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དེས་སྤྱོད་གསལ་བ་རྒྱ་ལོ་འཛིན་ཏེ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་
ནམ་མཁའ་ལོ་ལམས་ཀྱི་མཐུས་གཏུགས་པ། ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་བགྲང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་ཞིང་དུ་སྤྱང་བ་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འཛིན་པ་དང་འཆགས་པ་དེ་དག་མཐོང་དོ། །གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགོ་དང་བན་འགོ་དང་ལས་ཇི་སྟོ་
བ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །གང་ལ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྤྱང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་

॥

दत्तवापरादृशमर्थमप्युद

五

ཅད་མཐོང་དོ། །གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་བ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བཆོའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སྤྱད་བ་ན་མ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །གང་ལ་ལ་རང་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱད་བ་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ཡོན་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱད་བར་གྱུར་པ་དག་དང་གང་དག་སྤྱི་རེལ་སྤྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 བོ་ན་མས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ན་མས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ན་མས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་འཁྱིལ་ལ་སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་སྤྱི་སྤྱོད་གས་ན་སྤྱད་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་	<p>༄༅། །གཤེགས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་གི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ནུམས་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་མ་སྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མིའག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ནུམ་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་སྟོང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀྲལ་ས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དགུ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། །ནུམ་པར་མཐུན་པའི་</p>	<p>YESHE DE 601 DHARMA</p>
-----------------------------	---	----------------------------

ལྷོ་བས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དང་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། ལྷོ་བ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲི་ཡིས་འཕོག་པ་ཡང་། །
 དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་ལྷོ་བས་སྤྱུང་དོད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། འཛིག་ཉོན་ཁམས་གསུམ་
 པ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ལྷུང་ལྷུག་པ་དང་ཕོ་མས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམས་གངས་དག་གོ། དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སྤྱོད་ཟེན་གྱིང་ཉོན་ཕོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉིལ་མར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་ཟེན་གྱིང་བུམ་པ་དང་སྤྱོད་བུམ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་དེ་དག་དང་

༄༅། །སྤང་པས་ཡིན་ཏེ་སྤང་སྤོང་མིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་སྤོང་དུ་སྤྱེད་ཀྱང་སྤྱུར་པ་
མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འབྲོ་བ་དང་སྤོང་བྲམ་ཟེར་སྤྱུར་པའི་དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དེ་དྲུང་པའི་གོགས་སུ་སྤྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་
གི་འཇུག་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་
སྤོག་པར་འསྤུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྟག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོར་བའི་ཉོན་

༄༅། །རང་སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཆད་ཡོད་པ་སྟེ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཟག་པ་
 ཟད་པ་ནི་ལྷན་པ་འི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་བཅས་ཆགས་ཀྱི་མཆོག་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཀློང་ཏུ་བཟུང་བ་མི་
 འཛིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བཅས་ཆགས་མེད། ཉོན་མོངས་པ་འི་བཅས་ཆགས་མེད། སྟོང་ལམ་ལ་བྲལ་བ་འི་བཅས་ཆགས་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བཅས་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྟུལ་དང་རྟུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལས་དང་

ཉེན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའོ། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་རྟུ་གནས་མ་ཐག་རྟུ་ཟད་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །གྲེ་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དག་བྱེད་ཟད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་སྤྲོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་རྟུ་ཤེས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ལས་བརྩུ་པའོ།

ལྷན་སྐྱེས་པའི་	<p>༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་ནྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་</p> <p>གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་</p> <p>ནམ་མཁའ་གཅིག་ཡུས་ཉི་ཤེས་གཞལ་བ་མངའ་བ་ནྟེ་ལས། འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་</p> <p>མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ནྟེ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བརུ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཤེན་ཏུ་འོང་དུ་ནྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་</p> <p>པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ནྟེ་ལས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་།</p>	<p>YESHE DE 607</p> <p>DHARMA</p>
----------------	---	-----------------------------------

༄༅། །སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟོང་འདབ་གཤེག་
 ཡངས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་དང་ཕ་རོལ་གཞོན་
 པ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བརྩུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བརྟེས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་མི་རུས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྟུ་མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་ལྟོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་བློའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉ་མས་པས་ལྟོག་པར་གནས་ན། རང་སངས་རྒྱས་སམ་ཉ་ཐོས་ནམ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟུ་ཅི་

244

YESHE DE 610 DHARMA

༄༅། །སྒྲུལ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲུལ་གྱིས་བཤད་སྒྲིལ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་སྟོཅས་
 ཉིད་དང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཉི་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ན་མས་རྒྱུ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེ་ལི་ཚུལ་གཤམ་པས། །ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྒྲུལ་པ་ལི་སྒྲུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐབས་
 ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལི་སྒྲུ་བོ་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལི་སྒྲུ་བ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སྒྲུར་ཡང་མི་གཡོའི་སྒྲུ་མང་འབྱོར་གྱིས་སྤིང་གསུམ་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་ན་མས་ཀྱིས། །གཤམ་པ་དང་ནི་བསྟན་མས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་

དཔལ་ལྷན་
འཕགས་པ་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་
ལྷན་གྱི་འགན་

འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གཡོ་བཀའ་སྤྱོད་ཅན་རེ་རེ་འཁུགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་བྱ་བ་འདས་པར་
བགྱི་བར་མཛད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱུལ་པ་འདི་སྤྱི་ནུམ་གྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་
ཞིང་འཛིན་ཏེན་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས་འཛིན་ཏེན་འཛིན་པ་འདི་ཆོས་བསྟན་པ་འཇུག་པ་འདི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྤྱོད་པ་ནུམ་པ་
སྒྲོ་ཆོགས་ཅན་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་ཏེ་གྲགས་པ་དང་ཕན་ལན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྱི་ནུམ་ལྟུང་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། །གང་སྤྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་

༄༅། །ལས་རྩི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །སྒྱུར་བྱེད་གཞན་མེད་ཚེས་ནྟེ་མ་མཐའ་དེ་ཉིད་ནྟེ་མ་མཐའ་འགྱུར་དབྱེ་བའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་བྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉིན་
 མོངས་པ་ནྟེ་མ་མཐའ་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་མི་རུས་ལ་དངོས་དོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤང་བསྟེན་ཟེན་ཏེ། །
 མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནྟེ་མ་མཐའ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གང་གི་སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་ནྟེ་མ་མཐའ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྦྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཙུག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

三三三

YESHE DE 614 DHARMA

༡༡། རྣམས་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རམ། དངོས་པོའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
 སྤྱིར་ན། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བརྟན་ཞེ་ན། བརྟན་པ་འདི་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་
 དག་ཡོད་སྟུང་པ། །དེ་སྤྱིར་འཛིན་ཏེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་སྤྱིར་བྱོང་ལ་མ་བྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
 དང་ལྟན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་སྤྱིར་བདག་གི་སེམས་ཅན་ད་གོ་ལ་ཞེས་བྱོང་གིས་ཞལ་བ་ཞེས་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

དཔལ་ལྷན་སྒྲིག་སྐྱོང་ལྟར་བསྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོའི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལྟར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པ་ལྟར་བསྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོའི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལྟར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པ་ལྟར་བསྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོའི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལྟར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པ་ལྟར་བསྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོའི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལྟར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པ་ལྟར་བསྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོའི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལྟར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་འཛུགས་པ་ལྟར་བསྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོའི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལྟར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

༡༡། །ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུབ་བ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྒྲོལ་ལས་ལ་བརྟེན་པར་མི་མཛད་ཅིང་དེའི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཚོལ་བར་
མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་བ་ནམ་པ་ག་ཞུག་གྱི་སྒྲོན་ས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ནམ་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
གོག་ས་བྱེད་པའི་རྟེན་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཅིང་འཛིན་ཏེན་ནམ་ས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་དགོས་པ། དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་
ཆེ་ཡི་བློང་དུ་ཆས་པའི་སྒྲིཚོག་ས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་ནམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །བྱིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཚུལ་ལ་
ཡིད། །སྤྱིར་བར་མཛད་ཅིང་ནམ་པར་དབེན་ལ་སྒྲོ་སྤྱད་ས་ནམ་ས་ལ་ལོག་ས་སུ་གསུངས། །དཔེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པ་དམ་པ་དཀར་པོ་ལས་ངེས་པར་

བྱའོ། །བསྐྱུལ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་དེད་དཔོན་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་དུ་མ་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་གྲོང་སྤྱིར་མངོན་པར་སྤྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རྒྱལ་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ནི་དེ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ན་མས་ལ་ནི་སྤྱི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་ལ། དེ་ན་མས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ན་མས་ལྟར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་བར་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་གཉིས་
 བསྐྱུལ་པ་འདི་ཡང་མདོ་གྲུབ་ལས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་

༡༡། གྲིད་བར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྒྲིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །སྤྱོད་པ་དུལ་གྱི་དུལ་ནས་བདོག་
 པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཟུང་མ་ལགས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནས་ནི་སྐལ་བའི་སྐལ་ལྔ་ནས་བཟུང་མ་ལགས་འདས་བཏེབས་སྟོན་མོད་ཀྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྐལ་བའི་སྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཇི་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་ཆད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 སྐལ་བ་དག་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ན་དུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དོ། །འདི་ནི་

སྒོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་
 པ་ནྟམས་ལ་བསོད་ནྟམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མངོན་པར་ཚེ་གས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་བཟོད་ནས། དེའི་འོག་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྒྱལ་བ་ཇི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མི་ན་ཞིང་ནྟམ་མཁའ་ནྟམ་འཛིག་
 འགྱུར་མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷགས་བརྩེ་མ་མ་ཡི། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གལ་མངའ། །བཙེ་མ་ལྷན་
 འདས་ནི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་མས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་ཇེ་མ་མ་ལ་གཏད་པས་བཙེ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱོཆོའི་ཆད་ནི་ཇི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་ན་མ་མཁའ་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུས་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འདི་དག་གསོ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། བཤད་པ།
 གཏི་ལུག་སྐྱོན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་བྱེད་བཅུ་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟེས་ཉན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །འཛིན་ཏེན་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་བཟོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་
 ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཟེས་ན་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་

པཌལ་པཌལ་

सुखायाम्बुजप्रदपद्म

五

དཔལ་ཅན་གྱི་ཐུག་གི་སྒྲོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་བ་
 འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་མ་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ཡངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིམ་སྒྲིང་རྗེས་བཅས་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་ཀོ་ག་ལ་མངའ། ཐུག་ས་རྗེས་བྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བའི་ཐུག་ས་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནྟེ་
 པ་སྒྲོལ་གས་ཉ་མས་སུ་འབབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་གཟིགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་མི་མངའ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བཤད་པ། གང་གི་སྒྲིམ་ན་མི་
 མཁས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོལ་བྱ་གྱིས། སྐྱེ་དང་འཇིག་གཞན་སྐྱབས་དང་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བྲལ་སྤང་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲིམ་ཅན་

༡༡། །འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིར་འཛིན་རྟོག་ཐུགས་བརྩེ་འཕྱུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྒྲོག་པས་སྤྱོད་ལ་བྱ་ངན་
 འདའ་མི་མངའ། །དེ་ལ་གང་གི་སྤྱིར་མི་མཁའས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བློ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་སྟ་དང་མི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་སྟ་བ་པས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ངེས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཡུལ་མི་སྟུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བློ་ཅན་ལོག་པར་སྟ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་སྤྱི་རྟོ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གོང་
 དུ་བཤད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་འཐོབ་པ་དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུགས་བྱ་ངན་འདས་པ་ལས་

བཟློག་སྟེ་གནས་སོ། །ལུགས་འདི་དག་སྟོང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟམ་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་དག་ཅི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བཟློང་བ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་
 མཛོད། །ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་སྤྱི་ནི་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བཟློང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་
 དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་

<p>ལྷོ་བཀྲ་འཕྲུ་བའི་གཞུང་།</p>	<p>༡༡། རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མཚུངས་ པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་ དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་ཟིན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅེས་ངེས་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པས་དཔེ་སྤྱིར་</p>	<p>YESHE DE 625 DHARMA</p>
--------------------------------	--	----------------------------

བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། ལྷ་སྐྱབ་
 སྤྱོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོ་ཆེ་འི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟངས་གང་དག་སྤྱང་མིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འདུས་ཀྱི་ལུ་ཏ་ཁ་བྱེ་
 བའི་རྩས། །དེ་ལྟ་སྐྱབ་བྱ་གས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་དང་། སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་
 བརྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛེད་པ་པོ་སྤྱོད་ཟེན་པར་སྐྱར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅེས་ཐོས་པས་འཇིགས་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྤྱོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱོང་དུ་སྐྱོལ། །ཡང་འདི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་

༄༅། །འདི་ནི་སྒོ་བོ་སྒོ་མཐའ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འབྱུང་འདི་ནི་གསལ་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱུགས་སུ་ཆུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
ཚུལ་ལྟགས་རང་བྱོས་སྐྱུར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལྟགས་ནམས་ལྟར་གཞན་ལྟགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འབྲོ་དོར་བར་
བྱ། །དི་ལྟར་ལྟ་སྟེགས་ཅན་སྒོ་བོ་སྒོ་མཐའ་གྱི་ཆུང་ལ་སྒོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་མ་བཞག་པ་ནམས་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་།
གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་ཐུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཉི་བར་སྒྱུར་བུས་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དོན་དམ་པ་ཉི་བར་
སྒོ་བོ་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་མི་བུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ་བ་ནམ་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངར་ཟིན་ཀྱང་སྒོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་དང་།

$\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

YESHE DE 628 DHARMA

༡། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ལུགས་བཟངས་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྒྲོགས་གི་མཐར། ། བྱུང་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉིན་མོངས་གིས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཀའི་
 རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། ། མེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་
 སར་བཤོད་ཤོག། ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པའི་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་
 བ། མི་འཇོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྱིས་པའི་བདུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་སྒྱུར་བ་
 རྟོགས་སོ།། ། ། བྱུངས་ནམས་པལ་ཆེར་མདོ་བཞིན་བྱིས། ། བྱིན་ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་སྤྱིད་ན། ། ཅུ་འབྲེལ་སྒྲ་དོན་བཞིན་བསྒྱུར་ལ། ། གཟུ་བོར་བྱོས་ལ་

དཔུང་པར་གྱིས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱུང་འཛིན་ཆེན་མོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་གསལ་པ་ལྟའི་སྐྱེ་རིང་ལ།

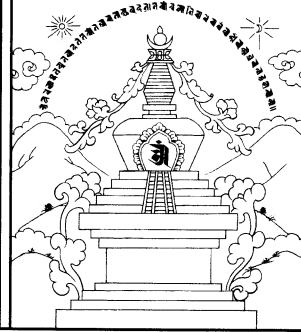
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆ་བ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྒྲུབ། སྤྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་

མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལ་ལྷ་མ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་སྤྱོད་གསལ་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ་པའོ། །གཞུང་

འདིའི་ཆོད་ནི་བམ་པོ་བརྩུ་གཅིག་དང་བམ་པོ་སྐྱུ་མ་གཉིས་སོ། །སྐྱ་སྒྲི། སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྩེ་དཔྱེར་མེད་པ། །ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་དབྱུང་ཁ་ཆེའི། །བྱང་རྩལ་

ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ། །མ་ཞོར་བཀྲལ་བ་བླ་གྲགས་ལུགས། །པར་བསྒྲུབ་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །རྒྱལ་བསྒྲུབ་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །བསྒྲུབ་འཛིན་རྩེ་ལྷོ་ག་གཉིས་པའི་ཆོགས། །

༄༅། །ཕན་བདེའི་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་
 བྱད་པར་བརྟུན། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དར་ཐང་པ་
 ཇི་ཡུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་དྲོའ་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཕགས་...
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།



ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །སྒྲོགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་པ་ལས། །དུས་གྱི་
 ཀུན་དགའ་དག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དྲེས་པར་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཆོག་དང་བཅས་ཨོ་
 ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་པའི་ཁབས་གྱི་པདྨ་མཆོག་དར་ཆོས་གྱི་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཆོ་
 མཛུལ། །དགོ། །དགོ། །དགོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཇུག་པ་དང་།

༄༅། །ཆོས་ཚུ་ལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་བ་ཞིན། །
སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། །ཀུན་ལ་ཞུ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས།
འགྲོ་རྒྱུད་ལ་ཆོག་གསུམ་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དག་ལེགས་ཤོག།
བདུ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ། །བསྐྱེད་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོག་ས། །ཕན་བདེའི་
ཐ་གྲུ་བྱེད་པ་ལས། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རབ་རྒྱུ་ཞི། །ལ་ཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།



།འདི་ག་ཤོག་སྐུ་ལ་ཉི་ཟླ་ལ་ཕྱག་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱོགས་ལས་ཕྱི་ལ་ཕྱག་འཇུག་པ་དང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གསུམ་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། །
ལ་ཕན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱེད་པར་འཕེལ། །
བདུད་འཛམ་ལེ་ཤེས་དྲེས་གསུངས། །པར་བསྐྱེད་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་
བྱ་དབྱེད་སྤྱོད་པ་གྱུར་ཅིག། །བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཕྱོགས་ཀྱི་
ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་མིང་དག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དྲེས་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་སྤེལ་བ། །དགོ། །དགོ། །དགོ། །

YEAR 2003

YESHE DE ODIYAN USA

